



CITTÀ DI CHIVASSO  
Palazzo Santa Chiara  
(P.zza C.A. dalla Chiesa, n. 5)  
(TO)

## ***GLI STATI GENERALI DELLO SPORT E DEL BENESSERE***

### ***“LA STAGIONE DEL BENESSERE”***

***(SPORT – SALUTE – ALIMENTAZIONE)***

**CHIVASSO, 18 Marzo – 27 Maggio 2018**

### **Parte I**

#### **FINALITÀ DEL PROGETTO E BREVE NOTA**

La finalità dell’iniziativa è quella di stimolare a diffondere tra la cittadinanza, in particolare ai giovani, messaggi sul benessere e la salute e ad intraprendere azioni positive per sostenere concretamente l’attività sportiva e promuovere attivamente stili di vita sani ed equilibrati, abbinati ad una corretta alimentazione.

Per questo, il Presidente del Consiglio Regione Piemonte **Mauro Laus**, durante l’assemblea dell’11 Ottobre scorso, si è rivolto direttamente ai Sindaci coinvolti, in quanto soggetti rappresentativi delle comunità locali, invitandoli a partecipare in qualità di “ambasciatori del benessere”, ovvero destinatari di un simbolico passaggio di testimone e per richiamarli ad una pubblica assunzione di responsabilità e impegno nella diffusione di tali valori.

Tale programma deve rappresentare un momento di riflessione comune per interrogarci su cosa possiamo fare per intervenire in maniera più efficace e persuasiva sulla cultura della prevenzione e della salute. Ognuno, per le proprie competenze e il ruolo che ricopre nella società, ha il dovere e la responsabilità di dare risposta e concretezza a quanto da anni la ricerca scientifica ci dice, promuovendo e avviando progetti e azioni concrete. Si tratta di un impegno che, indipendentemente dall’appartenenza politica, investe in modo trasversale tutte le categorie della società civile. La scommessa, certamente ambiziosa, secondo quanto dichiarato dal Presidente Lauss, è che questa contaminazione di buone pratiche possa non solo attraversare tutto il Piemonte ma che, nell’arco dei prossimi anni, fosse proprio il Piemonte a contagiare le altre regioni d’Italia. **I progetti che le amministrazioni comunali, le associazioni di categoria e gli enti rappresentativi della società civile vorranno ideare nell’arco dei prossimi sei mesi, saranno raccolti in un Libro Bianco delle buone pratiche e diffusi non solo su tutto il territorio regionale, ma anche portati ad esempio a livello nazionale.”**



CITTÀ DI CHIVASSO  
Palazzo Santa Chiara  
(P.zza C.A. dalla Chiesa, n. 5)  
(TO)

## **Uffici referenti del Comune di Chivasso:**

**Assessorato Cultura, Sport e tempo libero, Turismo; Politiche dell'infanzia, Istruzione, associazionismo, Legalità.**

**Assessorato Politiche sociali (welfare - solidarietà - handicap), Volontariato, Politiche per la salute.**

-Ufficio Sport e Cultura, [cultura@comune.chivasso.to.it](mailto:cultura@comune.chivasso.to.it); 011 9105456;

-Ufficio Istruzione, [istruzione@comune.chivasso.to.it](mailto:istruzione@comune.chivasso.to.it); 0119115452 /485;

-Biblioteca Civica MOviMEnte, [biblioteca@comune.chivasso.to.it](mailto:biblioteca@comune.chivasso.to.it); 0110469920;

-Sportello Turistico, [sportello.turismo@comune.chivasso.to.it](mailto:sportello.turismo@comune.chivasso.to.it); 0110469920.

## **Parte II**

## **L'EVENTO**

### **Informazioni generali**

**Periodo:** 18 Marzo – 27 Maggio 2018

**Inaugurazione:** domenica 18 Marzo ore 10.00

### **Descrizione**

**"La stagione del benessere"** si articolerà su una suddivisione del periodo in settimane, ciascuna dedicata ad un argomento specifico inerente, rappresentato dalle Associazioni del Territorio, che si proporranno per la loro specialità con programmi propri e dall'A.S.L. To 4 che curerà i convegni con temi specifici sulla salute e sullo sport, articolati da relatori d'eccellenza e specialisti. Inoltre, il programma coinvolgerà la categoria dei Servizi Educativi, dove l'attività all'interno dell'evento sarà quotidiano con le scuole.

