



cento ottantatré

Notiziario semestrale della Sezione del Club Alpino Italiano di Chivasso - Aut. Trib. di Torino 4228 del 25/9/1990
Dir. Responsabile Gian Maria Capello - Red. Stampa Tipografia Barberis snc San Salvatore Monferrato - Poste Italiane - Spedizione in Abbonamento
Postale - D.L. 353/2003 (conv. in L. 27/02/2004) art. 1, comma 2 DCB Torino - nr. 2 anno 2009 - Anno 20° - Numero 2 - 2° Semestre 2009

- 2 ASSEMBLEA**
- 3 IN BREVE, CAI BABY**
- 4 ALPINISMO GIOVANILE**
- 7 ATTIVITA' 2010**
- 12 G.A.S.A.T.I.**
- 13 VIGANELLA E LO SPECCHIO**
- 14 MTB**

MONTAGNA A 360°

Centoottantatré è la quota sul livello del mare di Chivasso, ed è anche il titolo del nostro notiziario, scelto proprio vent'anni fa quando l'allora Presidente Ottavio Gorret lo propose al Consiglio che ne approvò il nome e l'uscita. Da qualche anno il doppio appuntamento annuale coincide anche con la pubblicazione dei programmi della Scuola in autunno e il programma delle escursioni in primavera. Fedeli a questa linea troverete all'interno il programma dei corsi, inoltre notizie su MTB e Alpinismo Giovanile ben consapevoli che le attività della Sezione sono più numerose, ma il "saper fare" supera di gran lunga il "far sapere". Così altre attività individuali come alpinismo, arrampicata, scialpinismo e altro ancora, non compaiono all'interno non perché non ritenute degne di pubblicazione ma perché non c'è che chi si preoccupa di far pervenire notizie. Lunghi dall'essere una critica, ma semplicemente una precisazione per coloro che magari lamentano che ci sia una sorta di favoritismi o censura a livello redazionale. Ed è proprio per questo che si invitano i soci a scrivere ricordando che Centoottantatré è a disposizione di tutti.

ASSEMBLEA GENERALE DEI SOCI

VENERDI 27 NOVEMBRE 2009

Si comunica che l'ASSEMBLEA GENERALE DEI SOCI è convocata in via ordinaria per le ore 20 di venerdì 27 novembre 2008, in seconda convocazione alle 21.15 presso la sede in via del Castello 8, con il seguente:

ORDINE DEL GIORNO

- 1) Nomina del Presidente dell'Assemblea;
- 2) Relazione sull'attività dell'anno 2009 della Sezione e delle Sottosezioni;
- 3) Approvazione quote sociali anno 2010;
- 4) Esame ed approvazione del Bilancio Preventivo 2010;
- 5) Elezioni per il rinnovo delle seguenti cariche sociali:
 - CONSIGLIERI (4)
 - DELEGATI (3)
- 6) Varie ed eventuali.

A norma di regolamento hanno diritto ad intervenire all'assemblea tutti i soci in regola con il pagamento della quota sociale e gli stessi possono essere proposti candidati per le cariche sociali. I soci possono farsi rappresentare in assemblea da altri, ma ogni Socio non può presentare più di una delega. I Soci minori non hanno diritto al voto (art. 16 R.S.).

*Il Presidente
Alessandro Ferrero Varsino*

I NOSTRI RIFUGI



RIFUGIO "CITTÀ DI CHIVASSO"

Le copiosissime nevicate dello scorso inverno hanno danneggiato la staccionata che delimita il rifugio, rotto alcune tubature e permesso l'apertura della strada al colle del Nivolet solo nel giugno inoltrato. I danni sono stati riparati dal gestore che, come sua abitudine e nostra fortuna, ha permesso lo svolgimento della stagione estiva del nostro rifugio al meglio.

Per quel che riguarda l'annoso problema del tipo di rapporto tra noi e la proprietà ci è giunta comunicazione da parte del comune di Valsavarenche del cambio del proprietario che non è più la regione Valle d'Aosta ma il comune stesso. Ci siamo incontrati con il Sindaco e una delegazione del comune per cercare di capire quale sarà il futuro della presenza della nostra sezione al colle, ci è

stato detto che per ora proseguirà come sempre ma, in un futuro che non si sa quanto prossimo, potrebbe essere il comune stesso a gestire la struttura. Noi andiamo avanti come sempre, garantendo, anche grazie al gestore, un punto di accoglienza e di appoggio a quanti vanno per monti. E' con particolare piacere che ricordiamo che nel 2010 ricorre il sessantesimo della gestione del rifugio "Città di Chivasso" da parte della nostra sezione, ricorrenza che festeggeremo e per la quale stiamo pensando a come poterlo fare.

RIFUGIO "GUIDO MUZIO"

I previsti lavori di rifacimento del tetto sono stati rimandati a causa di lungaggini burocratiche che non hanno permesso di iniziarli in tempo utile, contiamo in primavera di poter partire. Il gestore si dice contento dell'andamento stagionale che ha visto un buon afflusso di frequentatori della nostra struttura.



CASTAGNATA E OTTOBRATA 2009

Domenica 4 ottobre si è tenuta la tradizionale "Ottobrata, Convegno delle Aquile d'oro" della nostra sezione.

Quest'anno l'incontro si è tenuto al rifugio Muzio di Ceresole Reale ed è stato abbinato alla castagnata che da parecchi anni si tiene nello stesso luogo.

Dei premiati solo 2 dei soci venticinquennali erano presenti.

I soci cinquantennali Pina Gorret e Giancarlo Conrado hanno invece ritirato il riconoscimento a loro destinato.



Per dovere di cronaca ricordiamo i soci che hanno raggiunto il prestigioso traguardo dei venticinque e cinquanta anni:

Aimino Gianbattista, Carlucci Enrico, Costa Paolo, Malizia Giovanni, Ponzetto Pia, Ceresa Paolo, Invernici Daniela, Leone Bruno, Miglietta Paolo, Tappari Paolo, Barbieri Giuseppe, Bordiga Giuseppe hanno raggiunto i 25 anni, Conrado Piercarlo, Gorret Giuseppina raggiungono i 50 anni e Cena Sergio i 60 anni di tessera.

Una bellissima giornata di sole ha accolto gli oltre cento partecipanti al pranzo sociale preparato dal gestore del rifugio a cui è seguita nel pomeriggio la castagnata.

La decisione presa dal consiglio di svolgere l'Ottobrata presso il nostro rifugio si è rivelata vincente e molto apprezzata dai partecipanti perché ha permesso di trascorrere una giornata di allegria e convivialità tra le montagne che tutti amiamo.

Pertanto i soci che nel 2010 raggiungeranno uno degli ambiti traguardi non prendano impegni per la prima domenica di ottobre...

In breve

DALLA BIBLIOTECA

Auguri di Natale

Il consiglio direttivo propone per sabato 19 dicembre la serata degli auguri di Natale che sostituirà la consueta cena natalizia. Durante la serata, che si svolgerà presso il salone della Croce Rossa in via Gerbido alle ore 21, ci sarà la proiezione di immagini riguardanti tutte le attività che si sono svolte durante l'anno. Al termine seguirà un brindisi di auguri con panettone. Come al solito è gradito un contributo culinario da parte dei partecipanti.

Immaginando 17

E' cominciata il 16 ottobre la nuova serie di IMMAGINANDO con ospite il valtellinese Alex Bellini, il primo italiano che ha attraversato in solitaria l'oceano Atlantico e il Pacifico con una barca a remi. Il 23 ottobre l'alpinista/fotografo valdostano Sergio Deleo ci ha accompagnato sulle più alte vette himalayane. Il 7 novembre il paese di Viganella è stato il protagonista di una piacevole serata. Il 13 novembre PierMario Migliore ci illustrerà il volto culturale dell'escursionismo. Ultimo ospite, il 20 novembre, il forte alpinista Walter Nones presentato da Roberto Mantovani. Le serate aperte a tutti si terranno alla Croce Rossa.

