



In cammino sulle colline del Po

Andare per sentieri... nel 2026

Coordinamento Sentieri della Collina Torinese
c/o Pro Natura Torino, via Pastrengo 13, 10128 Torino



Le escursioni di questo opuscolo sono organizzate dalle associazioni aderenti al Coordinamento delle Associazioni per i Sentieri della Collina Torinese, costituito nel 1997. Le iniziative potrebbero subire variazioni: è pertanto consigliabile verificare preventivamente lo svolgimento di ciascuna manifestazione attraverso i contatti indicati. Per quasi tutte le passeggiate sono necessari **abbigliamento e attrezzatura adeguati**, in particolare pedule da escursionismo, bastoncini, borraccia, ricambi in caso di pioggia.

Salvo non specificato diversamente, è necessario portate con sé il **pranzo al sacco**.

Il volontariato per i sentieri

Percorrere i sentieri è piacevole quando sono in ordine e non deturpati da rifiuti, ben percorribili e non invasi da erbacce, rovi, arbusti e tronchi secchi, non scivolosi e senza frane o smottamenti.

Le associazioni e i referenti che si occupano della manutenzione e della segnaletica dei sentieri lo fanno a titolo di puro volontariato.

Ecco i riferimenti per chi volesse partecipare:

- con i volontari di **Pro Natura Torino**: il martedì mattina, referente Beppe 335.7174202;
- con i volontari del **TCI** in collaborazione con i **Senior Civici** della città di Torino: il martedì mattina, referenti Antonio 348.7064730 e Marco 347.4259560;
- con i volontari del **CAI di Moncalieri**, nelle date indicate tra le iniziative in programma;
- con i volontari dell'**ASSO**, nei Comuni di San Mauro, Castiglione, Gassino e San Raffaele Cimena, in giorni e orari da definire, con referenti per San Mauro Bruno Fattori 011.8221539 e Doriana Bertino 333.4891294, per Gassino e San Raffaele Sergio Martinello 348.2230759;
- con i volontari **Amici Ambiente Baldissero (AAB)** ed **Albacherium** di Baldissero: con cadenza mensile in giorni da definire; referenti Carlo Mantovani (Albacherium) 377.0893910 e Nicola Testa (AAB) 348.2902784;
- con i volontari del **CAI di Chivasso**: in giorni da definire (in genere di sabato o di mercoledì), referenti Gianmaria Capello 331.6040886 e Franco Mossino 333.4626525.

Il coordinamento per i sentieri della collina torinese e Pro Natura Torino declinano ogni responsabilità in merito ad incidenti o danni subiti e/o arrecati dai partecipanti durante le iniziative proposte dalle associazioni organizzatrici.

Per segnalazioni o per altre informazioni relative ai sentieri collinari, potete rivolgervi a Pro Natura Torino, via Pastrengo 13, 10128 Torino, tel. 011.5096618; e-mail: torino@pro-natura.it

Sabato 21 febbraio: Ponte Sassi – Abbazia di Pulcherada

Trekking Italia propone una facile camminata alla Abbazia di Pulcherada.

Ritrovo ore 9,30 al Ponte Sassi lato collina. Partenza ore 9,45. Durata 4,30 ore.

Dislivello inesistente. Lunghezza 14 km.

Quota di partecipazione € 8. I non soci di Trekking Italia non sono coperti dall'assicurazione.

Info e iscrizioni 011.3248265, www.trekkingitalia.org.

Domenica 22 febbraio: La grande avventura di Emilio Salgari

L'Associazione di Promozione Sociale Camminare lentamente, in collaborazione con la rete di educazione ambientale WEEC Italia, propone un itinerario ad anello di 7,5 km che ripercorre la Torino in cui il grande scrittore visse e ideò, cento e più anni fa, mille storie avventurose ambientate nei luoghi più lontani, nella giungla, nei Tropici, nelle Indie, come se la sua casa fosse lì, a due passi dalle avventure dei suoi "eroi".

