

Domenica 12 Maggio 2024:  
**Giro dei Forti di Genova**

In mtb lungo le mura ed i forti occidentali della Serenissima Repubblica di Genova



**Capigita:** Alfonso Mucciante ANC (347/4162122) e Gabriele Chirone AC (346/9579662)

**Difficoltà:** MC+/BC+ (piccoli e brevi passaggi OC); **Dislivello:** 1.020 mt; **Sviluppo:** Km. 30 circa

**Quota di partecipazione gita:** SOCI C.A.I. 2 €/minorenni gratis - NON SOCI: 14 €/minorenni 9 €

**Parcheggi:** Arrivare per tempo perchè il parcheggio NON è semplice in zona; uscita consigliata Genova Est/A12. Parcheggiare in modo autonomo poi ci ritroviamo tutti al Chiosco alle **ore 8,50!**

Possibilità di Park al Cimitero di Staglieno <https://maps.app.goo.gl/qBrGUsYjv6KypyW99>;

a bordo strada sul Lungo Bisagno Istria <https://maps.app.goo.gl/if9BuCSVF7tR9tLA7>;

nel Park con strisce bianche <https://maps.app.goo.gl/T8VsCKUjjAEGb7DWA>

o in quello a pagamento <https://maps.app.goo.gl/PEiSa8C1cMvvLS8Q9> entrambi proprio all'uscita di GE Est.

Ulteriore possibilità presso il centro commerciale Bisagno <https://maps.app.goo.gl/b4wGAf98kDof5rKTA>

**ATTENZIONE:** Siamo in città, arrivare già cambiati e con le borracce piene!

**Partenza:** ore 9 presso il Bar Chiosco Zannis <https://maps.app.goo.gl/uh4LhwdpUqJX8LyI7> (il Chiosco è aperto per chi volesse prendere un caffè! Si parte comunque alle 9!)

**Itinerario:** Dal Cimitero di Staglieno prendiamo quota e costeggiando le antiche mura iniziamo la salita ai Forti che dopo aver toccato il Righi, il Begato, lo Sperone, il Puin, il Fratello Minore e il Fratello Maggiore culmina con i 14 tornanti ai 654 mt. del Forte Diamante; con un po' di tecnica la vecchia militare si pedala tutta! Dopo una prima discesa tecnica e uno splendido single track nel bosco, si sale ancora dapprima su asfalto poi con un brevissimo spintage di circa 50 mt. al Monte Bastia e al Monte Trensasco; da qui una bella discesa panoramica e tecnica (BC con brevi passaggi OC) ci fa perdere velocemente quota, poi pedalando sull' Acquedotto Storico si rientra al punto di partenza senza passare in città.

**Note:** mtb in ordine, camera d'aria di riserva della misura giusta, pranzo al sacco, adeguata riserva idrica (presente solo un rifornimento idrico a 1/3 del percorso), abbigliamento consono alla stagione e alla meta.

**E' OBBLIGATORIO l'uso del CASCO**

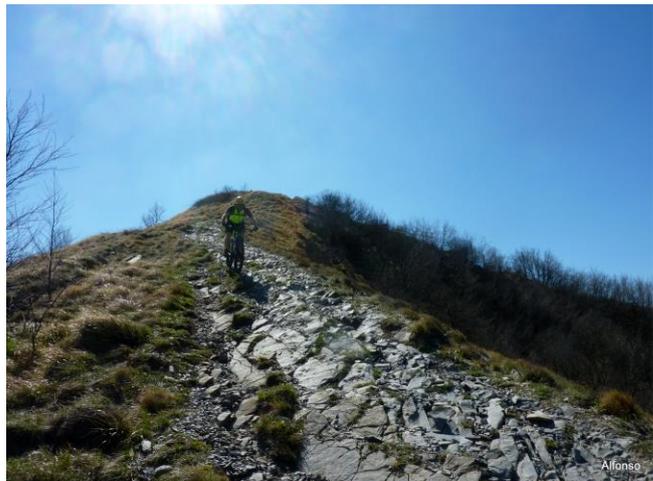
Iscrizioni presso [mtb@caichivasso.it](mailto:mtb@caichivasso.it) entro venerdì 10 maggio