In data 20 marzo è venuto in sede lo scrittore Enrico Camanni a presentare il suo libro "L'ultima Camel blu", e dello scrittore torinese, abbiamo acquistato anche "La sciatrice" e "La stagione degli eroi". Ci ha dato in omaggio "Il Cervino è nudo". Tutti autografati per la nostra biblioteca CAI.

Il 3 aprile Matteo Antonicelli ci ha presentato, in sede, "Valchiusella a piedi" regolarmente acquistato e autografato.

Il 15 aprile è stata la volta di Aldo Costa con "L' inviato di Dio".

Inoltre, sempre in aprile, tramite intervento di Gianni Capello, ci siamo dotati di tre libri dei "Licheni" - Il giorno dell'astragalo - I falliti e Studenti in cordata.

Con piacere, questi libri di nuovo acquisto, sono andati subito in lettura, perché molti nostri associati, oltre che camminare, amano anche leggere della montagna e li invitiamo caldamente a presenziare agli incontri con gli scrittori che sono sempre molto interessanti, una partecipazione che da molta soddisfazione e arricchisce di particolari e curiosità veramente inedite... Comuniciamo che i futuri incontri saranno segnalati sia in bacheca



(sotto i portici), sia sul nostro sito www.caichivasso.it sempre aggiornato dai nostri efficientissimi collaboratori informatici...

In quanto alle riviste abbiamo potenziato "Meridiani Montagne" acquistando 5 pubblicazioni + 2 raccoglitori (da sei copie l'uno + i raccoglitori per le relative cartine).

Quindi i nuovi aggiunti sono: Monte Bianco - Cervino - Gran Paradiso - Monte Rosa - Monviso e Alpi Liguri.

A marzo abbiamo anche effettuato l'abbonamento a "Piemonte Parchi" per l'anno 2009 e, per gli appassionati di fondo abbiamo "Fondo Ski Alp" del quale abbiamo sottoscritto l'abbonamento annuale. Un pò di rinnovamento anche su questo fronte augurandoci di incontrare l'interesse di tutti gli associati

Mirella Caprino

CAI BABY

La gita è andata molto bene, più di 50 partecipanti di cui 23 bimbi da 1 anno e mezzo a 10 anni.

Il percorso passava attraverso alcune borgate del vallone del Roc un tempo abitate; alcune case sono state recentemente ristrutturate e vengono abitate nel periodo estivo da villeggianti.

Abbiamo potuto osservare ancora in buono stato di conservazione, la vecchia scuola che un tempo era frequentata dagli abitanti delle varie borgate.

Il sentiero sfocia poi in un grande anfiteatro alla cui testata vi è una bellissima cascata, dove siamo stati accolti da un gruppetto di Pony molto socievoli, per il gran divertimento di tutti i bambini.

Giuliano Bianchi



ALPINISMO GIOVANILE 2009:

Si è conclusa venerdì 25 settembre l'attività di Alpinismo Giovanile 2009 con un record di presenze positivo che fa ben sperare per gli anni a venire. Consegnati i diplomi e le nuove t-shirt arancioni con logo dell'AG ai partecipanti. Cinquanta i ragazzi tra i 7 e i 17 anni coinvolti: 43 iscritti al Corso Base, giunto ormai alla 9° edizione e 7 iscritti al Corso Avanzato.

Cinque le uscite per ciascun corso, 12 gli accompagnatori coinvolti, tante le tematiche affrontate durante gli incontri in sede e tante le attività svolte direttamente sul campo, tantissimi i genitori, gli amici e i simpatizzanti per questa attività che rappresenta a tutti gli effetti il futuro del nostro CAI.

Dai diari del 9° corso di ALPINISMO GIOVANILE

10 maggio: il Bosc Grand

Quest'anno si comincia dalla collina... l'appuntamento è in loc. San Rocco di Casalborgone (To). Il gruppo è ben nutrito e variegato: sono circa una ventina i nuovi iscritti, 13 dei quali nati nel 2002. Il percorso non presenta difficoltà, ma il suo sviluppo è notevole (oltre 15 km).

Il Bosc Grand offre interessanti aspetti storici, geologici, paesaggistici e botanici. C'è spazio per visitare il Crutin del Cerro, riparo usato dai partigiani nella 2° guerra mondiale, cercare le septarie, particolari concrezioni geologiche, i caratteristici massi del Bosc Grand, la Rol Verda, raro esemplare arboreo di indubbia bellezza ed interesse, relitti di foreste postglaciali... insomma, non ci si annoia. Uno sguardo ai numeri: 36 ragazzi, 14 accompagnatori, 50 tra genitori, amici e simpatizzanti. Totale: 100 partecipanti. E' record assoluto per l'AG Chivasso!

17 maggio: il Monte Fenera e le sue grotte - Alla scoperta della Valsesia, Parco Naturale del Monte Fenera. Il tragitto scelto per quest'appuntamento permette di scoprire tutte le peculiarità del monte in un percorso caratterizzato da 20 tappe: geologia, botanica, antropologia, speleologia, storia, antichi mestieri fino alle grotte. A causa di un disguido tecnico l'esplorazione della grotta prevista salta e ripieghiamo con la visita agli imbocchi di altre grotte e con la risalita di una particolare forma di carsismo.

30 agosto: Testa dell'Assietta da Pragelato (Val Chisone) - Gita comune ai 2 corsi e al calendario dell'Escursionismo: generazioni diverse che camminano insieme verso la meta. Escursione a sfondo storico nei luoghi ove si svolse la fa-

mosa battaglia dell'Assietta (19 luglio 1747); fu un significativo episodio della Guerra di successione austriaca, conflitto che sconvolse l'Europa della metà settecento.

Ritrovo a Prigelato, il sentiero che sale verso la vetta alterna alcuni tratti ripidi ad altri più dolci; in generale la gita si svolge in assoluta tranquillità. Il tempo dapprima sereno, muta velocemente e in tarda mattinata siamo avvolti dalla nebbia che ci lascia solo intravedere lo splendido panorama dalla vetta. Un vero peccato! Foto di rito con l'obelisco a ricordo del fatto storico e poi giù in discesa verso la merenda.

13 settembre: Becca d'Aver Valtour-nenche - Il primo lungo tratto della gita è in piano lungo le piste da fondo fino al Col de Bornes. Da qui la salita si fa più ripida, prima in mezzo al bosco poi tra pietraie e prati fino alla cima a quota 2469 m. In discesa dal Col d'Aver abbiamo puntato direttamente su Torgnon lungo il sentiero 11 che con una serie di tornanti ci ha condotto in poco più di 1h e 20' nuovamente al punto di partenza. Ed alla fine i più stanchi sono sempre loro... i genitori anche conosciuti come "Lumaconi" che però si riattivano per affrontare l'ultima piacevole fatica della giornata: la merenda!

19 e 20 settembre: Montestrutto e Laghi di Estoul (Val D'Ayas) - Finalmente l'appuntamento più atteso della stagione: la gita con pernottamento. Sabato pomeriggio ci dedichiamo all'arrampicata sui numerosi monotiri della nuova palestra di roccia aperta a Montestrutto. In sede abbiamo imparato i nodi principali e ora siamo equipaggiati di tutto punto: casco, imbrago, corde, moschet-

toni, e soprattutto tanta voglia di "andare in montagna con le corde" come dice Sara. Saliamo e scendiamo dalla parete con stile a volte impeccabile altre volte improbabile e approfittiamo dell'ampio prato con parco giochi per correre in libertà tra una scalata e l'altra. In serata trasferimento a Brusson, presso la casa alpina "La Ciamusira" dove pernottiamo.

Domenica mattina risaliamo la Val d'Ayas e dalla località Estoul prendiamo il sentiero 6A - per escursionisti esperti verso i laghi di Estoul. Mentre il gruppo si ferma ai laghi a quota 2458 m, i ragazzi più grandi, seguiti da qualche intrepido genitore, proseguono verso la cima Valnera (2759 m). Giusto il tempo per riposarsi un momento, poi via in discesa, ci attende una ricca merenda prima del rientro a casa.