Parteciperanno anche in forma attiva, i centri convenzionati come Genea, Malpighi, Medisport con eventi da loro curati per la specificità di ciascuno.

Non mancheranno i personaggi pubblici del mondo dello Sport, che faranno da “testimonial” e da legante tra gli argomenti scientifici e propositivi per la trasmissione del messaggio “Benessere per tutti”. Inoltre la Biblioteca “Movimente” esporrà per tutto il periodo, un angolo dedicato allo Sport e benessere.



CITTÀ DI CHIVASSO  
Palazzo Santa Chiara  
(P.zza C.A. dalla Chiesa, n. 5)  
(TO)

## **Temi Settimanali**

- 19/3 – 25/3	PREVENZIONE
- 26/3 – 1/4	ARTI MARZIALI
- 2/4 – 8/4	GINNASTICA
- 9/4 – 15/4	ALIMENTAZIONE
- 16/3 – 22/4	MONTAGNA
- 23/4 – 29/4	SPORT ARIA APERTA
- 30/4 – 6/5	DISABILITA'
- 7/5 – 13/5	OLISTICA
- 14/5 – 20/5	DANZA
- 21/5 – 27/5	FESTA DI CHIUSURA

## **Programma**

**Venerdi 9 marzo ore 18.00 c/o Teatrino Civico**

**Conferenza Stampa:** “GLI AMBASCIATORI SU GLI STATI GENERALI DELLO SPORT E DEL BENESSERE”

**Domenica 18/03/2018 Ore 10.00** Apertura Evento in Piazza della Repubblica, con Saluti dall'Amministrazione Chivassese - Presentazione Programma “La stagione del benessere”, il momento sarà allietato dalla Presenza di atleti del Territorio.

### **Orario 9.00 - 12.00 (continuato)**

- Presenza con gazebo FAND in piazza della Repubblica per informazione sulla patologia Diabetica. - Attività di prevenzione strumentale con Autocontrollo della glicemia (**gratuita**). Distribuzione brochure informative sulla prevenzione e gestione della stessa.

- Presenza con gazebo SAMCO in piazza della Repubblica per informazione sull'assistenza ed il sostegno del malato. Distribuzione brochure informative.

- Presenza con gazebo LILT (Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori) in piazza della Repubblica per informazione sull'educazione alla Salute e sull'importanza della prevenzione. Distribuzione brochure informative.

### **Orario 10.00 - 12.30**

- Attività fisica aerobica e ludico motoria in Piazza della Repubblica a cura di due istruttrici titolate FAND. **Partecipazione gratuita (adesione telefonica al 3497232167)**

**Orario 09.00 - 12.30** Presso Piscina Comunale coperta “**OPEN DAY FESTA DEL PAPA**”: **accesso gratuito in piscina per famiglie con bimbo / bimbi a cura della A.S.D. Libertas Chivasso**



CITTÀ DI CHIVASSO  
Palazzo Santa Chiara  
(P.zza C.A. dalla Chiesa, n. 5)  
(TO)

**Orario 15.00 - 15.30**

- Registrazione e autocertificazione dei partecipanti alla camminata a cura dei Walking Leader FAND  
**Partecipazione gratuita (previo adesione telefonica al 3497232167)**

**Orario 15.30 - 17.00**

- Partenza camminata su un percorso cittadino e parco di circa 5 km a cura di FAND.  
(durante questa attività verrà effettuata della ginnastica).

**Orario 17.00 – 19.00** – presso locali ex Biblioteca – Inaugurazione Mostra fotografica LIBERTAS NUOTO CHIVASSO “1978-2018 quarant’anni al servizio del Nuoto” aperta a tutti, fino al giorno 21/03/2018

**Settimana della PREVENZIONE 19/3 – 25/3**

**Lunedì 19/03/2018 dalle ore 9.30 alle ore 10.30** – ritrovo in Piazza C.A.Dalla Chiesa – Camminata lenta con esercizi a cura dei Walking Leader FAND.

**Martedì 20 e Venerdì 23/03/2018 dalle ore 09.00 alle ore 10.30 per due turni complessivi di 45 min.** - presso la Piazza C.A. Dalla Chiesa (del Comune) in caso di pioggia Porticato stessa Piazza, proposta di avvicinamento all’Attività Fisica Adattata A.F.A. rivolta ai cittadini adulti di oltre 50 anni, a rischio di sedentarietà. Saranno presenti istruttori qualificati. offerta a titolo gratuito dal comitato UISP.