Per i non soci comunicare al momento dell'iscrizione luogo, data di nascita e Cod. Fiscale

Le quote "SOCI" e "NON SOCI" sono comprensive di:  
**organizzazione, assicurazione infortuni e soccorso alpino.**

**Non possono essere accettate iscrizioni di non soci oltre il termine stabilito.**

I forti di Genova sono un insieme di fortificazioni militari risalenti a diverse epoche, che la Repubblica di Genova edificò a difesa del territorio urbano del capoluogo ligure nel corso della sua storia. I progetti di edificazione vennero inoltre ripresi e utilizzati in epoca napoleonica, risorgimentale e durante la prima e la seconda guerra mondiale. Questo sistema difensivo scandisce gli eventi di buona parte della storia cittadina, quasi a punteggiare la complessa teoria delle sette cinte murarie che si sono sovrapposte nel tempo. Fra queste, le mura sei-settecentesche che cingono ancora oggi a corona le alture che costituiscono il primo contrafforte dell'ormai prossimo Appennino Ligure e rappresentano la più lunga cinta muraria in Europa e la seconda al mondo, dopo la grande muraglia cinese (Fonte Wikipedia).



### Regolamento:

- Lo scopo delle gite è quello di trascorrere una giornata in compagnia, nel massimo della sicurezza e nel pieno rispetto per l'ambiente: ogni decisione, azione e reazione da parte dei Capogita, così come di ciascun partecipante, deve sempre rapportarsi a tale considerazione.
- Le escursioni non sono gare e qualunque forma di agonismo, anche amichevole, è vietata.
- Le decisioni dei Capogita devono essere scrupolosamente rispettate, sia prima che durante l'escursione.
- Sono assolutamente da escludere le iniziative personali: chi si discosta dal gruppo di propria iniziativa o non segue le indicazioni dei responsabili se ne assume la piena responsabilità.
- Il Capogita, qualora le condizioni atmosferiche, del percorso e delle condizioni fisico/tecniche dei partecipanti non siano favorevoli potranno variare la località e il percorso in programma o annullare l'escursione.
- Tutti i partecipanti, senza distinzione alcuna, sono obbligati a prestare soccorso e comunque a collaborare in caso di necessità.
- Nel caso di percorrenza di strade aperte al traffico veicolare, tutti i partecipanti devono attenersi alle disposizioni del vigente Codice della Strada.
- Alle gite che presentano particolari difficoltà possono partecipare solo coloro che, ad insindacabile giudizio del Capogita o del gruppo accompagnatori, abbiano dimostrato nelle uscite precedenti di possedere i requisiti minimi indispensabili per affrontare in sicurezza il percorso in programma.
- Possono essere esclusi dalle gite coloro che nelle gite precedenti si siano comportati difformemente dallo spirito del Gruppo, ad insindacabile parere del capogita o del gruppo accompagnatori.
- L'uso del casco è obbligatorio: esso deve essere mantenuto correttamente posizionato e allacciato per l'intera durata della gita, con la sola esclusione delle pause.
- I Capogita si configurano come persone volontarie che agiscono gratuitamente ed il cui accompagnamento costituisce prestazione di mera cortesia.

***Il cicloescursionismo in mountain-bike richiede impegno fisico e comporta rischi non eliminabili.***

Le cicloescursioni del CAI Chivasso sono effettuate nel pieno rispetto dell'ambiente e degli altri fruitori, osservando il [Codice di Autoregolamentazione Cai](#). Per capire le indicazioni relative all'impegno tecnico e atletico, vedasi la [Scala delle Difficoltà](#). Si prega di leggere il Regolamento attività prima di aderire alle nostre iniziative.



**1922 - CAI SEZIONE DI CHIVASSO – 2015**

Via del Castello, 8 - 10034 Chivasso (TO) - [www.caichivasso.it](http://www.caichivasso.it) - [mtb@caichivasso.it](mailto:mtb@caichivasso.it) - [info@caichivasso.it](mailto:info@caichivasso.it)

**CAI SEZIONE DI VOLPIANO**

Piazza Amedeo di Savoia 1/A -10088 Volpiano (TO) - [www.caivolpiano.it](http://www.caivolpiano.it) - [mtb@caivolpiano.it](mailto:mtb@caivolpiano.it)