Dai diari del 2° corso AVANZATO di ALPINISMO GIOVANILE del CAI CHIVASSO

17 maggio: Grotta di Bercovei - In Valsessera, nei pressi di Sostegno raggiungiamo la grotta di Bercovei, tipico esempio di carsismo nei calcari. Accompagnati dal geologo Piercarlo Bocca e dai volontari della SOMS (Società Operaia Mutuo Soccorso) di Sostegno ci adden-



numeri da record

triamo alla scoperta della cavità muniti di casco, pila frontale e stivali. La visita inizia con il ramo principale il cui fondo è in parte occupato da laghetti temporanei, dovuti agli ingenti apporti idrici degli ultimi tempi. L'acqua non ci ferma e percorriamo l'intera grotta fino al laghetto perenne che nasconde un sifone, scoperto ed esplorato dalla Società Speleologica Biellese negli anni '80. Giusto il tempo per qualche nozione di geologia, poi torniamo verso l'ingresso - non senza difficoltà a causa della grande quantità di argilla che ricopre il fondo - per dedicarci al ramo secondario. Si tratta di una serie di cunicoli molto stretti dove l'unico modo per procedere è strisciare nel fango. Strisciamo, ci contorciamo, esploriamo piccole gallerie aiutati dalle pile frontali e non senza un po' di timore per il buio e l'ambiente sconosciuto scopriamo un mondo nuovo e affascinante. E' la prima esperienza di speleologia per l'AG di Chivasso e abbiamo modo di credere che non sarà l'ultima...

30 maggio: ferrata delle Gorge di Giaglione - Gita nuova, esperienza nuova. La via ferrata di Giaglione si sviluppa con un percorso parallelo al corso della Dora Riparia, si inoltra lungo le gorge per circa 2 km con andamento molto vario. La difficoltà è AD e non ci facciamo trovare impreparati: abbiamo casco, imbrago e set da ferrata omologato. Affrontiamo tratti di sentiero, lunghe e strette cenge, muri verticali, placche ripide ed esposte e due ponti tibetani di circa 30 m in un ambiente selvaggio caratterizzato da una vegetazione abbondante. Che emo-

zione attraversare il fiume avanzando sospesi su una fune metallica!

14 giugno: arrampicata a Traversella - Zaino, casco, imbrago, corde, moschettoni, rinvii, scarpette, fettucce... c'è tutto? Si parte. Destinazione Traversella (827 m) paradiso dell'arrampicata in Valchiusella. Per questa uscita ci avvaliamo dell'aiuto e della competenza tecnica della Scuola di Alpinismo e Scialpinismo P. Muzio e insieme agli Istruttori ci dividiamo in piccoli gruppi di lavoro. Breve ripasso di nodi e manovre a base parete, poi diamo il via alla pratica dell'arrampicata vera e propria su difficoltà via via maggiori. La fatica e l'impegno sono ben ripagati dalla soddisfazione nel raggiungere la sosta e la giornata vola via veloce tra un monotiro e l'altro.

27/28 giugno: neve e ghiaccio in alta Valle Orco - Dal Lago del Serrù ci incamminiamo verso il rifugio Ballotta attraversando alcuni nevai. Ci sistemiamo occupando l'intero rifugio, siamo in 9: 6 ragazzi, 2 AAg e 1 Istruttore della Scuola P. Muzio. Senza indugio spazzoliamo per cena 1 kg e 1/2 di penne al ragù e altre cibarie, poi si improvvisa un poker dalle dubbie regole sorseggiando una tisana, ma il colore è quello del whisky!. Il mattino seguente un cielo azzurro ed una temperatura gradevole accompagnano la colazione ed i preparativi per la partenza. Superato il primo tratto attrezzato, giungiamo al Pian Ballotta dove iniziano le operazioni di vestizione: si calzano i ramponi, si impugna la picca e si formano le cordate. Il primo tratto

pianeggiante ci serve per prendere confidenza con gli attrezzi e per provare alcune manovre, poi le pendenze aumentano e iniziamo a zigzagare fino all'ultimo delicato traverso che ci porta al Ghiacciaio della Vacca, completamente coperto di neve. Giunti al colle della Vacca decidiamo di proseguire per raggiungere la Cima d'Oin (3280 m). Il panorama dalla vetta spazia dalle cime della Vanoise, al Monte Bianco, al Gran Paradiso, alla vicina Cima del Carro e Aiguille Rousse. Iniziamo il rientro. Oltre il ghiacciaio della Vacca ci aspetta il tratto più impegnativo della gita: l'alta temperatura, l'abbondante neve e le pendenze fanno sì che i ramponi non mordano a dovere, così approntiamo due soste per scendere in tutta sicurezza. Ancora un tratto di discesa su pendii mediamente pendenti e poi raggiungiamo il Pian Ballotta dove finisce la neve, riattraversiamo i nevai affrontati il giorno prima fino all'auto. Stanchi e contenti ci voltiamo per osservare la Cima raggiunta qualche ora prima.

Grazie a tutti! Un grazie a tutti coloro che hanno permesso negli anni e permettono tuttora lo svolgimento dei corsi e dell'attività di AG: agli accompagnatori sezionali per la disponibilità e l'impegno che ci regalano quotidianamente senza mai chiedere nulla indietro, alla Scuola P. Muzio per le competenze tecniche, ai genitori per la fiducia nell'affidarci i ragazzi e soprattutto ai ragazzi per l'entusiasmo, la passione e l'affetto che ci dimostrano raggiungendo insieme a noi la vetta. Arrivederci al 2010.

*Evelyn&Roberto
AAG CAI Chivasso*



Lino, un socio con l'animus del poeta

E' con grande orgoglio e soddisfazione che possiamo vantare l'appartenenza di Matteo Gallenca, che noi tutti conosciamo come Lino, tra i nostri associati, a giugno è stato premiato per la poesia terre alte che pubblichiamo qui di seguito unitamente alla motivazione della giuria del Concorso nazionale di poesia "Montagne in poesia", composta da: Spiro Dalla Porta Xydias, scrittore, presidente del GISM, Enrico Urzi, poeta e docente scuole superiori, Serena Dal Borgo, poetessa e docente scuole superiori, Paolo Giacomel, scrittore e docente di scuole superiori, Roberto Fonda, scrittore e membro del Consiglio del GISM. Dopo aver esaminato e valutato le 232 opere poetiche pervenute alla segreteria del Concorso, con voto espresso in forma disgiunta e liberamente, ha deci-

so di premiare con il trofeo artistico "Sempervivum montanum" il signor Matteo Gallenca per la poesia "Alte terre" che pubblichiamo.

ALTE TERRE

Canta... vecchio di terra negra, dimenticata, di pietre, capre e solitudine, canta di rupi e sorgenti, di odore di sterco e fiori, grandi silenzi... e sogni, del fischiare di marmotte di echi e scampanii nella valle. Canta... vecchio del rincorrer di bambini al sole, ove ora è quiete e silenzi, canta la tua storia, canta quei sogni che un giorno il vento ha portato lontano. L'erba è alta, di nuova vita è tempo, perché lassù nell'alpe, tra le sbrecciate mura, quel vento ritorni e sussurri ancora.

Matteo Gallenca (Fogizzo TO)

In ricordo di Dino



L'ho conosciuto fuori dal CAI, oltre 15 anni fa, ero nel consiglio del Parco del Po e durante le riunioni avevo notato la competenza e la risolutezza di Fassero, rappresentante del comune di Brandizzo nell'Ente. Mi avevano colpito il suo pragmatismo e determinazione, ecco che incontrandolo qualche tempo dopo in occasione di riunioni ANA-CAI per i sentieri, ebbi modo di coinvolgerlo per collaborare con la Sezione.

E con piacere, la stessa determinazione e fermezza che già lo avevano messo in luce nel consiglio del Parco e nel gruppo ANA, vidi che le espresse anche con il CAI.

A volte come è normale che sia i punti di vista non collimavano e ci si confrontava in modo schietto.

Dino era così sincero, onesto e appassionato che qualche volta ci si confrontava anche in modo "duro" però nel rispetto che contraddistingue chi crede negli ideali e con spirito di servizio.

Grazie Dino ti ricorderemo con rimpianto.

Programma Alpinismo Giovanile 2010

Venerdì 16 aprile 2010, ore 21: serata di presentazione dell'attività 2010.

