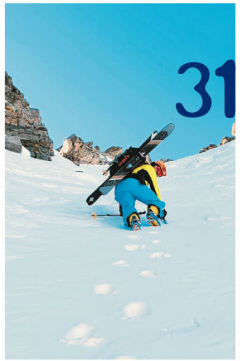


31° CORSO AVANZATO SCIALPINISMO

L'obbiettivo è di approfondire gli argomenti trattati nel corso base tramite lo sviluppo delle tecniche scialpinistiche e la progressione su ghiacciaio e/o roccia. È rivolto a coloro che abbiano superato positivamente un corso base o siano in possesso di una esperienza equivalente.

PRESENTAZIONE DEL CORSO

Venerdì 10 marzo 2023 alle ore 21.00, sede CAI.

PROGRAMMA

Merc 15-03-23 Lezione teorica: ARTVA e autosoccorso.
Sab Dom 18/19-03-23 Uscita scialpinistica.
Merc 29-03-23 Lezione teorica: progressione su ghiacciaio; tecniche di assicurazione.
Sab Dom 01/02-04-23 Uscita scialpinistica.
Merc 19-04-23 Lezione teorica: topografia e orientamento, uso del GPS.
Sab Dom 22/23-04-23 Uscita scialpinistica.
Merc 03-05-23 Lezione teorica: tecnica di bivacco; pronto soccorso.
Sab Dom 06/07-05-23 Uscita scialpinistica.

MATERIALE ED EQUIPAGGIAMENTO

Oltre al materiale necessario per il corso base: ramponi, piccozza, imbracatura, discensore, 1 spezzone da 3 m e 1 spezzone da 1.6 m di cordino in Kevlar o Dyneema da 5.5 mm, 4 moschettoni con ghiera (di cui 2 piccoli). Si consiglia di acquistare il materiale dopo la prima lezione.

QUOTA DI ISCRIZIONE

Euro 190 comprensiva di supporti didattici e assicurazione.
Per info vedi pagina della scuola su: www.caichivasso.it.

DIREZIONE DEL CORSO

Davico Antonello IA-ISA - cell. 334 1484682
Gentile Luigi ASP - cell. 340 7632697

ATTIVITÀ DELLA SCUOLA

DOM 18-12-22 Aggiornamento in AMBIENTE INNEVATO.
DOM 16-04-23 Aggiornamento in ALTA MONTAGNA.
DOM 09-09-23 Materiali e tecniche su roccia presso CSMT.

ORGANICO DELLA SCUOLA

DIRETTIVO

Direttore: SAVINO Dario
Segretario: DE SANTI Alessio
Vice Dirett: BORIO Riccardo
DAVICO Antonello
GIANINETTO Marco
CALDARIO Fabio

