



## 30° CORSO CASCATE DI GHIACCIO

È rivolto a chi essendo già in possesso delle nozioni base, vuole avvicinarsi all'affascinante mondo delle cascate di ghiaccio ed alla tecnica della "piolet traction". Con un occhio di riguardo ai tipi di

ghiaccio, alle sue conformazioni ed alle specifiche tecniche di assicurazione su ghiaccio verticale. Si svolgerà in gennaio e febbraio 2021 con quattro lezioni teoriche in sede e cinque pratiche in montagna.

### PRESENTAZIONE DEL CORSO

Giovedì 07 gennaio 2021 alle ore 21.00, sede CAI.

### PROGRAMMA

Merc 13-01-21 Lezione teorica: introduzione al corso, materiali specifici con verifica dell'attrezzatura personale.

Dom 17-01-21 Uscita pratica.

Merc 20-01-21 Lez. teorica: tecnica della piolet traction.

Dom 24-01-21 Uscita pratica.

Merc 03-02-21 Lezione teorica: valutazione del ghiaccio, delle condizioni e dei pericoli.

Dom 07-02-21 Uscita pratica.

Merc 17-02-21 Lezione teorica: valutazione delle difficoltà; primo soccorso.

Sab Dom 20/21-02-21 Uscita pratica e chiusura del corso.

### MATERIALE ED EQUIPAGGIAMENTO

Attrezzatura personale classica per l'alpinismo, con piccozze e ramponi specifici per ghiaccio verticale. Abbigliamento da montagna, scarponi adatti alla calzatura di ramponi con attacco rapido. Si consiglia l'acquisto dell'attrezzatura dopo la prima lezione teorica.

Presso la scuola si possono affittare piccozze e ramponi specifici per il ghiaccio verticale per la durata del corso.

### QUOTA DI ISCRIZIONE

Euro 160,00 comprensiva dei supporti didattici.

### DIREZIONE DEL CORSO

Olivero Emiliano INA - cell. 348 4089475

Panero Matteo IS - cell. 347 0183300

Galfrè Francesco IS - cell. 340 5314681



## 44° CORSO SCI/SNOWBOARD ALPINISMO

*in ricordo di Alberto Bertinaria*

Il corso si propone di fornire agli allievi le nozioni base necessarie per gestire in autonomia ed in sicurezza un itinerario di sci alpinismo. È rivolto a tutti coloro che desiderano muoversi in montagna su terreno innevato con gli sci o con lo snowboard. Le uscite si effettuano in ambiente medio facile con dislivelli progressivamente crescenti, mettendo in pratica le nozioni illustrate durante le lezioni teoriche, con particolare attenzione alla sicurezza.

### PRESENTAZIONE DEL CORSO

Venerdì 08 gennaio 2021 alle ore 21.00, sede CAI.

### PROGRAMMA

Giov 14-01-21 Lezione teorica: conoscere il CAI. Equipaggiamento e materiali; preparazione fisica.

Giov 21-01-21 Lezione teorica: utilizzo dell'ARTVA.

Dom 24-01-21 Uscita pratica con valutazione capacità sciistiche in pista e fuori pista.

Giov 28-01-21 Lezione teorica: neve e valanghe.

Dom 31-01-21 Uscita scialpinistica.

Giov 11-02-21 Lezione teorica: preparazione e condotta di una gita.

Dom 14-02-21 Uscita scialpinistica.

Giov 25-02-21 Lez. teorica: topografia e orientamento.

Dom 28-02-21 Uscita scialpinistica.

Giov 11-03-21 Lezione teorica: meteorologia.

Dom 14-03-21 Uscita scialpinistica.

Giov 25-03-21 Lezione teorica: alimentazione; primo soccorso.

Sab Dom 27/28-03-21 Uscita scialpinistica di 2 gg.

### MATERIALE ED EQUIPAGGIAMENTO

Sci con attacchi adatti alla salita, rampanti e pelli di tessil-foca o snowboard, con racchette da neve o sci corti per la salita. È consigliato l'uso del casco per le discese.

### QUOTA DI ISCRIZIONE

Euro 170,00 comprensiva dei supporti didattici, uso del materiale alpinistico della scuola e ARTVA.

### DIREZIONE DEL CORSO

Alberelli Paolo INSA - cell. 349 4047526

Nada Matteo IS - cell. 349 1072210

Angella Sergio ASP - cell. 335 307667



## 45° CORSO ALPINISMO

Il corso è rivolto a persone già in possesso di una esperienza escursionistica e con una padronanza delle manovre fondamentali, simili a quelle acquisibili in un corso di arrampicata su roccia. Attraverso

lezioni teoriche e pratiche verranno affrontate le tecniche di progressione su roccia e neve/ghiaccio, per poter svolgere l'attività alpinistica in ragionevole sicurezza.

### PRESENTAZIONE DEL CORSO

Venerdì 23 aprile 2021 alle ore 21.00, sede CAI.

### PROGRAMMA

Giov 29-04-21 Lezione teorica: conoscere il CAI. Introduzione al corso, materiali ed equipaggiamento.