L'attività di Alpinismo Giovanile per il 2010 prevede l'attivazione di 2 corsi: corso base (10. edizione) e corso avanzato (3. edizione) quest'ultimo con la collaborazione della Scuola di Alpinismo e Scialpinismo "P. Muzio".

10° Corso di Alpinismo Giovanile

L'obiettivo del Corso è quello di fornire ai partecipanti la conoscenza dell'ambiente montano nei suoi aspetti naturalistici e culturali ed un'opportunità educativa e di socializzazione. Il corso è rivolto ai ragazzi dai 7 ai 16 anni. Sarà strutturato per venire incontro alle diverse esigenze dei partecipanti in relazione alle fasce d'età.

Programma del corso:

venerdì 7 maggio: incontro in sede

domenica 9 maggio: gita

domenica 16 maggio: gita

domenica 29 agosto: gita

domenica 12 settembre: gita

venerdì 17 settembre: incontro in sede
sabato 18 - domenica 19 settembre: gita con pernottamento

Gli incontri in sede si terranno alle ore 21.00; il programma potrà subire variazioni in base alle condizioni meteo.

Gli Accompagnatori di Alpinismo Giovanile saranno inoltre disponibili, su richiesta, ad affiancare i ragazzi in alcune gite extra-corso, all'interno del calendario dell'Escursionismo e dell'Escursionismo Invernale. Il programma dettagliato dell'attività di AG sarà disponibile nel corso della serata di presentazione e sul sito internet del CAI Chivasso.

3° Corso di Alpinismo Giovanile Avanzato

Il corso è rivolto ai ragazzi nati dal 1993 al 1996 e sarà supportato dalla collaborazione di alcuni istruttori della Scuola "P. Muzio". Il programma del corso sarà disponibile in primavera sul 183 e sul sito internet del CAI Chivasso.



sci-alpinismo

arrampicata su cascate

arrampicata su roccia

alpinismo

www.caichivasso.it



SCUOLA

Alpinismo
Sci / Alpinismo

"Piersandro Muzio"

*corsi
da oltre
trenta
anni*

CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Chivasso

PROGRAMMA ATTIVITÀ
2 0 1 0

20° CORSO DI ARRAMPICATA SU CASCATA

Il corso è rivolto a chi è già in possesso di nozioni di base e vuole avvicinarsi all'affascinante mondo delle cascate di ghiaccio, per perfezionare la propria tecnica.

Il corso che si svolgerà nei mesi di gennaio e febbraio 2010 comprenderà 4 lezioni teoriche in sede e 5 lezioni pratiche in montagna.

PROGRAMMA:

Mercoledì 16 dicembre 2009: Presentazione del corso in sede
LEZIONI TEORICHE:

13 Gennaio: Introduzione al corso, materiali e verifica dell'attrezzatura

20 Gennaio: Tecnica individuale su ghiaccio verticale

3 Febbraio: Valutazione delle condizioni e pericoli

17 Febbraio: Le scale di difficoltà ed evoluzione storica

LEZIONI PRATICHE:

17 Gennaio

24 Gennaio

7 Febbraio

20/21 Febbraio

Le iscrizioni al corso si ricevono presso la sede del CAI.

La quota di iscrizione al corso è di € 150, comprendente la fornitura dei supporti didattici e l'uso dei materiali della Scuola. Sono escluse le spese di viaggio.

Direzione: REGIS Ivano INA

Coordinatore: GIANINETTO Marco tel. 349 7792892

21° CORSO AVANZATO DI SCI-ALPINISMO

marzo-maggio 2010

Il corso ha come obiettivo quello di approfondire gli argomenti trattati nel corso base, svolgere attività su terreno glaciale e sviluppare le tecniche sci alpinistiche e le progressioni fondamentali su ghiaccio e roccia, al fine di rendere l'allievo in grado di condurre autonomamente una gita su terreno di media difficoltà. E' rivolto a coloro che hanno superato positivamente un corso base o che posseggono una esperienza equivalente.

PROGRAMMA

Giovedì	07/01	Sede CAI ore 21.00 PRESENTAZIONE DEL CORSO
Giovedì	18/03	Lezione Teorica: ARVA - Autosoccorso
Domenica	21/03	Uscita sci-alpinistica
Giovedì	25/03	Lezione Teorica: Progressione su ghiacciaio
Sab-Dom	27-28/03	Uscita sci-alpinistica
Giovedì	8/04	Lezione Teorica: Topografia e orientamento
Domenica	11/04	Uscita sci-alpinistica
Giovedì	22/04	Lezione Teorica: Storia dello Sci Alpinismo
Domenica	25/04	Uscita sci-alpinistica
Giovedì	6/05	Lezione Teorica: Tecnica di bivacco Pronto soccorso
Sab-Dom	8-9/05	Uscita sci-alpinistica

Le Lezioni teoriche si terranno alle ore 21.00 presso la sede del CAI.

AVVERTENZE

La scelta degli itinerari verrà effettuata in relazione alle condizioni della montagna e dell'andamento del corso.

Si richiede buona preparazione fisica e capacità sciistica, che sarà verificata durante la prima uscita.

ISCRIZIONI

Quota di iscrizione: 150 Euro (comprensiva dei supporti didattici, uso del materiale alpinistico della Scuola, ARVA a chi ne è sprovvisto, assicurazione contro gli infortuni).

Le iscrizioni al corso si ricevono presso la sede CAI, in particolare durante la serata di presentazione del corso.

MATERIALE ED EQUIPAGGIAMENTO OBBLIGATORIO

Sci con attacchi adatti alla salita, rampant e pelli di tessil-foca, oppure snowboard con scarponi ramponabili, racchette da neve o sci corti per salita. Ramponi, piccozza, imbracatura. Vestiario d'alta montagna. Si consiglia di acquistare il materiale dopo la prima lezione teorica.

DIREZIONE

SACHERO Mario (INSA) tel. 0125.424212 mario.sachero@libero.it
ALBERELLI Paolo (INSA) tel. 349.4047526 paoloalberelli@libero.it

33° CORSO BASE DI SCI-ALPINISMO

gennaio-marzo 2010

Il corso si propone di fornire agli allievi le nozioni di base necessarie per gestire in autonomia e in sicurezza un itinerario sci-alpinistico. E' rivolto a tutti coloro che desiderano muoversi in montagna, su terreno innevato, con gli sci o con lo snowboard. Le uscite si effettuano in ambiente medio-facile con dislivelli progressivamente crescenti, mettendo in pratica le nozioni illustrate durante le lezioni teoriche e curando la tecnica di salita e discesa, con particolare attenzione alla sicurezza.

PROGRAMMA

Giovedì	7/01	Sede CAI ore 21.00 - PRESENTAZIONE DEL CORSO
Giovedì	14/01	Lezione Teorica: Preparazione fisica Equipaggiamento e materiali
Giovedì	21/01	Lezione Teorica: ARVA - Tecnica di discesa
Domenica	24/01	Uscita di verifica capacità sciistiche in pista e fuori pista, con impianti
Giovedì	28/01	Lezione Teorica: Neve e Valanghe
Domenica	31/01	Uscita sci-alpinistica
Giovedì	11/02	Lezione Teorica: Preparazione e condotta di una gita
Domenica	14/02	Uscita sci-alpinistica
Giovedì	25/02	Lezione Teorica: Topografia e orientamento
Domenica	28/02	Uscita sci-alpinistica
Giovedì	11/03	Lezione Teorica: Meteorologia
Domenica	14/03	Uscita sci-alpinistica
Giovedì	25/03	Lezione Teorica: Alimentazione e Pronto Soccorso

Sab-Dom 27-28/03 Uscita sci-alpinistica
Le Lezioni teoriche si terranno alle ore 21.00 presso la sede del CAI.

AVVERTENZE

La scelta degli itinerari verrà effettuata in relazione alle condizioni della montagna e dell'andamento del corso. Si richiede buona preparazione fisica e capacità sciistica che sarà verificata durante la prima uscita.

ISCRIZIONI

Quota di iscrizione: 150 Euro (comprensiva del manuale di SciAlpinismo, uso del materiale alpinistico della Scuola, ARVA a chi ne è sprovvisto, assicurazione contro gli infortuni).