ISTRUTTORI

ALBERELLI Paolo	INSA	3494047526
ANGELLA Sergio	IS	335307667
ARNOLETTI Fabio	IS	3478789274
AVERONO Luca	IS	3284620724
BARBERO Milo	IS	3285392903
BASSO Mauro	IS	3381991116
BIANCHI Giuliano	IS	0119172348
BIZZOTTO Luciano	IA	3475316214
BORIO Riccardo	IS	3393014192
BOSSO Luciano	INA	3493016776
BRUZZESE Anna Maria	IS	3288246543
BUSETTA Massimo	IS	0119469165
CALDARO Fabio	IS	3421337741
CARLUCCI Enrico	ISA-ISBA	3383928868
COGGIOLA Roberto	INA-GA	3479407633
COLUCCI Elisabetta	ASP	3409027704
CORRIDORE Paolo	IS	3334486337
DAVICO Antonello	IA-ISA	3487811343
DE SANTI Alessio	IS	3479910770
FERROCCHIO Francesco	IS	3479536257
FIORENZA Alessandro	IS	3381385773
GALERI Enrico	IS	3332092564
GALFRÈ Francesco	IS	3405314681
GASSINO Enrica	ASP	3497121293
GENTILE Luigi	ASP	3407632697
GIACCONE Fabio	IS	3341063993
GIACOMAZZI Cristina	IS	3402245912
GIANINETTO Marco	IA	3408473608
GRASSONE Luciano	IA	3336749189
INVIDIATO Andrea	ASP	3397313991
LEONE Daniela	IS	3404853398
LOPRIENO Massimiliano	ASP	0000000000
LORUSSO Andrea	IS	3288521703
MAMONE CAPRIA Marco	ASP	3495580086
MARAZZATO Alessandro	IA	3358115118
MARCATTO Sofia	IS	3319903976
MASOERO Davide	IS	3494984317
MAURIZIO Roberto	IS	3337964881
MIEGGE Matteo	IS	3397129788
MONTI Giorgio	IS	3482958171
MUCCIANTE Alfonso	IS	3474162122
MUSSO Jeanpierre	IA	3472305948
NADA Matteo	IS	3491072210
OLIVERO Emilano	INA	3484089475
PANERO Matteo	IS	3470183300
PERONA Pierluigi	IA-CAAI	3383231087
PIRETTO Elena	IS	3890751907
PISTONO Tiziano	IS	3939903066
PONSETTI Matteo	ASP	3465919745
POZZUOLO Stefano	IS	3479963221
REGIS Ivano	INA-IAL	3496713659
RIVA Elio	IS	3427682616
RIVETTI Matteo	IS	3494320533
SALAMON Elena	IS	3398447653
SALASSA Piergiuseppe	IS	0119188237
SAMARTINARO Fabio	IS	3474021590
SARTORI Mauro	IS	3384908659
SAVINO Dario	INSA	3471014726
STOLFI Diego	IS	3298506841
SWIATKOWSKI Wojciech	ASP	3406787724
TOSSO Igor	INA	3474435724
VELLA Francesco	IS	3421826093
VOLPIANO Riccardo	IS	3402939418
ZANONI Federico	IS	3472597740

SCUOLA DI ALPINISMO
E SCIALPINISMO
PIERSANDRO MUZIO

SCUOLA DI ALPINISMO E SCIALPINISMO "PIERSANDRO MUZIO" CHIVASSO

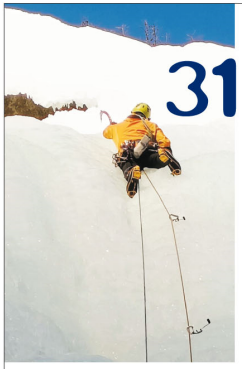
Club Alpino Italiano Sezione di Chivasso
via del Castello 8 - tel. 0119102048
email: scuola@caichivasso.it
www.caichivasso.it

Mountain Sicks
RIVAROLO C.SE

ALPINISMO
ROCCIA
GHIACCIO
SCIALPINISMO
TREKKING

via A.Merlo 12
info@mountainsicks.it - tel. 0124.28293
www.mountainsicks.it

ATTIVITÁ 2023



31° CORSO CASCATE DI GHIACCIO

È rivolto a chi essendo già in possesso delle nozioni base, vuole avvicinarsi all'affascinante mondo delle cascate di ghiaccio ed alla tecnica della "piolet traction", con un occhio di riguardo ai tipi di ghiaccio, alle sue conformazioni ed alle specifiche tecniche di assicurazione su ghiaccio verticale.

PRESENTAZIONE DEL CORSO

Mercoledì 14 dicembre 2022 alle ore 21, sede CAI.

PROGRAMMA

Merc 11-01-23 Lezione teorica: materiali specifici con verifica dell'attrezzatura personale; tecnica della piolet traction.
Sab Dom 14/15-01-23 Uscita pratica.
Merc 25-01-23 Lezione teorica: valutazione del ghiaccio, delle condizioni e dei pericoli.
Sab Dom 28/29-01-23 Uscita pratica.
Merc 01-02-23 Lezione teorica: valutazione delle difficoltà; primo soccorso.
Dom 05-02-23 Uscita pratica.
Merc 08-02-23 Lezione teorica: storia delll'arrampicata su ghiaccio; chiusura del corso.