Ritrovo a Torino presso il Santuario Madonna del Pilone, in corso Casale 195 e partenza alle 14,30.

Quota di partecipazione: € 10 (comprensiva di passeggiata, tessera associativa annuale, assicurazione responsabilità civile e infortuni), gratuita fino a 18 anni.

Per informazioni ed iscrizioni (entro il 20 febbraio): 380.6835571, 349.7210715.

camminarelentamente2@gmail.com, www.camminarelentamente.it.

Martedì 3 Marzo: Notturna Sentiero Berruti

A cura del CAI Sezione di Chivasso. Tradizionale camminata in occasione della luna piena e l'eclisse di marzo lungo il sentiero che collega Chivasso a Castagneto Po.

Difficoltà: E - Dislivello: 400 m.

Info 331.6040886 (Gianni Capello) e 338.7371722 (Angelo Malvasia).

Domenica 15 marzo: Bric, crutin, fustaie e crinali n.2

Andrei Periboschi organizza la seconda parte della bella escursione di fine inverno tra i boschi di Cordova. Sarà un tortuoso anello di circa 11 km con un dislivello di 450 metri tra i bric Carlvè e il rio Crivella, su crinali, guadi, tratti su tracce non segnalate e talvolta molto ripide. Vista la caratteristica del percorso e del terreno si richiedono scarpe adeguate, bastoncini ed atteggiamento sia paziente per eventuale fango e tronchi da scavalcare, sia curioso e positivo!

Pranzo al sacco nei pressi della chiesetta di San Martino. Sarà l'occasione per raccontare nuove storie sui vecchi tempi, e conoscere l'associazione fondiaria *Boschi dei Bric*, approfondendo così la conoscenza dei nostri boschi.

Appuntamento alle 10 davanti alla chiesa di Cordova, ritorno nel pomeriggio.

Non è necessario prenotare, basta arrivare puntuali all'appuntamento.

Info 335.1437933 (Chiara), 333.4891294 (Doriana).

Mercoledì 18 marzo: Pecetto - Pino Torinese

A cura del CAI di Moncalieri. Dislivello 400 m, difficoltà E.

Contributo per la partecipazione € 3 soci CAI, € 13 non soci (assicurazione).

Info e prenotazioni, entro il lunedì precedente: 331.3492048 (CAI di Moncalieri) - mercoledì ore 21-22,30 - www.caimoncalieri.it.

Sabato 28 marzo: Pino Torinese – Superga

Trekking Italia propone un trek facile-medio da Pino a Superga.

Ritrovo ore 9,30 davanti al Municipio di Pino. Partenza ore 9,45. Durata 5 ore.

Dislivello 300 m. Lunghezza 13 km.

Quota di partecipazione € 8. I non soci di Trekking Italia non sono coperti dall'assicurazione.

Info e iscrizioni 011 3248265, www.trekkingitalia.org.

Domenica 29 marzo: Il giro della luce - luce di primavera

Ore 12,15 ritrovo - Ore 12,40 partenza - Ore 18,00 fine passeggiata.

Ritrovo presso il parcheggio della Piscina Moby Dick, via Valle Miglioretti 28, Pino Torinese (TO).

Costo: € 12 da versare il giorno dell'evento.

Prenotazione obbligatoria: dal 20/3/2026 entro il 27/3/2026 ore 23,30, tramite mail a paolo@filosofiavegetale.it - dra.lianavella@gmail.com - centroparadispari@gmail.com

011.8119191 – 380.3123513 – 351.7384007.

Domenica 12 aprile: Sentiero dei Pianeti

Camminata organizzata da AAB - Amici dell'Ambiente di Baldissero.

Percorso: dal piazzale della Basilica di Superga al Planetario di Torino in Pino Torinese e ritorno.