Giov 06-05-21 Lezione teorica: tecnica di progressione.

Sab 08-05-21 Uscita pomeridiana.

Dom 09-05-21 Uscita su roccia.

Giov 13-05-21 Lezione teorica: catena di assicurazione.

Dom 16-05-21 Uscita alpinistica.

Giov 27-05-21 Lezione teorica: preparazione e condotta di una salita; topografia e orientamento.

Dom 30-05-21 Uscita alpinistica.

Giov 10-06-21 Lezione teorica: pericoli e valutazione delle difficoltà.

Sab Dom 12/13-06-21 Uscita alpinistica di due gg.

Giov 24-06-21 Lezione teorica: primo soccorso.

Sab Dom 26/27-06-21 Uscita alpinistica di due gg.

Giov 01-07-21 Lezione teorica: storia dell'alpinismo.

Sab Dom 02/03-07-21 Uscita alpinistica di due gg.

### MATERIALE ED EQUIPAGGIAMENTO

Oltre all'attrezzatura da arrampicata (casco, imbracatura, scarpette, discensore e moschettoni) dotarsi di scarponi, piccozza, ramponi e abbigliamento da montagna. Si consiglia l'acquisto dell'attrezzatura e dell'abbigliamento dopo la prima lezione teorica.

### QUOTA DI ISCRIZIONE

Euro 170,00 comprensiva dei supporti didattici.

### DIREZIONE DEL CORSO

Tosso Igor INA - cell. 347 4435724

Musso Jeanpierre IA - cell. 347 2305948

Bruzese Anna Maria IS - cell. 328 8246543



## 33° CORSO ARRAMPICATA SU ROCCIA

Il corso è indirizzato sia a chi si avvicina per la prima volta al mondo dell'arrampicata (con la possibilità di apprendere le nozioni di base ed acquisire i rudimenti della tecnica), sia a coloro che, già in

possesso di una buona base, vogliono perfezionare il movimento su roccia, le tecniche di assicurazione e la progressione della cordata.

### PRESENTAZIONE DEL CORSO

Venerdì 10 settembre 2021 alle ore 21.00, sede CAI.

### PROGRAMMA

Giov 16-09-21 Lezione teorica: conoscere il CAI. Introduzione al corso, materiali ed equipaggiamento.

Sab 25-09-21 Uscita pomeridiana: manovre.

Dom 26-09-21 Uscita in falesia.

Giov 07-10-21 Lezione teorica: tecnica di progressione su roccia.

Dom 10-10-21 Uscita in falesia.

Giov 21-10-21 Lezione teorica: catena di assicurazione.

Dom 24-10-21 Uscita in falesia.

Giov 04-11-21 Lezione teorica: consultazione guide e valutazione delle difficoltà.

Dom 07-11-21 Uscita in falesia.

Giov 18-11-21 Lezione teorica: nozioni di primo soccorso.

Sab Dom 20/21-11-21 Uscita su roccia di due gg.

### MATERIALE ED EQUIPAGGIAMENTO

Casco, imbracatura, scarpette, discensore, 3,5 m di cordino o longe dinamici e 2 spezzoni di 1,6 m di cordino in Kevlar o dynema da 5,5 mm, 4 moschettoni con ghiera (di cui 2 piccoli).

Si consiglia l'acquisto dell'attrezzatura dopo la prima lezione teorica.

### QUOTA DI ISCRIZIONE

Euro 160,00 comprensiva dei supporti didattici quali dispense e/o manuali e materiale tecnico a disposizione.

### DIREZIONE DEL CORSO

Regis Ivano INA-IAL - cell. 349 6713659

De Santi Alessio IS - cell. 347 9910770

Maurizio Roberto IS - cell. 333 7964881





## 30° CORSO AVANZATO SCIALPINISMO

L'obiettivo è di approfondire gli argomenti trattati nel corso base tramite lo sviluppo delle tecniche scialpinistiche e la progressione su ghiacciaio e/o roccia. È rivolto a coloro che abbiano superato positivamente un corso base o siano

In possesso di una esperienza equivalente.

### PRESENTAZIONE DEL CORSO

Mercoledì 31 marzo 2021 alle ore 21.00, sede CAI.

### PROGRAMMA

Merc 07-04-21 Lezione teorica: ARTVA e autosoccorso.

**Sab Dom 10/11-04-21** Uscita scialpinistica.

Merc 21-04-21 Lezione teorica: progressione su ghiacciaio; tecniche di assicurazione.

**Sab Dom 24/25-04-21** Uscita scialpinistica.

Merc 05-05-21 Lezione teorica: topografia e orientamento, uso del GPS.

**Sab Dom 08/09-05-21** Uscita scialpinistica.

Merc 19-05-21 Lezione teorica: tecnica di bivacco; pronto soccorso.

**Sab Dom 22/23-05-21** Uscita scialpinistica.

### MATERIALE ED EQUIPAGGIAMENTO

Oltre alla normale attrezzatura da scialpinismo, ramponi, piccozza, imbracatura. È consigliato l'uso del casco per le discese.