Le iscrizioni al corso si ricevono presso la sede CAI, in particolare durante la serata di presentazione del corso.

MATERIALE ED EQUIPAGGIAMENTO OBBLIGATORIO

Sci con attacchi adatti alla salita, pelli di tessil-foca, rampant, oppure snow-board, racchette da neve o sci corti per la salita. Vestiario d'alta montagna.

Si consiglia di acquistare il materiale dopo la prima lezione teorica.

DIREZIONE

BRUNELLO Alessandro (ISBA) tel. 328.6689805 mecio76@libero.it
ALBERELLI Andrea tel. 333.9849713 andreaalberelli@libero.it
SAVINO Dario tel. 0161.818641 dsavino@microtecnica.net



AGGIORNAMENTO ISTRUTTORI

AGGIORNAMENTO ARVA - domenica 13/12/09
AGGIORNAMENTO GHIACCIO CLASSICO - dom 18/04/10

23° CORSO DI ARRAMPICATA SU ROCCIA

Corso intitolato a Giorgio Careglio

Il corso è rivolto a chi si avvicina per la prima volta alla pratica dell'arrampicata e a chi intende perfezionare le tecniche di assicurazione e di arrampicata.

PROGRAMMA:

17 settembre 2009: PRESENTAZIONE DEL CORSO in Sede

LEZIONI TEORICHE:

- 23 Settembre Materiali e nodi.
- 30 Settembre Tecnica individuale su roccia.
- 14 Ottobre Catena di sicurezza.
- 21 Ottobre Consultazione delle guide e valutazione delle difficoltà.
- 4 Novembre Pronto soccorso.

LEZIONI PRATICHE:

25-26 settembre 3 ottobre 17 ottobre 24 ottobre 6-7 novembre

Direttore: GRASSONE Luciano - IA

Coordinatori: LEONE Daniela, LORUSSO Andrea

Equipaggiamento: imbragatura, scarpette d'arrampicata, discensore, casco, 4 moschettoni con ghiera di cui 2 piccoli, 2 spezzoni da 1,5 metri cordino diam. 7 mm., una fettuccia cucita da 1,20 m. Si consiglia di acquistare il materiale dopo la prima lezione teorica. La quota di iscrizione al corso è € 130, comprende: la fornitura dei supporti didattici, quali dispense e manuali, l'uso dei materiali della Scuola e l'assicurazione. Sono escluse le spese di viaggio.

35° CORSO DI ALPINISMO

Scopo del corso è quello di fornire le nozioni di tecnica di roccia e tecnica di ghiaccio necessarie alla pratica dell'alpinismo in condizioni di sicurezza. Il corso è rivolto a chi, con buona preparazione fisica, desidera provare a muoversi in ambiente di alta montagna.

PROGRAMMA:

29 Aprile: PRESENTAZIONE DEL CORSO.

LEZIONI TEORICHE:

Si terranno alle ore 21 presso la sede del CAI nelle seguenti date:

- 6 Maggio Materiali. Preparazione fisica.
- 13 Maggio Soccorso.
- 27 Maggio Preparazione di una gita. Valutazione delle difficoltà. Catena di sicurezza.
- 10 Giugno Tecnica di ghiaccio. Pericoli in montagna.
- 24 Giugno Topografia e orientamento.
- 8 Luglio Flora e fauna. Geologia.

LEZIONI PRATICHE:

In località da definirsi in base alle condizioni della montagna.

8-9 Maggio 16 Maggio 30 Maggio 12-13 Giugno

26-27 Giugno 10-11 Luglio

La quota di iscrizione al corso, non comprensiva del viaggio, è di €160 compreso il manuale "Alpinismo su ghiacciaio e misto".

Direzione:

MARAZZATO Alessandro - IA tel. 335.5444516 ale63.m@libero.it

Coordinatori:

DE SANTI Alessio tel. 347.9910770 alessiodesanti@libero.it

BASSO Mauro tel. 338.1991116

Equipaggiamento: casco, imbragatura, scarponi, scarpette da arrampicata, discensore, 6 metri cordino diam. 7 mm., piccozza, ramponi, martello, 4 con ghiera di cui due piccoli, una fettuccia cucita di metri 1,20 e abbigliamento da montagna. Si consiglia di acquistare il materiale dopo la prima lezione teorica.

SCUOLA DI ALPINISMO E SCIALPINISMO "PIERSANDRO MUZIO"

ALBERELLI Paolo - direttore

APPINO Marco - vice direttore

BIANCHI Giuliano - vice direttore

BRUNELLO Alessandro - vice direttore

GRASSONE Luciano - vice direttore

BASSO Mauro - segretario

ORGANICO ISTRUTTORI (2010)

Alberelli Andrea	333.9849713
Alberelli Paolo - INSA	349.4047526
Appino Marco	347.2318511
Appino Mauro	339.3847385
Bagni Daniele - IA	011.9192246
Bagni Tommaso	011.9192246
Barbero Milo	328.532903
Basso Mauro	338.1991116
Berutti Francesco	347.4269181
Bianchi Giuliano	011.9172348
Bizzotto Luciano - IA	347.5316214
Brunello Alessandro - ISBA	328.6689805
Busetta Massimo	011.9469165
Careggio Piercarlo	011.9132016
Carlucci Enrico - ISBA - ISA	338.3928868
Casetto Enrico	320.7222520
Chiavarino Massimo	011.9109795
Coggiola Roberto - INA - AGA	347.9407633
Coppa Pierluigi	011.8985840
Davico Antonello - IA - ISA	011.703953
De Santi Alessio	347.9910770
Ferraris Domenico - ISA	011.9113875
Fiorenza Alessandro	349.1479793
Galeri Enrico	333.2092564
Grassone Luciano - IA	333.6749189
Gri Enrico - IA	347.6173344
Leone Daniela	340.4853398
Leone Franco	0161.486064
Loprieno Massimiliano - IA	348.6120574
Losco Gianni	011.9674844
Lorusso Andrea	328.8521703
Marazzato Alessandro - IA	335.5444516
Masoero Davide	011.8610177
Mello Luciano	011.9606349
Micca Edoardo - ISA	011.9187718
Milici Mario - INSA	011.9180086
Mosti Giorgio - ISA	011.545781
Mucciante Alfonso	011.9101339
Musso Jean Pierre	347.2305948
Olivero Emiliano - INA	011.9113388
Perona Pierluigi - IA-CAAI	011.9277320
Pederzini Paolo	333.9193956
Raineri Roberto	011.9600561
Randon Maurizio	011.9189935
Regis Ivano - INA	349.6713659
Rivetti Mario	011.9112064
Rivetti Matteo	011.9472193
Sachero Mario - INSA	0125.424212
Salassa Pier Giuseppe	011.9188237
Samartinario Fabio	011.9102783
Sartori Mauro	0161.486240
Savino Dario	0161.818641
Sgubin Roberto - ISA	348.9316829
Tosso Igor - IA	347.4435724
Vottero Renzo	380.5036951

**ALL'ATTO
DELL'ISCRIZIONE AI CORSI
SONO
TASSATIVAMENTE RICHIESTI
IL CERTIFICATO MEDICO
E UNA FOTOGRAFIA**

**PER I MINORI DI 18 ANNI
SCONTO DEL 50%
SULL'ISCRIZIONE AI CORSI**

ALTRE ATTIVITÀ SEZIONALI

CORSO DI SCI DI PISTA E FUORI-PISTA

I corsi, organizzati dallo Sci-CAI, hanno lo scopo di fornire agli allievi rispettivamente le nozioni per lo sci di discesa e i primi rudimenti della discesa in neve fresca; permettono di preparare coloro che frequenteranno i corsi di sci-alpinismo o semplicemente di far conoscere le soddisfazioni di uno sci diverso.

I corsi di sci si terranno a Courmayeur, nelle seguenti domeniche:

11 gennaio 2010 18 gennaio 25 gennaio 1 febbraio
Le lezioni si svolgeranno dalle ore 10 alle ore 13 per complessive dodici ore.