MATERIALE ED EQUIPAGGIAMENTO

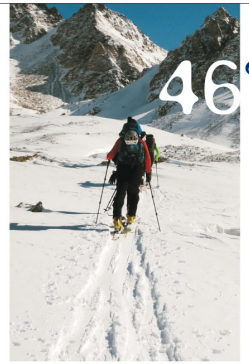
Attrezzatura personale classica per l'alpinismo, con piccozze e ramponi specifici per ghiaccio verticale. Abbigliamento da montagna, scarponi adatti alla calzata di ramponi con attacco rapido. Si consiglia l'acquisto dell'attrezzatura dopo la prima lezione teorica.
Presso la scuola si possono affittare piccozze e ramponi specifici per il ghiaccio verticale per la durata del corso.

QUOTA DI ISCRIZIONE

Euro 190 comprensiva di supporti didattici e assicurazione. Per maggiori dettagli vedere la pagina della scuola su: www.caichivasso.it.

DIREZIONE DEL CORSO

Olivero Emiliano INA - cell. 348 4089475
Panero Matteo IS - cell. 347 0183300
Galfrè Francesco IS - cell. 340 5314681



46° CORSO SCI/SNOWBOARD ALPINISMO

Il corso si propone di fornire agli allievi le nozioni base necessarie per gestire in autonomia ed in sicurezza un itinerario di sci alpinismo. È rivolto a tutti coloro che desiderano muoversi in montagna su terreno innevato con gli sci o con lo snowboard. Le uscite si effettuano in ambiente medio-facile con dislivelli progressivamente crescenti, mettendo in pratica le nozioni illustrate durante le lezioni teoriche, con particolare attenzione alla sicurezza.

PRESENTAZIONE DEL CORSO

Venerdì 16 dicembre 2022 alle ore 21, sede Croce Rossa.

PROGRAMMA

Giov 12-01-23 Lezione: introduzione al corso; equipaggiamento e materiali; preparazione fisica.
Dom 15-01-23 Uscita scialpinistica con valutazione capacità sciistiche in pista e fuoripista.
Giov 19-01-23 Lezione: utilizzo dell'ARTVA.
Giov 26-01-23 Lezione: neve e valanghe.
Dom 29-01-23 Uscita scialpinistica in ambiente.
Giov 02-02-23 Lezione: preparazione e condotta di una gita.
Dom 05-02-23 Uscita scialpinistica in ambiente.
Giov 16-02-23 Lezione: topografia e orientamento.
Dom 19-02-23 Uscita scialpinistica in ambiente.
Giov 02-03-23 Lezione: meteorologia.
Dom 05-03-23 Uscita scialpinistica in ambiente.
Giov 16-03-23 Lezione: alimentazione; primo soccorso.
Sab Dom 18/19-03-23 Uscita scialpinistica di 2 gg.

MATERIALE ED EQUIPAGGIAMENTO

Sci o Split-board con attacchi adatti alla salita, rampant e pelli di tessil-foca; oppure snowboard, con racchette da neve. È obbligatorio l'uso del casco per la discesa. Abbigliamento d'alta montagna. Si consiglia l'acquisto dell'attrezzatura dopo la prima lezione teorica.

QUOTA DI ISCRIZIONE

Euro 180 comprensiva di supporti didattici e assicurazione. Per info vedi pagina della scuola su: www.caichivasso.it.

DIREZIONE DEL CORSO

Carlucci Enrico ISA- ISBA - cell. 338 3928868
Angella Sergio IS - cell. 335 307667
Volpiano Riccardo IS - cell. 340 2939418

46° CORSO ALPINISMO

Il corso è rivolto a tutte le persone che vogliono avvicinarsi alla pratica dell'alpinismo. Lo scopo del corso è quello di fornire le nozioni base di tecnica di roccia e tecnica di ghiaccio, necessarie alla pratica dell'alpinismo, in condizioni di sicurezza.

PRESENTAZIONE DEL CORSO

Venerdì 7 aprile 2023 alle ore 21.00, sede CAI.