**Martedì 20/03/2018 dalle ore 17.00 alle ore 18.00** – ritrovo in Piazza C.Noè – Camminata veloce a cura dei Walking Leader FAND.

**Giovedì 22/03/2018 dalle ore 16.45 alle ore 17.45** – ritrovo in Piazza C.A.Dalla Chiesa - Camminata con esercizi a cura dei Walking Leader FAND.

**ore 18.00** - presso locali ex Biblioteca – Conferenza esperienziale RESPIRAZIONE E LINGUAGGIO CORPO – seguito dalla Dott.ssa Rosetta Deotto. A cura dell’Associazione Per te Naturalmente.

**Venerdì 23/03/2018 ore 18.00**

Sala Convegni - **Palazzo Luigi Einaudi**, Lungo Piazza D'Armi, 6

Convegno sul tema: **“LA PREVENZIONE: Promuovere la salute della Comunità con la Comunità”**

Dott. TRAINA (Introduzione)

Dott. GOTTIN (Vantaggi attività fisica)

Dott. BELLAN (Attività fisica e promozione della salute all'ASL TO4)

Dott.ssa OLETTI (Presidente Consulta Femminile LILT)

Dott. FRANCESCHI (scienza del movimento: dalla teoria alla pratica. L’attività fisica adattata nelle diverse fasce d’età.)

Saranno presenti i gruppi di cammino.



CITTÀ DI CHIVASSO

Palazzo Santa Chiara  
(P.zza C.A. dalla Chiesa, n. 5)  
(TO)

**Sabato 24/03/2018 dalle ore 09.00 alle ore 13.00** – presso il Parco del Mauriziano (in caso di pioggia al Palalancia), proposta di avvicinamento al Nordic Walking, per cittadini da 12 anni in su. Con istruttori qualificati. Attività offerta a titolo gratuito dal comitato UISP.

**dalle ore 10.00 alle ore 19.00** presso la Piazza della Repubblica – esposizione Mostra “I colori della vita” a cura dell’Associazione Prisma.

**ore 17.00** - In Piazza Della Repubblica. Progetto di Prevenzione “GIOCHI DI PRESTIGIO” a cura dell’Associazione Culturale Arcizeta con il circolo “Due di Picche”.

**Domenica 25/03/2018 ore 15.30** – presso Campo Sportivo P.Rava gli Arcieri Varian, offriranno un “Open Day” - Dimostrazione di tiro con l'arco con atleti formati e prova di tiro per tutti i visitatori o/e pubblico presente.

### **Settimana delle ARTI MARZIALI 26/3 – 01/04**

**Lunedì 26/03/2018 ore 18.00** presso l’ex Biblioteca, conferenza esperienziale “GENGO SHIATSU il linguaggio della pressione” Aperto a tutti. con la D.ssa Raffaella Actis Dato A cura dell’Associazione Per te Naturalmente.

**Mercoledì 28/03/2018 ore 17.00** presso l’ex Biblioteca, dimostrazione aperta del corso di AiKido con il Maestro Claudio Perelli a cura dell’UNI 3.

**Venerdì 30/03/2018 - Ore 18.00** presso l’ex Biblioteca, conferenza sul M.G.A. Metodo Globale Autodifesa femminile, dimostrazione aperta del corso – seguito dal Dott. Pirastru Andrea. A cura dell’Associazione Sportiva di Karate “Il Quadrifoglio”

**Sabato 31/03/2018 ore 16.00** presso la Piazza della Repubblica, dimostrazione delle Arti Marziali a cura dell’Associazione Sportiva: Doyukaj Chivasso.

### **Settimana della GINNASTICA 2/4 – 8/4**

**Mercoledì 04/04/2018 ore 17.30 -18.30** in Piazza della Repubblica (Duomo) **Jiucando**, a cura dell’Associazione Sportiva Jiu-Jitsu Metodo Bianchi, attività ludicosportiva per bimbi da 3 a 6 anni aperta a tutti.

**Giovedì 05/04/2018 ore 21.00** presso la sala della ex Biblioteca, Tavola Rotonda a cura dell’Associazione Concordia di ginnastica Ritmica con proiezione video “**benefici del movimento e della pratica sportiva nella crescita del bambino**”.