Gli allievi saranno divisi in classi, ciascuna secondo il diverso livello di preparazione dimostrato durante la lezione che avverrà nella prima domenica del corso.

Le iscrizioni si ricevono presso il negozio Ferrero Elettricità tel 011.9131085 o telefonando al 347.4125381 (Tonino Cappai).

Equipaggiamento: sia per lo sci in pista che per quello in neve non battuta si utilizza il normale equipaggiamento da sci.

10° CORSO DI ALPINISMO GIOVANILE

L'obiettivo del Corso è quello di fornire ai partecipanti la conoscenza dell'ambiente montano nei suoi aspetti naturalistici e culturali ed una opportunità educativa e di socializzazione. Il corso è rivolto ai ragazzi dai 7 ai 15 anni.

La serata di presentazione si terrà nella primavera presso la sede sociale. Il programma dettagliato sarà disponibile nel mese di Aprile. Sarà anche valutata la possibilità di organizzare un corso riservato ai ragazzi di età compresa tra 12 e 15 anni con lezioni e uscite più impegnative (sarà data notizia sul prossimo numero del notiziario).

Per informazioni:

Evelin e Roberto Gamba
Alessandro Ferrero

tel. 011 9131838
tel. 011 9171985

GITE SOCIALI DI SCI-ALPINISMO

La Sezione organizza nelle date 17 gennaio, 7 febbraio, 19-20-21 febbraio, 7 marzo, 21 marzo, 11 aprile, 18 aprile delle gite sociali di sci alpinismo, aperte a tutti i soci CAI dotati di una buona tecnica di salita e discesa, in possesso di ARVA, pala, e delle tecniche di autosoccorso.

IL PROGRAMMA DETTAGLIATO E IL REGOLAMENTO E' REPERIBILE PRESSO SEDE CAI e sul sito www.caichivasso.it

ESCURSIONISMO INVERNALE

Giornate con le racchette da neve alla scoperta dell'escursionismo invernale.

Serata di presentazione del programma giovedì 17 Dicembre 2009 presso la sede sociale.

ESCURSIONISMO

Nel corso dell'anno 2010 sarà proposto un nutrito calendario di escursioni organizzate sia dalla Sezione che dalle Sottosezioni.

Il calendario completo sarà disponibile nel prossimo mese di gennaio.

La serata di presentazione del programma si terrà a fine febbraio presso la sede sociale.

Per informazioni si possono prendere contatti con gli Accompagnatori di Escursionismo (AE):

Pierangelo Berruti	tel. 011 9113227
Emanuela Morelli	tel. 011 9607180
Massimo Chiavarino	tel. 011 9109795
Alessandro Ferrero	tel. 011 9171985

MTB

Come ormai da qualche anno anche nel 2010 sarà proposta una serie di uscite con la mountain bike.

Per informazioni:

Samartinario Fabio - AC	tel. 011 9102783
Mucciante Alfonso - AC	tel. 011 9101339



In ricordo di Giorgio



tenso. Al risveglio ci inonda un sole splendido sopra uno spettacolare mare di nebbia, poco sotto di noi brilla beffardo il tetto del bivacco Molino. Peccato non averlo visto salendo la sera prima. Troviamo l'attacco della via, subito è molto dura e faticosa però dopo qualche tiro si trasforma in un'arrampicata facile e diverten-

te. In punta ci troviamo al cospetto della Ciamarella. Ci appare grandiosa tra spiragli di nebbie incipienti. Felici e anche orgogliosi per l'impresa, il ricordo va al sindacalista Guido Rossa apritore della via, tragicamente scomparso a Genova per mano di terroristi un decennio prima. Scrivo sul libro di vetta la via e i nostri nomi: MariaTeresa, Daniele, Emiliano, Giorgio e il mio. Giorgio sono già dieci anni che non è più tra noi, e quella via sull'uja in val di Lanzo è stata una delle tante che ho fatto con lui. Giorgio era unico, generoso, gioviale, sempre pronto a darti una mano, arrampicava come nessun altro al CAI di Chivasso "sfiorando gli appigli senza toccarli troppo" (D. Mozzetti-Annuario 1997). Quest'anno i responsabili della Scuola hanno pensato giustamente di dedicare a Giorgio nel decennale della scomparsa il corso di arrampicata. Un modo semplice per ricordarlo. C'è anche in "cantiere" una serata in sede con immagini del passato. Tornando alla salita all'uja di Mondrone, a distanza di vent'anni ci troviamo su internet perché qualcuno pazientemente ha avuto la voglia di ricopiare dal libro di vetta quei dati: una sorta di messaggio in bottiglia nel mare magnum della rete. Un ricordo che mi riporta alla mente le piacevoli giornate passate con Giorgio e con tutto il gruppo di amici, alle risate contagiose che ci costringevano a piegarci in due, alle vacanze estive e invernali sempre all'insegna dell'amicizia e del buonumore.

gmc

Potenza di internet!... La curiosità e la vanagloria mi fanno scrivere il mio nome su un motore di ricerca ed ecco comparire un paginata di link. Caspita! Uno rimanda alle salite alpinistiche sull'Uja di Mondrone, clicco e il mio nome appare accanto ad altri quattro salitori della poco ripetuta via aperta da Rossa e Chironna. Una data: 18 agosto 1989. Una puntualizzazione: prima salita femminile, infatti tra i quattro compagni con cui vent'anni prima avevo salito la via sulla parete nord c'era anche Maria Teresa. Il ricordo si delinea nitido tra mille altri. Notte all'addiaccio causa nebbia esagerata, e nonostante fosse agosto freddo in-

Parete N - Via "Maria Celeste Viano" (Diff. su roccia - ED - VI - UIAA)			
1 salita	10/07/1955	Piero Chironna Guido Rossa	Apig mè m eribnalCAITCI-365 RM -1956/A-2 p.46-47 RM -1956/6-6 p.172 RM -1965/8 p.106 RM -2007/A p.54
3 salita, 1 invernale	15/01/1967	Paolo Am ando Alessandro Gogna Gian Piero Motti Ilio Pivano Sergio Sacco	Apig mè m eribnalCAITCI-365 Ip. - A. Gogna RM -1969/8 p.383 RM -2007/A p.54
Hanno in pagato 6h 15'			
salita	26/07/1983	Francesco Cemato Ezio Sardanapoli Beppe Vecchi	Libro Vetta - Uja di Mondrone dal 29 Ago/1981 al 13/Set/1983
"Via G. Rossa da Molino. Attacco con 13.39. Bivacco sotto la panna"			
salita	14/08/1983	Walter Adriano Luciano Cappa	Libro Vetta - Uja di Mondrone dal 29 Ago/1981 al 13/Set/1983
salita	21/07/1984	Giuliano Comoglio Marco Fassero	Libro Vetta - Uja di Mondrone dal 13/Set/1983 al 27/Ago/1989
salita, femminile	13/08/1989	Daniele Bagni Gianni Capello Giorgio Castiglione Maria Teresa Ciani Emiliano Olivero	Libro Vetta - Uja di Mondrone dal 13/Set/1983 al 27/Ago/1989
"Causa ... e ricordo indimenticabile e trovato il bivacco. Abbiamo o perduto passato la notte alla base del bivacco"			
solitaria	20/08/1992	Marino	Libro Vetta - Uja di Mondrone dal 27/Ago/1989 al 19/Lug/1997

ANCORA E SEMPRE G.A.S.A.T.I.

Il nostro obiettivo, ormai possiamo dire raggiunto, ripristinare le attività del mitico "Gruppo Aggregati" ai corsi di sci-alpinismo della scuola di Alpinismo e Sci Alpinismo "P. Muzio" del CAI di Chivasso, in totale autonomia rispetto alla scuola stessa.

Per chi non ha conosciuto quel leggendario mix di più o meno spericolata umanità sciante, si tratta di organizzare uscite di sci-alpinismo in amicizia e allegria, condividendo le emozioni che una giornata in montagna riesce sempre a regalare, con atteggiamento consapevole e rispettoso nei confronti dell'ambiente che ci circonda e ci ospita.