Ritrovo: ore 9 sul piazzale della Basilica - La camminata si svolgerà su percorso misto asfalto e sentieri per un totale di 17 km circa con un dislivello in salita di 400 m. Pranzo al sacco nell'area del Planetario. Previsto rientro al punto di partenza per le 17.

E' possibile effettuare un percorso ridotto (circa metà del totale) dal piazzale di Superga al cartello "Sosta Spaziale" sito di fronte al Parco Avventura della Strada Panoramica dei Colli.

Camminata libera e gratuita. Si declina ogni responsabilità verso i partecipanti e verso terzi. Si raccomanda un abbigliamento adatto alle condizioni meteo del giorno e comunque si consigliano scarponcini adatti a percorso su sentieri boschivi.

Per ulteriori informazioni 348.2902784 (Nicola) e 335.6064800 (Mario).

Mercoledì 15 aprile: Colle della Maddalena - Superga

A cura del CAI di Moncalieri. Dislivello 650 m, difficoltà E.

Contributo per la partecipazione € 3 soci CAI, € 13 non soci (assicurazione).

Info e prenotazioni, entro il lunedì precedente: 331.3492048 (CAI di Moncalieri) - mercoledì ore 21-22,30 - www.caimoncalieri.it.

Sabato 18 aprile: Le Vallere- Revigliasco

Trekking Italia propone un trek medio dal Parco delle Vallere a Revigliasco.

Ritrovo ore 9,15 all'ingresso del Parco delle Vallere. Partenza ore 9,30. Durata 5,30 ore. Dislivello 300 m. Lunghezza 18 km.

Quota di partecipazione € 8. I non soci di Trekking Italia non sono coperti dall'assicurazione.

Info e iscrizioni 011.3248265, www.trekkingitalia.org.

Domenica 19 aprile: Camminata ad anello e Abbazia di Vezzolano

I Comune di Berzano San Pietro e l'associazione InCollina propongono una camminata ad anello di 13 km sul percorso 161, tra boschi e vigneti nel periodo della fioritura delle orchidee. Visita guidata all'Abbazia di Vezzolano. Pranzo al sacco a cura dei partecipanti al punto panoramico di San Pietro.

Ritrovo a Berzano in piazza del Municipio, partenza ore 9 e rientro nel primo pomeriggio. Nel pomeriggio sarà possibile visitare la chiesa romanica di San Giovanni facente parte della Rete Romanica di Collina.

Quota di partecipazione € 10 comprensiva di copertura assicurativa.

Prenotazione obbligatoria entro venerdì 17 aprile via Whatsapp al 349.1591705 (Fabrizio).

Sabato 25 aprile: Passeggiata e festa a Cascina Bert

Pro Natura Torino organizza la consueta escursione al parco della Rimembranza, con pranzo al sacco a Cascina Bert, dove sarà offerto l'aperitivo (portare bicchiere personale ed eventuale tazzina per il caffè), in seguito musiche e danze popolari con Rinaldo Doro. Ritrovo alle ore 9 al ponte Balbis (lato piazza Zara), rientro previsto per le 18. Contributo di partecipazione € 5, comprensivo di assicurazione infortuni. *Prenotazione obbligatoria, entro mercoledì 22 aprile, al 011.5096618, dalle ore 14 alle 18 e dal lunedì al venerdì.*

Venerdì 1 maggio: Cammino DiVino

L'Associazione di Promozione Sociale Camminare lentamente, in collaborazione con la Pro Loco di Buttigliera d'Asti, propone, in occasione della Fiera "Le Contrade del Freisa", una passeggiata ad anello di 7 km con degustazione vini alla Cantina Sociale Terre dei Santi di Castelnuovo Don Bosco e possibilità di merenda sinoira finale presso lo stand della Pro Loco di Buttigliera d'Asti.

Ritrovo a Buttigliera d'Asti, presso il Comune, piazza Vittorio Veneto 3 e partenza alle 14,30.