**Venerdì 06/04/2018 ore 17.00** – in Piazza della Repubblica (Duomo), Piazza D’Armi e piazza C.A. Dalla Chiesa, **FLASHMOB** a cura dell’Associazione Sportiva C.S.C. Centro sportivo Chivassese con sfilata vie del centro cittadino.

**ore 18.00** presso la sala conferenze di Palazzo Einaudi, Ospite: **IGOR CASSINA** per la presentazione del libro “Il ginnasta venuto dallo spazio” a seguire, Convegno a cura dell’A.S.D. La Palestrina : “**Il difficile ruolo nello sport dei genitori**” .



CITTÀ DI CHIVASSO

Palazzo Santa Chiara

(P.zza C.A. dalla Chiesa, n. 5)

(TO)

**Sabato 07/04/2018** – CROSSFIT BOMAYE , percorso di ginnastica aperto a tutta la popolazione.

**Ore 16.00** presso parco Mauriziano

**Ore 17.00** presso piazza Della Repubblica (Duomo)

**Ore 18.00** presso piazza del Castello

In tutti e tre gli appuntamenti ci saranno esibizioni a carico di insegnanti e allievi dell'associazione che mostreranno la dinamicità, l'adattabilità e il divertimento prodotto dal metodo applicato in CrossFit Bomaye, un modo unico di vivere il fitness ed il benessere del corpo.

In ogni luogo verranno utilizzati attrezzi diversi al fine di mostrare la variabilità del programma CrossFit. A fine esibizione verrà tenuta una piccola lezione sui consigli riguardanti l'alimentazione che potrebbero allineare le proprie abitudini alimentari ad una condizione migliore di salute.

**Ore 21.00** presso la sala della ex Biblioteca, Tavola Rotonda a cura dell'UNI 3 sul tema: **“Una squadra di giovani, sugli stili di vita”**

**Domenica 8/04/2018 dalle ore 10.00 alle ore 18.00** – presso l’Impianto Sportivo P.Rava: **Open Day con l’Atletica leggera a cura del G.S. Chivassesi**, circuito di esercizi propedeutici all’atletica leggera rivolto principalmente ai più piccoli; per i visitatori più grandi, “gruppi di allenamento” per cimentarsi nelle varie discipline dell’atletica. **Le dimostrazioni avverranno in compagnia di tecnici ed atleti.**

### **Settimana della ALIMENTAZIONE 9/4 – 15/4**

**Lunedì 9/04/2018 - Ore 16.30** presso la Scuola dell’infanzia “BAMBY” Progetto : **“Chivasso città dei Bambini”** Coordinatore Pediatra Aldo Ravaglia – Momento informativo e formativo con i genitori, sul benessere psico-fisico del bambino dai 3 ai 6 anni.

**Martedì 10/04/2018 - Ore 18.00** presso l’ex Biblioteca, Conferenza CIBO PER LA SALUTE NELLO SPORT – seguito dalla Dott.ssa Elena Lanzi. A cura dell’Associazione Per te Naturalmente.

**Mercoledì 11/04/2018 - dalle ore 14.00 alle ore 16.30**– presso Scuola MARCONI - **Alunni di 1<sup>^</sup>** , stage su: “ALIMENTAZIONE E SALUTE” a cura della Ditta Euroristorazione srl, Laboratori del gusto ed educazione alimentare per le prime classi delle scuole primarie.

**Giovedì 12/04/2018 - dalle ore 14.00 alle ore 16.30** – presso Scuola DASSO - **Alunni di 1<sup>^</sup>** , stage su: “ALIMENTAZIONE E SALUTE” a cura della Ditta Euroristorazione srl, Laboratori del gusto ed educazione alimentare per le prime classi delle scuole primarie.

**Venerdì 13/04/2018 – dalle ore 9.00 alle ore 12.00** – presso l’interno della galleria commerciale della Coop di Chivasso si svolgerà il laboratorio “AZIONE in MenSana” di educazione alimentare con gli alunni della 3° media di Castelrosso I.C. D.Cosola.

**dalle ore 14.00 alle ore 16.30** – presso Scuola MAZZUCHELLI - **Alunni di 1<sup>^</sup>** , stage su: “ALIMENTAZIONE E SALUTE” a cura della Ditta Euroristorazione srl, Laboratori del gusto ed educazione alimentare per le prime classi delle scuole primarie.