Chi può partecipare

Siamo soltanto un gruppo di amici amanti della montagna e vorremmo poter accogliere chiunque fosse interessato a farne parte, ma per ragioni legate soprattutto a sicurezza e responsabilità abbiamo dovuto individuare alcuni requisiti dei quali è necessario essere in possesso: essere soci CAI; aver regolarmente frequentato un corso di sci alpinismo del CAI; possedere una discreta tecnica di salita e discesa; avere padronanza delle tecniche di autosoccorso; consegnare ai responsabili la Scheda di adesione compilata e firmata; ARVA e pala (OBBLIGATORI ogni gita).

Per informazioni e adesioni:

Gruppo GASATI - gasati@caichivasso.it

Tiziano Pistono: Tel. 393.990.30.66 - ti2012@katamail.com

Alfonso Mucciante - Tel. 347.4162122 - mucciantealfonso@virgilio.it

Valter Bivanti - Tel. 349.77.19.152

Per ogni uscita saranno individuati due "capi gita" ai quali spetta la scelta della meta e l'organizzazione, e due "addetti al servizio scopa" che si faranno carico di assistere i partecipanti in difficoltà sia in salita che in discesa.

Date gite sociali GASATI 2010:

17 Gennaio - Salassa - Pistono

7 Febbraio - Aimino - Ecosse

19-20-21 Febbraio - Bivanti V. - Mucciante (Trentino)

7 Marzo - Alberelli A. - Criscenti

21 Marzo - Olivier - Reborà A. (+Fagiolata)

11 Aprile - Bivanti B. - Gamba

18 Aprile - Mucciante - Pistono

L'aggiornamento ARVA per gli accompagnatori con la scuola di Alpinismo e scialpinismo è il 13 Dicembre 2009.



VIGANELLA E IL SOLE DA NORD...

La locandina di IMMAGINANDO da qualche anno oltre al logo con la scritta e il numero dell'edizione riporta la stilizzazione delle montagne che da Chivasso si possono ammirare, con gli inconfondibili Cervino e Monte Rosa, e una improbabile rossa luce solare che avvolge la scritta. Bene, il 7 di novembre abbiamo avuto la possibilità di assistere alla inconsueta alba del sole da Nord... E per raccontarci la storia della piccola località montana di Viganella sono venuti a Chivasso Pier Franco Midali, ex-sindaco e l'architetto Giacomo Bonzani.

Viganella si appresta vivere il quarto inverno con la luce solare riflessa da un grande specchio, godendo dell'illuminazione solare riflessa a scapito di quanto la natura ha previsto, cioè che dal giorno dell'estate di San Martino, 11 novembre, fino alla Candelora, 2 febbraio nessun raggio di sole illumina il suolo comunale, (questa situazione è simile a quello che accade a Fornolosa la frazione di Locana in valle dell'Orco a noi più vicina e conosciuta).

Il progetto che aveva suscitato l'interesse del mondo intero, è ancora oggi al centro dell'attenzione per curiosi ed operatori di vari settori economici che stanno attivamente lavorando attorno all'idea.

Intanto il turismo di coloro che incuriositi dal progetto risalgono la valle Antrona non si è mai interrotto.

Notevoli i lavori cinematografici e documentaristici, alcuni già realizzati (il



documentario presentato al Festival di Locarno "lo Specchio" di David Christensen, "Sine Sole" di Gianni Padlina, Il Film dei fratelli Tozzi) altri in attesa di produzione tra cui spicca la fiction televisiva cantierata dalla regista Anna Di Francisca la stessa regista della fortunata serie "Un medico in famiglia".

Si susseguono anche le tesi di laurea di studenti che hanno preso l'idea per

svilupparne progetti turistici o ingegneristici di particolare rilevanza.

Sono altresì allo studio gli aspetti medico sociali legati alla luce come fonte di salute e di buonumore.

Il progetto voluto dall'allora Sindaco di Viganella Pier Franco Midali, ideato e progettato dall'architetto Giacomo Bonzani di Villette, e realizzato dall'ing. Emilio Barlocco, titolare della ditta R.E.V. di Albissola (SV) che possiede il brevetto del dispositivo che permette di seguire il movimento della terra attorno al sole in modo di poter proiettarne i raggi costantemente su uno stesso punto del territorio comunale.

Attratti dalla notizia originale erano salite a Viganella le maggiori testate



giornalistiche e televisive sia nazionali che internazionali. Spiccavano per prestigio, le tre reti Rai, le tre reti Mediaset, Al Jazeera, la CNN, la BBC London o giornali quali il Corriere della Sera, Repubblica, La Stampa, il Time, Il Sunday Time, Liberation, El Pais.

L'opera è stata realizzata grazie al contributo della Fondazione Cariplo e della Provincia del VCO che hanno sostenuto il Comune di Viganella in un progetto di promozione territoriale senza precedenti per il territorio della Valle Antrona.

Un modo importante per far scoprire la storia e le tradizioni delle piccole realtà territoriali del mondo alpino troppo spesso dimenticate, una delle soluzioni per contrastare lo spopolamento delle piccole realtà delle vallate alpine.

ALESSANDRIA - CHIVASSO

Pirippata 2009: racconto di due giornate in mountain bike

Il 12 e 13 settembre 2009 alcuni bikers della nostra sezione hanno percorso sentieri e strade sulle colline del Monferrato in un territorio a noi vicino e spesso snobbato che non ha nulla da invidiare ad altri paesaggi collinari molto simili ma anche molto più lontani.

Il giro ideato e "cucito" nei suoi diversi tratti da Beppe prevede l'arrivo di buon ora ad Alessandria per una robusta e calorica colazione. Partiti da Chivasso con il treno delle 6,15 e raccolti i vari partecipanti con le loro bici nelle desertissime pensiline delle stazioni di Borgo Revel, Crescentino e Trino, il viaggio trascorre tra una dormita e una consultazione del percorso sulla cartina. Dopo un breve giro turistico per le vie del capoluogo, addobbate a festa per il giuramento della Polizia, percorriamo per alcuni chilometri assolutamente pianeggianti il lunghissimo argine costruito dopo l'alluvione del '94, per proteggere dagli straripamenti del Tanaro.

Attraversato il paese di Solero finalmente inizia la salita e tra una mangiata d'uva dolcissima e una di fichi, possiamo ammirare gli splendidi paesaggi del territorio monferrino: colline arate di fresco si alternano a vigne colme di grappoli ancora da vendemiare, profili di campanili, torri e castelli all'orizzonte accompagnano la piacevolissima pedalata, soprattutto quando diventa dura.

Attraversiamo Fubine, Viarigi, Montemagno (dove riposiamo qualche minuto incuriositi da una partita in corso di pallapugno) e Penagno.

Due catene spaccate e una foratura ci costringono ad alcune soste forzate e ci mettono alla prova sulla meccanica della mountain bike.

Superato l'esame, un ultimo strappo "ammazzagambe" ci porta nell'antica piazza di Moncalvo dove stanchi, felici e molto impolverati, scoleremo svariati boccali di birra per recuperare i sali minerali perduti durante la giornata: altro che Gatorade e Polase.

La piacevole sorpresa sarà il conto...sicuramente sbagliato!!!

Una breve discesa con vista sul Santuario di Crea ci porta alla meta del nostro primo giorno: un simpatico agriturismo a conduzione familiare dove ci aspettano quattro tende precedentemente montate da alcuni volenterosi, con i nostri cambi sui materassini già gonfiati!!!

Dopo un breve consulto tra i presenti, vengono decise le postazioni per la notte: i russatori sono facilmente individuati e discriminati...il pittore, che ci avrebbe raggiunto da lì a poco per la cena, perde il possesso della sua ampia canadese e vince, molto democraticamente, una fantastica nottata in tendina da un posto, lunga 1 metro e ottanta, larga 1 e alta 50 cm!!

Affamati come dei lupi, dopo aver percorso 59 chilometri e salito bric e vallun per 700 m di dislivello, tra una doccia e un cambio, tra una riparazione e un po' di manutenzione alle bici, apriamo alcune borse frigo contenenti succo d'orzo e luppolo per l'aperitivo. Alcune mogli e fidanzate ci raggiungono per la cena ottima e abbondante: il risotto ai funghi è delizioso.