Quota di partecipazione: € 10 (comprensiva di passeggiata, tessera associativa annuale, assicurazione responsabilità civile e infortuni), gratis fino a 18 anni.

Info ed iscrizioni (entro il 29 aprile): 349.7210715, 380.6835571, camminarelentamente2@gmail.com, www.camminarelentamente.it.

Domenica 3 maggio: Passeggiando... tra le colline pinesi

A cura del Museo delle Contadinerie. Percorso ad anello di circa 5 km su asfalto e sterrate. Indossare scarpe comode ed adatte.

Ritrovo: ore 14,30 presso il parcheggio della Farmacia comunale a Pino Torinese. Percorso: via Rovereto, Villa Rovereto, via Roaschia di Chieri fino a via Montosolo di Chieri. Rientro da via Roaschia, via Moncucco, via Valle Balbiana, via dell'Ormea e visita alla cappella omonima. Merenda conclusiva. In caso di maltempo la passeggiata sarà annullata.

Prenotazione obbligatoria: m.contadinerie@gmail.com, 328.8505150 (orario: dalle 14 alle 15).

Domenica 17 maggio: Cammino del calcare di Gassino

A cura della Pro Loco e Amici del Calcare di Gassino. Ritrovo alle ore 9 presso il parcheggio del mercato in via Foratella a Gassino. Percorreremo le zone interessate dalle cave del calcare Eocenico sugli affioramenti formati circa 40 milioni di anni fa.

Faremo alcune tappe dove spiegheremo la storia delle cave nei secoli, l'origine del calcare ed il progetto del prossimo Geo-paleo-ecoparco.

Per chi è interessato ci fermeremo per uno spuntino a mezzogiorno e poi, nel pomeriggio, attraverso uno dei boschi più belli della zona ritorneremo nel parcheggio alle ore 16 circa. Lunghezza del percorso 12 km circa.

Per chi preferisce non fermarsi al pomeriggio, è possibile ritornare comodamente per lo stesso percorso fatto al mattino, lunghezza totale 8 km circa.

Info www.prolocogassino.it, sito da consultare in prossimità della data per ulteriori informazioni ed eventuali variazioni, oppure contattare il 329.673431 (Piercarlo).

Sabato 23 maggio: Il bosco del Gerbasso

L'Associazione di Promozione Sociale Camminare lentamente, in collaborazione con l'Associazione i Talenti del Futuro di Carmagnola, propone un interessante itinerario ad anello di 8 km, che attraversa il Bosco del Gerbasso, una delle aree meglio conservate e più importanti dal punto di vista naturalistico del Po. Possibilità di merenda sino a fine.

Ritrovo a Carmagnola presso la Cascina Vigna, in via San Francesco di Sales 188 e partenza alle 14,30.

Quota di partecipazione: € 10 (comprensiva di passeggiata, tessera associativa annuale, assicurazione responsabilità civile e infortuni), gratuita fino a 18 anni.

Per informazioni ed iscrizioni (entro il 20 febbraio): 380.6835571, 349.7210715 camminarelentamente2@gmail.com, www.camminarelentamente.it,

Domenica 24 maggio: La Collina da tutelare (quinta edizione!)

L'associazione Terre di Nessuno propone un panoramico percorso ad anello di circa 8 km nel Chierese, tra Airali e Baldissero. Ritrovo alla chiesetta di Airali alle 9,30; al ritorno pranzo al sacco condiviso (portarsi piatto, bicchiere, forchetta),

mostra fotografica, musica, danze occitane e non solo, spazio espositivo per associazioni, produttori locali e mercatino dell'usato. Non è necessario prenotare, basta arrivare puntuali.

Info 349.4162319 (Carlo), 333.4891294 (Doriana).

Sabato 30 maggio: Pulizia dei Sentieri di Moncalieri

Il CAI di Moncalieri propone la pulizia dei sentieri della Collina Moncalierese.