CITTÀ DI CHIVASSO  
Palazzo Santa Chiara  
(P.zza C.A. dalla Chiesa, n. 5)  
(TO)

**Venerdì 13/04/2018 ore 18.00**

Sala Convegni - **Palazzo Luigi Einaudi**, Lungo Piazza D'Armi, 6

Convegno a cura ASL To4 sul tema: "ALIMENTAZIONE E SALUTE: Attività fisica – integrazione -  
dooping"

Dott. BARONE (Alimentazione e benessere)  
Dott. MASSASSO (Integratori/Doping)  
Dott. NADA (Responsabile serv sociali Coop).  
Dott. STESINA  
Presenti ASS sportive/Olimpionici Chivassesi

**con rinfresco DELLA SALUTE offerto dalla COOP**

**Sabato 14/04/2018 e Domenica 15/04/2018** – Piazza della Repubblica "Il benessere attraverso la manualità e le creazioni artistiche" corsi pratici (orari da stabilire) per la lavorazione della pasta di sale, della creta, della pittura su ceramica, a cura dell'Associazione Creare con Cuore.

**Domenica 15/04/2018 – h. 08.30/14.00** Percorrenza via Francigena da Chivasso a Torino, passo dopo passo, immerso nella bellezza del paesaggio che ci regala il Po. a cura di Marco Leone, Associazione Arcizeta (in caso di maltempo si rimanda alla domenica successiva) Ritrovo h.8.30 in Piazza della Repubblica.

**Settimana della MONTAGNA 16/4 – 22/4**

**Lunedì 16/04/2018 ore 17.30** – Inaugurazione mostra fotografica presso la Biblioteca

**Movimente** La mostra si compone di una serie di fotografie con didascalie relative al recupero, sistemazione e percorrenza del sentiero Berruti. Obiettivo della mostra è di documentare una importante attività di recupero ambientale e stimolare i potenziali utenti alla percorrenza dello stesso.

Nel corso della stessa, avrà luogo la presentazione del libro: "Kilometro lanciato" di Lorenzo Proverbio

**Mercoledì 18/04/2018 ore 21.00** – presso l'ex Biblioteca "Dalle Alpi ai Pirenei" conferenza esperienziale di Marco Leone, corredata di filmati e immagini, a cura dell'Associazione Arcizeta.

**Venerdì 20/04/2018 ore 17.30** – presso Biblioteca Movimente presentazione il libro "**Immersioni in luoghi insoliti**" di Pier Paolo Montali e Mario Spagnoletti.

**ore 20.30** – sede CAI Chivasso in Via del Castello, 8 (sopra XXL). "**PERCORSI DI BENESSERE - corretta alimentazione, preparazione fisica e benefici psicologici nelle attività alpinistiche**" - Lo scopo della serata consiste nel diffondere e promuovere le diverse attività del CAI, con particolare accenno sull'escursionismo in quanto attività potenzialmente accessibile ad una più ampia platea di persone. Attraverso la presenza di soci CAI qualificati (medici, fisioterapisti, ecc.) si tratterà in particolare i temi della corretta alimentazione, dei problemi ossei, e muscolari legati all'attività fisica

**Sabato 21/04/2018 ore 9.00** – **Uscita escursionistica sul Sentiero Berruti**, a cura del C.A.I. Club Alpino Italiano sezione di Chivasso. Ritrovo località "Biget" ore 9.00.



CITTÀ DI CHIVASSO  
Palazzo Santa Chiara  
(P.zza C.A. dalla Chiesa, n. 5)  
(TO)

“Il Sentiero, inaugurato nel Maggio 2017, unisce il comune di Chivasso al Comune di Castagneto Po. Si snoda per 5.2 chilometri all’interno del bosco che si estende da località Biget (Chivasso) al Bric del Vaj (Castagneto Po), con un dislivello complessivo di poco meno di 400 mt. L’escursione è adatta a persone di tutte l’età e richiede esclusivamente abbigliamento comodo e calzature adatte al percorso. Vi possono essere gruppi alternativi e/o concomitanti: cittadini chivassesi e non che spontaneamente aderiscono all’iniziativa oppure gruppi di studenti. I volontari CAI accompagneranno gli escursionisti lungo tutto il percorso in andata e ritorno, organizzando dei sottogruppi in caso di partecipazione numerosa”.