Svariati "pusacafè" vengono lasciati sui tavoli, ma siamo tutti incuriositi da una bottiglia di grappa con dentro due peperoncini rossi!!! Noooooo...



Prima della nanna e dopo una coppo-
na di gelato alla crema, gli ultimi ancora svegli sorbiscono una tisana a base di luppolo.

Quattro compagni di avventura ci salutano causa impegni domenicali.

La nottata trascorre con alcune "previste" sorprese: verso le 2,30 siamo svegliati dallo starnazzare delle oche nell'aia che iniziano un lungo concerto notturno, accompagnate qualche ora più tardi da alcuni galli con il fuso orario di Teheran e l'ora legale disin-



serita! Finalmente suona la sveglia alle 7,30 e dopo abbondante colazione sbaracchiamo l'accampamento e partiamo per la seconda giornata assai più impegnativa: ma tanto siamo ben riposati.

A Tonco ci raggiunge Roberto che ci accompagnerà fino alle porte di Cocconato: si alternano sterrati, sentierini tra le vigne, qualche discesa tecnica e ripide salite per raggiungere le sommità degli splendidi paesini attraversati. La giornata è stupenda e i panorami molto vasti.

Arriviamo a Cocconato, il cui nome in latino è già un programma (cum conatu, con sforzo... a memoria di quando si saliva ai 491 m a cavallo o a piedi): effettivamente la salita su asfalto è lunga e faticosa e fa selezione, sgranando il gruppo.

In paese ci accoglie la banda per una festa paesana in corso e siccome è ora di pranzo ci sediamo nella piazzetta centrale e gustiamo un numero imprecisato di "schiciole" e alcuni taglieri di salumi. La birra cruda freschissima va giù che è una meraviglia. Qui la vita è più cara che a Moncalvo, ma sazi e felici partiamo per la seconda parte del percorso che presto scopriremo essere ancora più dura e impegnativa.

Per la prima volta vediamo il cartello Chivasso (25 km), ma noi sappiamo che saranno molti di più! Qualcuno prova a convincere il capogita che da lì a Piazza e Lauriano sarebbe tutta discesa e poi rimarrebbe solo più qualche chilometro in pianura, ma il tentativo di ammutinamento fallisce.

Partiamo in surplace, ma presto la stanchezza si fa sentire, le gambe sono dure e i 30° C ci fanno quasi rimpiangere la mangiata! Quasi...

Da Aramengo a Moriondo il paesag-



gio cambia decisamente ed è molto più familiare: poggi, sentierini dentro al bosco che si infittisce sempre più e costringe a qualche tratto di portage, bric, piccoli guadi di torrentelli quasi asciutti e carrarecce ciottolose diventano il nostro terreno: ogni fontana è nostra.

Superiamo un cartello "Provincia di Torino" e poi finalmente arrivati a Caserma di San Sebastiano terminano le fatiche dopo 117 km e 1900 m di dislivello.

Successivamente al ponte sul Po si dividono i nostri destini: Mario è costretto all'ultima volata verso la stazione di Verolengo a riprendere il treno per casa; Sandra e Mirella le simpatiche e fortissime sorelle bikers della Val di Sole ripartiranno per il Trentino; la maggior parte si avvia verso Tuneng, Calciavacca e Chersentin; altri lungo il canale Cavour rientrano a Civitàs.

La compagnia è stata come sempre delle migliori, al piacere della bici si è unito quello enogastronomico... Grazie al capogita, abile guida...e a tutti i partecipanti per aver contribuito al successo delle due giornate...

Alfonso





MTB 2009

Si è concluso il settimo anno di attività del gruppo MTB della nostra sezione.

Anche quest'anno tra maggio e ottobre sono state effettuate sette gite di varia difficoltà con una media partecipativa di 16 bikers; rispetto agli anni passati c'è stata un'adesione un po' inferiore, tuttavia con un ricambio quasi completo dei partecipanti.

Statisticamente risulta che dall'inizio dell'attività ad oggi oltre 70 cicloescursionisti fanno parte del nostro gruppo.

In occasione della prima gita ai Monti Pelati (Valchiusella) è stata anche effettuata la preselezione per tre aspiranti piemontesi AC all'imminente corso LPV.

Oltre alla consueta gita in notturna (dintorni Castello di Mazzè) terminata degnamente con sontuosa frittura di pesce, è stata molto positiva la collaborazione col CAI di Chieri, con cui è stata organizzata la gita in Val Varaita; per il prossimo anno è già in programma il bis dell'esperienza.

A luglio l'attività si è spostata in alta montagna con due belle gite alpine: Col Chavannes e tour dei laghi di Champlong (Chamois).

L'attività si è conclusa con due interessanti e lunghe gite autunnali di due giorni: la piacevole Alessandria - Chivasso e l'arduo giro dell'anfiteatro morenico di Ivrea, un paesaggio spettacolare a due passi da casa.

Attualmente il programma 2010 è in fase di preparazione e verrà pubblicato a Febbraio sul sito della sezione e sul prossimo "183".

Nel corso dell'anno si è svolto anche il terzo corso AC del Convegno LPV (Liguria, Piemonte, Valle d'Aosta) e prossimamente avremo tra di noi un nuovo Accompagnatore di cicloescursionismo in MTB (AC).

Concludiamo con un augurio... sarebbe bello per il 2010 rivedere in sella oltre ai nuovi bikers anche la "vecchia guardia" che quest'anno per vari motivi, si è un po' defilata. Ovviamente speriamo di acquisire anche nuove partecipazioni tra i tanti soci che erroneamente pensano vengano effettuate soltanto gite con difficoltà sostenuta.

Alfonso

2° Corso intersezionale di Cicloescursionismo in MTB

Il 2° Corso Intersezionale MTB CAI di avvicinamento e perfezionamento al Cicloescursionismo è articolato in due livelli:

1° livello: finalizzato a fornire gli elementi base per un primo approccio all'attività cicloescursionistica in Mountain Bike in condizioni di sicurezza e di rispetto ambientale secondo le linee guida del CAI, preparando gli allievi ad affrontare in sufficiente autonomia percorsi di difficoltà tecnica facile e media. (TC e MC).

2° livello: rivolto a coloro i quali hanno già padronanza delle tecniche di base per l'utilizzo della MTB e che desiderano affrontare in sicurezza percorsi di difficoltà superiore. (BC)

Possono accedervi coloro i quali hanno affrontato con esito positivo il Corso Base (1° livello)

L'organico Istruttori è composto dagli Accompagnatori di Cicloescursionismo MTB CAI (AC) di Liguria Piemonte e Valle d'Aosta appartenenti alle Sezioni organizzatrici del Torinese, con la collaborazione di alcuni aiuto-accompagnatori. Per frequentare il corso è requisito indispensabile essere soci CAI in regola con il tesseramento annuale 2010 ed avere compiuto 16 anni (i minorenni saranno ammessi con autorizzazione firmata di un genitore).



PROGRAMMA DEL CORSO:

Presentazione Corso e raccolta iscrizioni: Martedì 16 febbraio ore 21,00 al Monte dei Cappuccini, Sala degli Stemmi. In quella occasione verranno fornite le indicazioni su attrezzatura e equipaggiamento minimo obbligatori e verranno raccolte le iscrizioni definitive e le quote di partecipazione.

Corso Base (I livello)

Lezioni teoriche:

2 marzo - cos'è una MTB, equipaggiamento;

9 marzo - meccanica della MTB, riparazioni;

23 marzo - cultura alpina, ambiente montano;

6 aprile - alimentazione, preparazione atletica, primo soccorso;

Uscite pratiche

Sabato 6 marzo - fondamentali

Sabato 13 marzo - prove pratiche di meccanica e ripasso fondamentali

Domenica 28 marzo - tecniche di salita e discesa su percorsi TC

Domenica 11 aprile - tecniche di salita e discesa su percorsi MC

Corso Avanzato (II livello)

Lezioni teoriche

20 aprile - meteorologia;

4 maggio - cartografia ed uso GPS;

Uscite pratiche

Sabato 24 aprile - tecniche di salita e discesa su percorsi BC

Domenica 9 maggio - escursione completa su percorso BC.