Per informazioni sull'orario e sulle modalità organizzative rivolgersi *presso la sede CAI di Moncalieri entro il mercoledì precedente al tel. 331.3492048 - mercoledì ore 21-22,30 - www.caimoncalieri.it.*

Domenica 7 giugno: Valle Ceppi...tra Storia e Natura

A cura del Museo delle Contadinerie. Percorso ad anello di circa 4 km su asfalto e sterrate. Indossare scarpe comode ed adatte.

Ritrovo ore 14,30 Piazzale Boglione - Museo.

Percorso: Piazzale Boglione, via Tepice, via Valle Ceppi, via Tetti Vasco, via Baldissero, strada Superga, via Tetti Pasano, via Tepice, ritorno al museo. Merenda conclusiva.

In caso di maltempo la passeggiata sarà annullata.

Prenotazione obbligatoria: m.contadinerie@gmail.com, 328.8505150 (orario: dalle 14 alle 15).

Domenica 28 giugno 2026: Il giro della luce - il fuoco di San Giovanni.

Ore 16 ritrovo - Ore 16,15 partenza - Ore 21,15 fine passeggiata.

Ritrovo presso il parcheggio della Piscina Moby Dick, Via Valle Miglioretti 28, Pino Torinese (TO).

Costo: € 12 da versare il giorno dell'evento.

Prenotazione obbligatoria: dal 19/6/2026 entro il 26/6/2026 ore 23,30, tramite mail a paolo@filosofiavegetale.it - dra.lianavella@gmail.com - centroparidispari@gmail.com

011.8119191 – 380.3123513 – 351.7384007.

Domenica 13 settembre: Camminata del Pom Matan

Cammini Divini e Nordic Walking Valcerrina, in collaborazione con la Pro Loco e con il patrocinio del Comune di San Sebastiano da Po, organizza la tradizionale camminata del Pom Matan. L'escursione ad anello, di circa 11 km, sulle meravigliose colline tra Po e Monferrato, si snoda su di un percorso facile e immerso nella natura, per far conoscere le numerose bellezze del territorio delle colline Sansebastinesi. Il ritrovo è previsto a partire dalle ore 8,45 in piazza Agnelli, frazione Caserma di San Sebastiano da Po. Partenza ore 9,30.

All'arrivo sarà possibile pranzare presso la Pro Loco con le specialità locali, tra cui gli agnolotti di Pom Matan. Costo della sola camminata € 9.

Info 339.4188277 (Augusto Cavallo, augusto.cavallo66@gmail.com).

Domenica 20 settembre: Camminata delle nocciole

Organizzata da ASD Pro Casalborgone. Partenza da Piazzale Gaiato (luogo della festa patronale della Madonnina e sagra della nocciola) alle ore 8.

Il percorso sul territorio di Casalborgone farà tappa prima al centro storico "Lëu" e poi ai nocciolati dell'Azienda Agricola La Peracca. È adatto a tutti coloro che sono già abitualmente attivi, non presenta particolari difficoltà e la percorrenza sarà su sentieri e strade asfaltate a basso traffico veicolare.

Lunghezza 10,5 km, dislivello 200 m, durata prevista 3,30 ore.

Accompagnamento a cura di Davide Benso, Guida Escursionistica Ambientale.

Possibilità di pranzo presso il padiglione gastronomico con specialità alle nocciole e non solo. *Info 340.4201897(Davide Benso), davide.benso@gmail.com.*

Domenica 20 settembre: XXV Passeggiata del Traversola

L'Associazione di Promozione Sociale Camminare lentamente propone un piacevole itinerario ad anello di 8,5 km tra boschi e ruscelli nella splendida Valle dei Savi. Ristoro lungo il percorso nei pressi della bealera piccola, canale artificiale quattrocentesco che alimentava il Mulino del Casale. Possibilità di cena finale a cura della Pro Loco dei Savi.

