

CLUB ALPINO ITALIANO



3° CORSO DI ESCURSIONISMO BASE E1

Il corso E1 di escursionismo è destinato sia alle persone che si avvicinano per la prima volta alla montagna come a quelle vogliono frequentarla sviluppando un modo nuovo di approcciare all'escursionismo e che vogliono approfondire la propria sicurezza per muoversi in ambiente.

Il corso si pone quale finalità l'educare alla conoscenza, al rispetto, alla tutela ed alla frequentazione consapevole ed in sicurezza dell'ambiente montano.

Trasmettere le nozioni culturali, tecniche e pratiche per saper organizzare in autonomia e con competenza escursioni in ambiente su percorsi con difficoltà (E).

Trasmettere nozioni teoriche sull'escursionismo nei suoi aspetti tecnici, culturali ed ambientali

REQUISITI GENERALI DEI SOCI PARTECIPANTI

Possono inviare domanda d'ammissione le persone in possesso dei seguenti requisiti generali:

1. Avere compiuto 16 anni all'atto dell'iscrizione, per i minori di 18 anni occorre delega firmata da parte di un genitore;
2. Essere in regola con il tesseramento CAI per l'anno 2026;
3. Essere di sana e robusta costituzione;

AMMISSIONE

Il numero complessivo delle persone che saranno ammesse al corso è di 30 partecipanti.

Durante lo svolgimento della prima uscita in ambiente verrà valutata, dal punto di vista escursionistico, l'idoneità a proseguire il corso.

L'ammissione al Corso è ad insindacabile giudizio del Direttore.

Agli eventuali esclusi verrà rimborsata la quota di iscrizione.

È facoltà del Direttore escludere gli aspiranti corsisti che a suo insindacabile giudizio non siano idonei a partecipare al corso. Tale facoltà può essere esercitata anche nei confronti dei corsisti che non siano ritenuti idonei a proseguire il corso iniziato.

È obbligatorio avvisare della partecipazione alle uscite pratiche di più giorni dando la propria adesione con la relativa caparra almeno 15 giorni prima dell'effettuazione delle stesse.

In considerazione dei rischi e pericoli inerenti allo svolgimento dell'attività, ogni iscritto al Corso esonera la Sezione, la Direzione della Scuola e gli istruttori da ogni responsabilità per infortuni e danni a persone o cose che dovessero verificarsi prima, durante e dopo l'attività stessa.

Qualora il numero degli iscritti dovesse superare il numero massimo di partecipanti previsto per il corso, sarà data precedenza ai Soci:

1. iscritti alle Sezioni aderenti alla Scuola Intersezionale CAI CVL.
2. che hanno consegnato la domanda, completa dei documenti indicati al paragrafo iscrizioni, per primi.

DOTAZIONI TECNICHE PERSONALI INDISPENSABILI

Gli allievi dovranno essere forniti dei seguenti materiali:
NECESSARIO:

- **scarponi** adatti all'ambiente montano, **SCARPE ALTE** (no scarpe da trail running, hiking o altro);
- **abbigliamento adatto all'escursionismo** tardo primaverile/autunnale in zone di media/alta montagna;
- **dispositivi di protezione personale** come berretto, cappello, guanti, crema e occhiali da sole;
- **zaino di media capienza;**

FACOLTATIVO solo in caso già si possiedano:

- bussola
- altimetro

FREQUENZA E ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

Sarà rilasciato regolare attestato di partecipazione sottoscritto dal Direttore del Corso e dal Direttore della Scuola.

La frequenza del corso è obbligatoria per l'ottenimento dell'attestato.

Sono concesse al massimo il 30 % di assenze, sia nelle lezioni teoriche che nelle uscite pratiche.

DIREZIONE E STRUTTURA DEL CORSO

La direzione del corso è assunta da un AE (Accompagnatore di Escursionismo) affiancato da un Vice Direttore del Corso, anch'esso in possesso del titolo di AE.

Il corso si articolerà in lezioni teoriche dove verranno trattati gli argomenti richiesti dai Piani Didattici per i corsi sezionali del CAI e che si terranno secondo le date in programma c/o una delle sedi CAI tra le sezioni componenti la scuola, e in lezioni pratiche dove gli argomenti delle teorie troveranno applicazione pratica che si terranno di domenica in località comunicate di volta in volta dalla direzione del corso.

LOGISTICA ISCRIZIONE E COSTO DEL CORSO

Per informazioni e iscrizioni è possibile (preferibilmente) scrivere all'indirizzo: scuolaecaicvl@libero.it oppure telefonare ai numeri 3389093354 (Luigi Bedin) oppure 3334544432 (Marco Bruno)

i moduli sono scaricabili dal sito www.scuolacvl.it

Il costo di partecipazione è di Euro 130,00 e comprende le spese organizzative, il materiale didattico e le attrezzature collettive.

