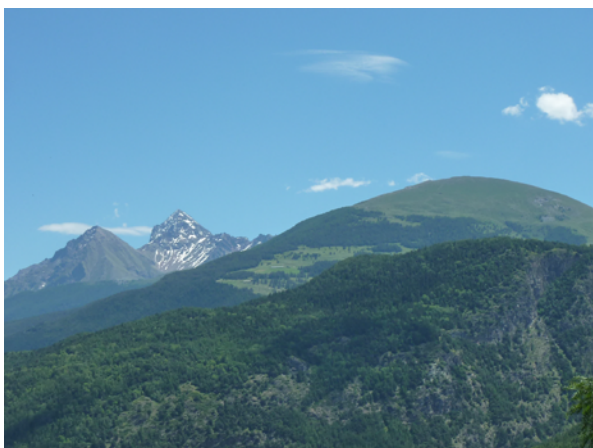




Domenica 28 Settembre 2025



**Gita intersezionale
in collaborazione
con la sezione CAI
Pinerolo**



Plan Bry - Valgrisenche VdA (1.900 mt.)

***Itinerario decisamente piacevole, non troppo duro in salita,
tecnico il giusto in discesa, con splendidi panorami e un bel bosco
che ci regalerà fantastici colori autunnali.***

Capigita: Alfonso Mucciante (AC) 347.4162122 - Sergio Angella 335.307667 - Sergio Ninotti (CAI Pinerolo) 347.9300832

Percorso: Partenza da Introd, i primi 7 km sono su asfalto fino a Les Combes, pendenze sono sempre regolari ed il traffico veicolare è quasi sempre modesto. Da qui la vista spazia sulle più famose vette della VdA dal Monte Bianco, al massiccio del Monte Rosa, passando per il Rutor, l'Emilius, la Becca di Nona e il Mont Falère, non per niente la località è stata scelta come luogo di vacanza estiva da Giovanni Paolo II.

Lasciamo l'asfalto per una bellissima salita su sterrata immersa in uno splendido bosco che purtroppo limita un po' il panorama; anche qui le pendenze sono quasi sempre tranquille, ad eccezione di una ripida, ma corta, rampa all'uscita di Les Combes e di qualche altro tratto un po' più impegnativo negli ultimi km.

Discesa: La prima parte (sentiero 5) è veloce e scorrevole, forse troppo largo e curato, tanto che alcuni tratti assomigliano più a una piccola sterrata che ad un sentiero. Quando passiamo sul 4B la musica cambia, diventa un po' più impegnativa, trattandosi di mulattiera lastricata, ma decisamente divertente.

Bellissima anche l'ultima parte sul sentiero 4A con fondo compatto e una serie di tornantini facili e molto divertenti, dobbiamo solo prestare un po' di attenzione agli attraversamenti della strada percorsa durante la salita.

Attenzione a non lasciare tracce! Troveremo un terreno particolarmente "delicato", quindi applichiamo per quanto possibile, un guida pulita senza derapate ed inchiodate. Divertiamoci ma con responsabilità e rispetto per questi fantastici sentieri.

Al termine dell'escursione si svolgerà la rituale merenda dove chi desidera può portare qualche specialità o bevanda a base di luppolo da condividere.

Dislivello: mt. 1.100;

Difficoltà: MC / BC;

Sviluppo: 24 Km. circa;

Quota partecipazione: Non soci € 15,00 - Non soci minorenni € 13,00

Iscrizione: Entro Venerdì 26 Settembre presso: mtb@caichivasso.it - mtb@caivolpiano.it, contattando gli organizzatori oppure [compilando il modulo online](#).

Non possono essere accettate iscrizioni di non soci oltre il termine stabilito. Per i non soci comunicare all'atto dell'iscrizione luogo e data di nascita, Codice Fiscale. Le quote Soci e non Soci sono comprensive di: Assicurazione, Organizzazione, Soccorso Alpino.

Ritrovo: ore 9,00, con partenza ore 9,30 nell'area parcheggio di Introd. ([visualizza su Google Maps](#))

Note: mtb in ordine, camera di riserva della misura giusta, pranzo al sacco, adeguata riserva idrica (punti acqua alla partenza e al Rifugio Frassati), abbigliamento consono alla stagione e alla meta, consigliate le protezioni.

Regolamento:

- Lo scopo delle gite è quello di trascorrere una giornata in compagnia, nel massimo della sicurezza e nel pieno rispetto per l'ambiente: ogni decisione, azione e reazione da parte dei Capigita, così come di ciascun partecipante, deve sempre rapportarsi a tale considerazione.
- Le escursioni non sono gare e qualunque forma di agonismo, anche amichevole, è vietata.
- Le decisioni dei Capigita devono essere scrupolosamente rispettate, sia prima che durante l'escursione.
- Sono assolutamente da escludere le iniziative personali: chi si discosta dal gruppo di propria iniziativa o non segue le indicazioni dei responsabili se ne assume la piena responsabilità.
- Il Capogita, qualora le condizioni atmosferiche, del percorso e delle condizioni fisico/tecniche dei partecipanti non siano favorevoli potranno variare la località e il percorso in programma o annullare l'escursione.
- Tutti i partecipanti, senza distinzione alcuna, sono obbligati a prestare soccorso e comunque a collaborare in caso di necessità.
- Nel caso di percorrenza di strade aperte al traffico veicolare, tutti i partecipanti devono attenersi alle disposizioni del vigente Codice della Strada.
- Alle gite che presentano particolari difficoltà possono partecipare solo coloro che, ad insindacabile giudizio del Capogita o del gruppo accompagnatori, abbiano dimostrato nelle uscite precedenti di possedere i requisiti minimi indispensabili per affrontare in sicurezza il percorso in programma.
- Possono essere esclusi dalle gite coloro che nelle gite precedenti si siano comportati difformemente dallo spirito del Gruppo, ad insindacabile parere del capogita o del gruppo accompagnatori.
- L'uso del casco è obbligatorio: esso deve essere mantenuto correttamente posizionato e allacciato per l'intera durata della gita, con la sola esclusione delle pause.
- I Capigita si configurano come persone volontarie che agiscono gratuitamente ed il cui accompagnamento costituisce prestazione di mera cortesia.

Il cicloescursionismo in mountain-bike richiede impegno fisico e comporta rischi non eliminabili

Le cicloescursioni del CAI di Chivasso sono effettuate nel pieno rispetto dell'ambiente e degli altri fruitori, osservando il [Codice di Autoregolamentazione](#). Per capire le indicazioni relative all'impegno tecnico e atletico, vedasi la [Scala delle difficoltà](#). Si prega di consultare il Regolamento attività prima di aderire alle nostre iniziative.

E' OBBLIGATORIO l'uso del CASCO



1922 - CAI SEZIONE DI CHIVASSO - 2019

Via del Castello, 8 - 10034 Chivasso (TO) - Tel. 011.910.20.48 - www.caichivasso.it - mtb@caichivasso.it

CAI SEZIONE DI VOLPIANO

Piazza Amedeo di Savoia 1/A - 10088 Volpiano (TO) - www.caivolpiano.it - mtb@caivolpiano.it