Ritrovo alla Fraz. Savi di Villanova d'Asti in Piazza della Chiesa e partenza alle 14,30.

Quota di partecipazione: € 10 (comprensiva di passeggiata, tessera associativa annuale, assicurazione responsabilità civile e infortuni), gratis fino a 18 anni.

Per informazioni ed iscrizioni (entro il 10 settembre): 380.6835571, 349.7210715 camminarelentamente2@gmail.com, www.camminarelentamente.it.

Domenica 27 settembre: I misteri di Borgata Centocroci

A cura del Museo delle Contadinerie. Percorso di circa 4 km su asfalto e sterrate, con passaggi nel bosco, adatta a famiglie ed amanti della natura.

Indossare scarpe comode ed adatte.

Ritrovo: ore 14,30 presso il piazzale del Municipio a Pino Torinese.

Percorso: via Roma, via Maria Cristina, Villa Jona, Strada Panoramica, via Centocroci e rientro in paese. Merenda conclusiva.

In caso di maltempo la passeggiata sarà annullata.

Prenotazione obbligatoria: m.contadinerie@gmail.com, 328.8505150 (orario: dalle 14 alle 15).

Domenica 27 settembre: Il giro della luce - equinozio d'autunno.

Ore 14,30 ritrovo - Ore 14,30 partenza - Ore 20,15 fine passeggiata.

Ritrovo presso il parcheggio della Piscina Moby Dick, via Valle Miglioretti 28, Pino Torinese (TO).

Costo: € 12 da versare il giorno dell'evento.

Prenotazione obbligatoria: dal 18/9/2026 entro il 25/9/2026 ore 23,30, tramite paolo@filosofiavegetale.it - dra.lianavella@gmail.com - centroparidispari@gmail.com.

011.8119191 – 380.3123513 – 351.7384007.

Domenica 27 settembre: Cammino sulle colline da Gassino a Bardassano

A cura della Pro Loco e Amici del Calcare di Gassino. Ritrovo alle ore 9 presso il parcheggio del mercato in via Foratella a Gassino. Percorreremo alcuni sentieri per raggiungere Bardassano attraversando alcune aree boscate molto belle. Troveremo il borgo in festa animato dal mercatino artigianale e, dopo una breve sosta per raccontarvi alcuni cenni storici su Bardassano, proseguiremo sul sentiero che ci porterà al colle della Battaina.

Dopo aver goduto del panorama sul colle, ritorneremo percorrendo il sentiero che attraversa le vecchie cave del calcare di Gassino ed in breve ritorneremo al parcheggio. Orario di arrivo ore 13 circa, lunghezza percorso 11 km.

Chi volesse approfittare delle offerte culinarie al padiglione gastronomico e degli eventi del pomeriggio potrà fermarsi a Bardassano; per ritornare al parcheggio si può utilizzare il tratto più breve dell'Antica strada Gassino Bardassano, in parte percorsa al mattino.

Per informazioni ed eventuali aggiornamenti, consultare in prossimità della data il sito www.prolocogassino.it oppure contattare il 348.2230759 (Sergio).

Sabato 3 ottobre: Pulizia dei Sentieri di Moncalieri

Il CAI di Moncalieri propone la pulizia dei sentieri della Collina Moncalierese.

Per informazioni sull'orario e sulle modalità organizzative rivolgersi *presso la sede CAI di Moncalieri entro il mercoledì precedente al tel. 331.3492048 - mercoledì ore 21-22,30 - www.caimoncalieri.it.*

Domenica 4 ottobre: Giro delle cinque Cappelle

Il Comune di Berzano San Pietro e l'associazione InCollina propongono una camminata ad anello di circa 13 km sul percorso 160 che toccherà, tra le altre, la chiesa romanica di San Giovanni facente parte della Rete Romanica di Collina.

Pranzo al sacco a cura dei partecipanti al punto panoramico di San Pietro.