PROGRAMMA

Giov 20-04-23 Lezione teorica: Introduzione al corso, materiali ed equipaggiamento.
Sab 22-04-23 Uscita pomeridiana.
Dom 23-04-23 Uscita su roccia.
Giov 04-05-23 Lezione teorica: tecnica di progressione su roccia e su neve/ghiaccio.
Dom 07-05-23 Uscita su roccia.
Giov 18-05-23 Lezione teorica: catena di assicurazione.
Dom 21-05-23 Uscita alpinistica.
Giov 01-06-23 Lezione teorica: storia dell'alpinismo; scala delle difficoltà.
Sab Dom 03/04-06-23 Uscita alpinistica di due gg.
Giov 15-06-23 Lezione teorica: preparazione e condotta di una salita; topografia e orientamento.
Sab Dom 17/18-06-23 Uscita alpinistica di due gg.
Giov 29-06-23 Lezione teorica: primo soccorso.
Sab Dom 01/02-07-23 Uscita alpinistica di due gg.

MATERIALE ED EQUIPAGGIAMENTO

Oltre all'attrezzatura da arrampicata (casco, imbracatura, scarpette, discensore e moschettoni) dotarsi di scarponi, piccozza, ramponi e abbigliamento da montagna. Si consiglia l'acquisto dell'attrezzatura e dell'abbigliamento dopo la prima lezione teorica.

QUOTA DI ISCRIZIONE

Euro 180 comprensiva di supporti didattici e assicurazione. Per maggiori dettagli vedere la pagina della scuola su: www.caichivasso.it.

DIREZIONE DEL CORSO

REGIS Ivano INA-IAL - cell. 349.6713659
DE SANTI Alessio IS - cell. 347.9910770
MAURIZIO Roberto IS - cell. 333.7964881

35° CORSO ARRAMPICATA SU ROCCIA

Il corso è adatto sia a chi si avvicina per la prima volta alla pratica dell'arrampicata, con possibilità di apprendere le nozioni di base ed acquisire i rudimenti della tecnica, sia a chi, già in possesso di una buona base, intenda perfezionare il movimento su roccia e approfondire le manovre di assicurazione e di sicurezza.

PRESENTAZIONE DEL CORSO

Venerdì 15 settembre 2023 alle ore 21.00, sede CAI. Nel corso della presentazione verrà presa visione dei materiali necessari per la partecipazione al corso.

PROGRAMMA

Giov 21-09-23 Lezione teorica: tecnica di arrampicata c/o palestra indoor da definire.
Sab 23-09-23 Uscita pomeridiana: manovre.
Dom 24-09-23 Uscita in falesia.
Giov 05-10-23 Lezione teorica: consultazione guide e valutazione delle difficoltà.
Dom 08-10-23 Uscita in falesia.
Giov 19-10-23 Lezione teorica: catena di assicurazione.
Sab Dom 21/22-10-23 Uscita su roccia di due gg.
Giov 03-11-23 Lezione teorica: spicologia nello sport.
Dom 05-11-23 Uscita in falesia.
Giov 16 -11-23 Lezione teorica: nozioni di primo soccorso.
Sab Dom 18/19-11-23 Uscita su roccia di due gg.

MATERIALE ED EQUIPAGGIAMENTO

Casco, imbracatura, scarpette, discensore, 3,5 m di cordino o longe dinamici e 2 spezzoni di 1,6 m di cordino in Kevlar o dyneema da 5,5 mm, 4 moschettoni con ghiera (di cui 2 piccoli). Si consiglia l'acquisto dell'attrezzatura dopo la prima lezione teorica.

QUOTA DI ISCRIZIONE

Euro 180 comprensiva di supporti didattici e assicurazione. Per maggiori dettagli vedere la pagina della scuola su: www.caichivasso.it.

DIREZIONE DEL CORSO

Tosso Igor INA - cell. 347 4435724
Fiorenza Alessandro IS - cell. 349 1479793
Colucci Elisabetta ASP - cell. 340 9027704