### **Settimana dello SPORT ALL’ARIA APERTA 23/4 – 29/4**

**Martedì 24/04/2018 – ore 9.00 / 16.00** “Un MIGLIO al GIORNO” a cura della scuola primaria Marconi, dell’ASL TO4 e dell’Associazione Pro Mandria, lezione all’aria aperta camminando alla Mandria di Chivasso;

**ore 17.30** “Open Day BASKET” a cura di Pallacanestro Chivasso presso la piastra polivalente di via Cavour.

**Mercoledì 25/04/2018 – ore 16.00** partenza dalla Piazza della Repubblica, passeggiata verso il Canale Cavour, guidata dalla Società Storica Chivassese che racconterà “cammin facendo”, le bellezze storiche chivassesi che si scorgono lungo il tragitto.

**Ore 16.30** presso il parco del Bricel, rappresentazione ottocentesca dei giochi Sportivi dell’epoca a cura dell’Associazione I Marchesi Paleologi, ed il coinvolgimento nel gioco della dama dell’800 in versione gigante, a cura dell’Associazione Scacchistica Chivassese con la partecipazione attiva del pubblico, sarà un tuffo nell’epoca di un tipico pomeriggio dell’ottocento, con merenda nel verde.

**Ore 17.00 / 18.30** visite guidate alla Bocca di Presa del Canale Cavour, con i racconti dell’epoca della Liberazione d’Italia, a cura dell’Associazione C.P.F. Torassese e la gentile concessione del Consorzio d’Irrigazione Ovest Sesia.

**Giovedì 26/04/2018 – ore 8.00 – PIEDIBUS I.C.** “D.COSOLA” Primaria Marconi e Castelrosso – Infanzia Bambi – mobilità sostenibile casa-scuola.

**Venerdì 27/04/2018 – ore 10.00 “Minimaratona”** a cura dell’I.C Cosola scuola Marconi

**Sabato 28/04/2018 – ore 10.00 / 18.00** presso il Parco Mauriziano di Chivasso il gruppo Scout Chivasso costruirà il "Percorso Hebert": con le loro tecniche un parco giochi ed un percorso che utilizzano sempre per tenersi in movimento. Sarà presente un vero sottocampo scout, strumento educativo della vita all’aria aperta.

**Domenica 29/04/2018 – ore 10.00 / 12.30** Bicicletтата: A Spasso tra le bellezze delle frazioni Chivassesi – a cura delle A.S.D. 3C Ciclo Club e Aprac Pratoregio

### **Settimana della DISABILITA’ 30/4 – 6/5**

**Mercoledì 02/05/2018 ore 18.30** presso il Palalancia incontro di pallavolo amichevole “Batticuore” Centro Salute Mentale Asl TO4 VS Asd. Fortitudo – ingresso gratuito.





CITTÀ DI CHIVASSO  
Palazzo Santa Chiara  
(P.zza C.A. dalla Chiesa, n. 5)  
(TO)

**ore 20.30** presso il Campo Sportivo P.Rava incontro TRIANGOLARE DI CALCIO amichevole “Matti per il Calcio” Centro Salute Mentale Asl TO4 / Amministratori ASL e Comune di Chivasso / C.P.I.A.4 (Centro Provinc. Istruzione per adulti) – ingresso gratuito.

**Giovedì 03/05/2018 ore 15.00** presso Parco Mauriziano, Il Gruppo Sportivo Disabili dell’I.I.S Carlo Ubertini presenteranno “GIOCHI CON ME?” attività di orienteering con cartina.

**Venerdì 04/05/2018 ore 18.00**

Sala Convegni - **Palazzo Luigi Einaudi**, Lungo Piazza D'Armi, 6

Convegno a cura ASL To4 sul tema: “**ATTIVITA’ FISICA E PERSONE DIVERSAMENTE ABILI**”;

Dott. MASSASSO (Sport e disabilità)

Dott. ZERBINI (Ruolo FKT)

Dott. UGO

Atleti paraolimpici, Ospite **Francesco Messori Capitano della Nazionale di calcio Amputati** e **Francesca Mazzei madre e fautrice della Nazionale amputati** che presenterà il suo libro: “La Tifosa di Messi” ed. Acar, Ospite : **UILDM con rappresentativa di “Ok in carrozzina”**

**Sabato 05/05/2018 ore 16.00** – presso il Teatro dell’Oratorio la scuola primaria Dasso offrirà lo spettacolo integrato: “Saranno Famosi”

**Domenica 06/05/2018 ore 09.30** - presso Piscina Comunale MASTER CLASS FITNESS a cura del team Okeo aperta al pubblico anche con disabilità.