Ritrovo a Berzano in piazza del Municipio, partenza ore 9 e rientro nel primo pomeriggio.

Quota di partecipazione € 10 comprensiva di guida e copertura assicurativa.

Prenotazione obbligatoria entro venerdì 2 ottobre via Whatsapp al 349.1591705 (Fabrizio).

Domenica 11 ottobre: XXXIV edizione della Festa dei Sentieri a Moncalieri

Il CAI - sezione di Moncalieri, con il patrocinio della Città di Moncalieri, in collaborazione con Pro Natura, Pro Loco di Revigliasco, Coordinamento Sentieri Collinari, CAI di Trofarello, Trekking Italia invita a questa tradizionale Festa dei Sentieri. I gruppi di escursionisti si incontreranno in località Rocciamelone (collina moncalierese). Dopo il pranzo al sacco, nel pomeriggio si svolgerà la festa campestre, con distribuzione di torte, castagne, vin brulé, musica e balli.

La partecipazione alla camminata è gratuita. Si raggiunge, per i sentieri della collina, la borgata Rocciamelone. Dopo la festa gli escursionisti saranno riaccompagnati al punto di partenza. *Per informazioni: CAI di Moncalieri 331.3492048 - mercoledì dalle 21 alle 22,30 - www.caimoncalieri.it.*

Mercoledì 21 ottobre: Castelnuovo - Vezzolano

A cura del CAI di Moncalieri. Dislivello 450 m, difficoltà E.

Contributo per la partecipazione € 3 soci CAI, € 13 non soci (assicurazione).

Info e prenotazioni, entro il lunedì precedente: 331.3492048 (CAI di Moncalieri) - mercoledì ore 21-22,30 - www.caimoncalieri.it.

Sabato 24 ottobre: Colori del bosco e dell'arte

Camminata sui sentieri di Castiglione Torinese, in occasione dell'Open Day dei Monumenti di Castiglione Alto, organizzata da Daria Avanzo (walking leader) e dall'Associazione Culturale Storia e Futuro.

Itinerario: Castiglione da Piazza degli Alpini (Centro) - Castelletto Suore di Viale Bollino (visita) – Gassino: S80 (Via S. Tommaso) – Castiglione (Valle Massa – S. Rocco) – S79 per Castiglione Alto, Santa Maria Nascente e San Claudio (visite) - ritorno su sentiero SN verso Castiglione Centro (Piazza degli Alpini).

Ritrovo ore 14.30 in Piazza degli Alpini, partenza ore 15, rientro a Piazza degli Alpini entro le ore 18.

Quota assicurazione € 2 da versare al momento dell'iscrizione.

Info 348.595 5584 (Daria Avanzo) e 338.325 7860 (Giorgio Seroglia).

Consigli utili...

- Dove possibile, usate i mezzi pubblici per raggiungere il luogo delle vostre escursioni, poi andate a piedi lentamente, usando i vostri sensi per cogliere tutti gli aspetti dei luoghi che attraversate.
- Osservate ciò che vedete per scoprirne i caratteri, per capirne l'origine e immaginarne il futuro.
- Dove passate lasciate solo le vostre impronte!
- Se trovate rifiuti, raccoglieteli o segnalatene la presenza a chi può andare a rimuoverli.
- Se lungo il cammino trovate impedimenti o danneggiamenti di qualunque genere, segnalatelo al Coordinamento per i Sentieri.
- Tutto il resto lasciatelo dov'è!
- Invece portate con voi un sacchetto per i rifiuti, un paio di guanti da lavoro ed un paio di forbici da potatura: potrebbero esservi utili.
- Un po' d'acqua e un kit di pronto soccorso pesano poco e potrebbero anche questi esservi utili.
- Portate con voi un binocolo per vedere i paesaggi più lontani ed una macchina fotografica per catturare le immagini che desiderate ricordare o far vedere ad altri.

Grazie per la collaborazione!