### QUOTA DI ISCRIZIONE

Euro 160,00 comprensiva dei supporti didattici, uso del materiale alpinistico della scuola e ARTVA.

### DIREZIONE DEL CORSO

Savino Dario INSA - cell. 347 1014726

Stolfi Diego IS - cell. 329 8506841

Caldaro Fabio IS - cell. 342 1337741

## ATTIVITÀ DELLA SCUOLA

**DOM 03-05-21** Aggiornamento pratico ROCCIA.

**DOM 12-12-21** Aggiornamento in AMBIENTE INNEVATO:

ARTVA, ricerca multipla ed organizzata.

**DATA da dec.** Aggiornamento in ALTA MONTAGNA.

### DIRETTIVO

**Direttore:**  
TOSSO Igor  
**Segretario:**  
DE SANTI Alessio

**Vice Direttori:** REGIS Ivano  
ALBERELLI Paolo  
BARBERO Milo  
MUCCIANTE Alfonso

### ISTRUTTORI

## ORGANICO DELLA SCUOLA

ALBERELLI Andrea	IS	3339849713
ALBERELLI Paolo	INSA	3494047526
ANDREIS Gianpiero	ASP	3497723709
ANGELLA Sergio	ASP	335307667
ARNOLETTI Fabio	IS	3478789274
AVERONO Luca	IS	3284620724
BARBERO Milo	IS	3285392903
BASSO Mauro	IS	3381991116
BEUX Federica	ASP	3208613692
BIANCHI Giuliano	IS	0119172348
BIZZOTTO Luciano	IA	3475316214
BORIO Riccardo	IS	3393014192
BRUZZESE Anna Maria	IS	3288246543
BUSETTA Massimo	IS	0119469165
CALDARO Fabio	IS	3421337741
CARLUCCI Enrico	ISA-ISBA	3363928868
COGGIOLA Roberto	INA-GA	3479407633
CORRIDORE Paolo	IS	3334486337
DAVICO Antonello	IA-ISA	3487811343
DE SANTI Alessio	IS	3479910770
FERROCCHIO Francesco	IS	3479536257
FIORENZA Alessandro	IS	3381385773
GALFRI Enrico	IS	3332092564
GALFRE Francesco	IS	3405314681
GASSINO Enrica	ASP	3497121293
GENTILE Luigi	ASP	3407632697
GIACCONE Fabio	IS	3341063993
GIACOMAZZI Cristina	IS	3402245912
GIANNETTO Marco	IA	3408473608
GRASSONE Luciano	IA	3336749189
INVIATO Andrea	ASP	3397313991
LEONE Daniela	IS	3404853398
LORUSSO Andrea	IS	3288521703
LOSCO Gianni	IS	0119674844
LUPANO Marco	IS	3498104153
MAMONE CAPRIA Marco	ASP	3495580086
MARAZZATO Alessandro	IA	3358115118
MARCATTO Sofia	IS	3319903976
MASOERO Davide	IS	3494984317
MAURIZIO Roberto	IS	3337964881
MIEGGE Matteo	IS	3397129788
MONTI Giorgio	IS	3482958171
MUCCIANTE Alfonso	IS	3474162122
MUSSO Jeanpierre	IA	3472305948
NADA Matteo	IS	3491072210
OLIVERO Emiliano	INA	3484089475
PALESTRINO Fabio	IS	3929517280
PANERO Matteo	IS	3470183300
PERONA Pierluigi	IA-CAAI	3383231087
PIRETTO Elena	IS	3890751907
PISTONO Tiziano	IS	3339903066
PONSETTI Matteo	ASP	3465919745
POZZUOLO Stefano	IS	3479963221
RAINERI Roberto	IS	3496205476

REGIS Ivano	INA-IAL	3496713659
RIVA Elio	IS	3427882616
RIVETTI Matteo	IS	3494320533
SALAMON Elena	IS	3398447653
SALASSA Piergiuseppe	IS	0119188237
SAMARTINARO Fabio	IS	3474021590
SARTORI Mauro	IS	3384908659
SAVINO Dario	INSA	3471014726
STOLFI Diego	IS	3298506841
SWIATKOWSKI Wojciech	ASP	3406787724
TOSSO Igor	INA	3474435724
VELLA Francesco	IS	3421826093
VOLPIANO Riccardo	ASP	3402339418
ZANONI Federico	IS	3472597740



Club Alpino Italiano Sezione di Chivasso

via del Castello 8 - tel. 0119102048

email: [scuola@caichivasso.it](mailto:scuola@caichivasso.it)

[www.caichivasso.it](http://www.caichivasso.it)

Mountain  
Sicks  
RIVAROLO C.S.E

ALPINISMO  
ROCCIA  
GHIACCIO  
SCIALPINISMO  
TREKKING

via A. Merio 12  
info@mountainsicks.it - tel. 0124 28293  
[www.mountainsicks.it](http://www.mountainsicks.it)



SCUOLA DI ALPINISMO  
E SCIALPINISMO  
PIERSANDRO MUZZO

ATTIVITÀ 2021