La quota di iscrizione va versata per intero all'atto dell'iscrizione o comunque non oltre il **18 marzo 2026**

a mezzo di bonifico bancario sul conto corrente intestato alla sezione Capofila della Scuola Intersezionale:

Sezione CAI di IVREA

IBAN:

IT9720304830570000000085861

Scrivendo come causale:

Cognome e Nome - quota 3°Corso E1 Scuola CVL.

Nella quota di iscrizione al corso Non sono comprese le spese di trasporto per le uscite pratiche, eventuali pernottamenti e vitte in rifugio e le spese di eventuale noleggio del materiale personale richiesto.

Nessun rimborso sarà dovuto in caso di:

1. rinuncia da parte dell'allievo;
2. espulsione dello stesso effettuata dal Direttore del corso a seguito di grave atto di indisciplina.

Per l'iscrizione la modulistica da compilare sarà disponibile sul sito della scuola: www.scuolacvl.it nella pagina: [CALENDARIO CORSI DELLA SCUOLA](#)

Oppure scrivendo o telefonando ai recapiti di riferimento, ricordando che le iscrizioni si chiudono il 18 marzo 2026.

All'atto dell'iscrizione bisognerà produrre:

1. Una foto tessera (preferibilmente) in formato digitale
2. Ricevuta di versamento della quota di iscrizione
3. Scheda informativa attività personale
4. Certificato d'iscrizione al CAI in regola per l'anno 2026 (scaricabile dal proprio profilo di [My CAI](#))

PROGRAMMA DEL CORSO

LEZIONI TEORICHE

Mercoledì 08/04/2026 ore 20:30 sede Cai

- ☐ Presentazione del corso
- ☐ Le problematiche della montagna
- ☐ L'escursionismo secondo il CAI
- ☐ Breve storia del CAI
- ☐ Il CAI e il ruolo della sezione

Mercoledì 15/04/2026 ore 21:00 sede Cai

- ☐ Equipaggiamento e materiali base
- ☐ Movimento e preparazione fisica
- ☐ Alimentazione base

Mercoledì 29/04/2026 ore 21:00 sede Cai

- ☐ La presenza umana in montagna
- ☐ La lettura del paesaggio
- ☐ Flora e fauna come componenti dei vari piani vegetazionali

Mercoledì 06/05/2026 ore 21:00 sede Cai

- ☐ Cartografia e orientamento base
- ☐ Sentieristica

Mercoledì 20/05/2026 ore 21:00 sede Cai

- ☐ Gestione del rischio (base)
- ☐ Gestione del primo soccorso
- ☐ GeoResQ
- ☐ Soccorso alpino

Mercoledì 27/05/2026 ore 21:00 sede Cai

- ☐ Organizzazione di un'escursione
- ☐ Meteorologia base
- ☐ Dopo l'escursione
- ☐ Il rifugio

USCITE IN AMBIENTE

Domenica 26/04/2026 1° Uscita
Domenica 10/05/2026 2° Uscita
Domenica 24/05/2026 3° Uscita
Sabato 6 e Domenica 7/06/2026 4° e 5° Uscita
(con pernottamento presso un rifugio CAI)

Le località per le uscite pratiche saranno confermate il mercoledì precedente

ORGANICO DEL CORSO ESCURSIONISMO E1 SCUOLA CAI CVL

BRUNO Marco (AE-EAI-EEA) Direttore del Corso
MONOPOLI Chiara (AE) Vice Direttore del Corso
VIGNA LOBIA Luciano (AE) Vice Direttore del Corso
BEDIN Luigi (ANE) Direttore della Scuola
PALMESANO EMMA (AE-EEA) Vice Direttore della Scuola
FERRERO ENRICO (AE) Vice Direttore della Scuola
SALVUCCI Maurizio (AE-EEA)
MASINO Simone (AE)
GARELLO Marcello (AE)
REOLFI Marco (AE)
BERTOLINO Marco (AE-EAI)
COPPO Daniela (AE-EAI)
CHIAROTTINO Flavio (AE)
MILANI Antonio (AE)
SANTOLIN EMANUELE (ASE)
GORIA Annamaria (ASE)
MAZZETTO Gianpietro (ASE)
BATTISTETTI STEFANO (ASE)
CARETTA Vittorio (ASE)
CAPUZZO Sandro (ASE)
CANTON Francesco (ASE)
FENOGLIO Rosanna (ASE)
ROMANETTO Francesco (ASE)
ROSSINI Ester (ASE)
DI DONNA Samuele (ASE)