**Settimana OLISTICA 7/5 – 13/5**

**Lunedì 07/05/2018 - Ore 18.00** presso piazza della Repubblica Stage BIODANZA per gruppi di adulti, bambini, ragazzi e genitori con figli – seguito dalla Dott.ssa Laura Rocco. A cura dell’Associazione Per te Naturalmente

**Martedì 08/05/2018 - Ore 18.00** presso l’ex Biblioteca Conferenza esperienziale SUONOTERAPIA – seguito dalla Dott.ssa Stefania Mallimo. A cura dell’Associazione Per te Naturalmente

**Mercoledì 09/05/2018 - Ore 18.00** presso piazza C.A. Dalla Chiesa, (in caso di maltempo presso ex biblioteca) Stage esperienziale **TECNICHE ORIENTALI DI MOVIMENTO** – condotto dal Dott. Luca De Giudici. A cura dell’Associazione Per te Naturalmente

**Giovedì 10/05/2018 - Ore 18.00** presso l’ex Biblioteca, Conferenza “Il Chinesiologo come professionista della salute e del benessere: Una risorsa per i cittadini” a cura della Dott.ssa Flora Martra e del Dott. Giuliano Scrivano.



CITTÀ DI CHIVASSO  
Palazzo Santa Chiara  
(P.zza C.A. dalla Chiesa, n. 5)  
(TO)

**Venerdì 11/05/2018 – ore 18.00** presso l'ex Biblioteca, dimostrazione aperta del corso di Reiky con il Maestro Riccardo Scaglia; a cura dell'UNI 3.

**Ore 21.00** presso la Piazza C.A. Dalla Chiesa, dimostrazione aperta di "OM CHANTING (canto dell'OM)" tenuta dalla Dott.ssa Olivia Poli A cura dell'Associazione Per te Naturalmente.

**Sabato 12/05/2018 ore 10.00** presso l'ex Biblioteca, giornata Open Day dedicata alla Ospeopatia Biodinamica tenuta dalla dr.ssa Laura Michelini e Giuseppe Luppino a cura dell'UNI 3

**ore 16.00** presso l'ex Biblioteca, Stage dimostrazione aperta del primo corso di yoga con la Maestra Caterina Dagna a cura dell'UNI 3.

**ore 18.00** presso l'ex Biblioteca, dimostrazione aperta del secondo corso di yoga con la Maestra Silvia Corna a cura dell'UNI 3.

**Domenica 13/05/2018 ore 18.00** presso piazza della Repubblica, YOGA DELLA RISATA del maestro indiano, Dott. Madan Kataria; A cura di Maria Ausilia Vaccari dell'Associazione Per te Naturalmente.

### Settimana della DANZA 14/5 – 20/5

**Da Lunedì 14 a Venerdì 18/5 PORTE APERTE alla Danza Sportiva aperto a tutti.** Presso la SUERTE di via dei Bersaglieri 168 e presso Campus Associazioni casetta 17, gentilmente offerto dall'Associazione Sportiva Dance ABC Dance. Per info tel: 011 9102126 e cell. 3683349006.

**Venerdì 18/05/2018 ore 15.00/16.30** presso Centro Storico Chivassese, "DANZA FLASH MOB" Attività di danza con I.C. "D.Cosola" primaria Marconi e secondaria di 1° grado Cosola.

**Ore 17.00** presso Piazza della Repubblica Lezioni di HIP HOP aperta a tutti, a cura dell'Associazione Sportiva Indipendance.

**ore 21.00** presso Centro Storico, "DANZA FLASH MOB" Attività di danza con l'Associazione: Indipendance.

**Sabato 19/05/2018 – ore 10.00/13.00** in Piazza della Repubblica (Duomo), Esibizione degli studenti dell'I.C. "D.Cosola" scuola secondaria di 1° grado Cosola, con Dario Lavesero ed il Pianoforte Gigante.

**dalle ore 17.00** a sera, all'aperto in centro storico, l'Associazione "Arte Tango Chi" coinvolgerà la popolazione, con la passione dell'abbraccio a cimentarsi a ritmo di tango argentino a ritrovare le proprie emozioni.

**Domenica 20/05/2018 – dalle ore 17.00** a sera, all'aperto in centro storico l'Associazione Arcizeta coinvolgerà la popolazione con balli popolari, all'insegna della spensieratezza, allegria e divertimento.

**Domenica 20/05/2018 - dalle ore 10.00** presso Piscina Comunale e Campo Sportivo, **AQUATHLON PROMOZIONALE con corsa nel Campo Sportivo P.Rava e nuoto in piscina coperta**, aperta ai ragazzi/e nati prima del 2006 fino al 2000 seguito da ristoro.



CITTÀ DI CHIVASSO  
Palazzo Santa Chiara  
(P.zza C.A. dalla Chiesa, n. 5)  
(TO)

**Ore 14.00** MANIFESTAZIONE NATATORIA PROMOZIONALE riservata agli allievi/e della scuola Nuoto Federale seguita da rinfresco.

### **Settimana della FESTA DI CHIUSURA 21/5 – 27/5**

**Giovedì 24/05/2018 – ore 20.30** presso Teatro dell'Oratorio – Studenti del Liceo I. Newton di Chivasso presentano: “**STAR BENE INSIEME**” Spettacolo teatrale, balletti e gruppi musicali integrati.

**Sabato 26/05/2018** - Festa dei 40 anni LIBERTAS presso la Piscina all'aperto di Chivasso con animazione e musica.

**ore 20.30** - presso Teatro dell'Oratorio – Studenti dell'I.C. “Dasso” primaria e secondaria di 1^ grado, presentano: “**SARANNO FAMOSI**” Spettacolo musicale.

**Domenica 27/05/2018** (Chiusura manifestazione)

**7^ Edizione della Camminata Salutistica " da Parco a Parco"** a cura di FAND CHIVASSO.  
ritrovo in Piazza della Repubblica:

**ore 8.30** Ritrovo e autocontrollo della glicemia gratuito prima della partenza.

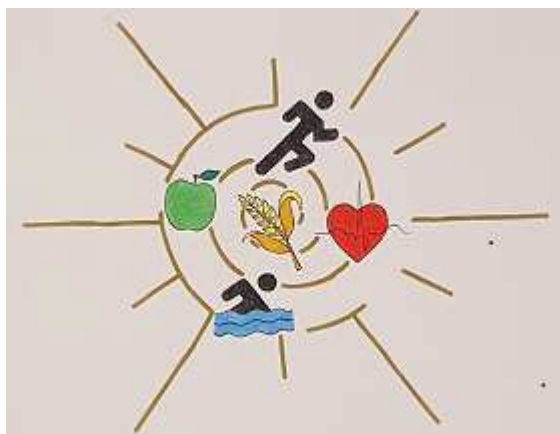
**ore 9.30** Partenza Camminata salutistica su percorso cittadino e nei parchi della città di Chivasso

**ore 11.30** circa arrivo e autocontrollo della glicemia gratuito.

**Partecipazione gratuita (previo adesione telefonica al 3497232167)**

### **Informazioni tecniche**

**Logo Ufficiale:**



**Ideazione e grafica del Logo ufficiale:**

Associazione Culturale PRISMA – LABORATORIO ARTISTICO Chivasso

NOTE: Il sole a spirale rappresenta il benessere (la stagione del benessere) che racchiude SPORT SALUTE e ALIMENTAZIONE, ognuno rappresentato da alcuni simboli.



CITTÀ DI CHIVASSO  
Palazzo Santa Chiara  
(P.zza C.A. dalla Chiesa, n. 5)  
(TO)

### **PARTE III**

## **La Primavera dello Sport sui *SOCIAL NETWORK*: LA PAGINA FACEBOOK**

### **“CHIVASSO EVENTI”**

In occasione della Primavera dello Sport, la pagina ufficiale del Comune di Chivasso “Chivasso Eventi” presso il Social Network “Facebook” diverrà la piattaforma per promuovere l’Evento, nonché reperire informazioni su, orari e specifiche,

Riferimenti della Pagina Ufficiale del Comune di Chivasso sul Social Network:

Chivasso Eventi a cura dello Sportello Turistico della Città di Chivasso

[www.facebook.com/chivasso\\_eventi\\_a\\_cura\\_dello\\_sportello\\_turistico\\_della\\_Città\\_di\\_Chivasso](http://www.facebook.com/chivasso_eventi_a_cura_dello_sportello_turistico_della_città_di_chivasso)