



**Domenica 16 Ottobre 2022**

**Gita in collaborazione con la sezione di Ciriè**  
**Sentiero 7 ponti e Monte Sette Confini**  
**Val Chisone (To)**



**Capigita:** Luca Marchetti (AC) 349.880.1529 – Enrico Massucco (AC) 348.740.1501

**Percorso:** Da Dubbione (frazione del comune di Pinasca) raggiungeremo la quota massima con il Monte Sette Confini (1358 m) passando prima nei pressi di Baraleugna, Giborgo e poi attraverso i colli Lubè, Colle del Cro, Colle Colletto. Raggiunta la vetta, variante di discesa verso il Colle Sperina per poi tornare al Colle Pra l'Abbà. Da qui si prosegue poco più in basso per il Colle Ceresera. Quindi con un traverso discendente verso ovest si attraversano le borgate Carla (Di Qua) e Carla (Di Là) per raggiungere Traversi, Serremoretto e Rocceria. Si imbecca finalmente il sentiero denominato "dei 7 ponti" in quanto percorre 7 ponti che attraversano il suggestivo fondo del Vallone di Grandubbione. Superato l'ultimo ponte il sentiero porta sulla riva destra del torrente dove si imbecca una strada pianeggiante che in breve conduce alla suggestiva Cappella di Serforan. Dalla cappella si segue un bel sentiero in piano che porta alla Borgata Tagliaretto. Da qui si continua sempre su sentiero e si arriva con bel percorso tra le case di Dubbione

**Dislivello:** mt. 1.100

**Difficoltà:** MC / BC **Sviluppo:** 25 Km

**Quota partecipazione:** Soci € 2,00 - Soci minorenni gratis - Non soci € 14,00 - Non soci minorenni € 12,00

**Iscrizione:** alla gita entro venerdì 14 ottobre presso: [mtb@caichivasso.it](mailto:mtb@caichivasso.it) - [mtb@caivolpiano.it](mailto:mtb@caivolpiano.it) oppure contattando gli organizzatori. Non possono essere accettate iscrizioni di non soci oltre il termine stabilito. Per i non soci comunicare all'atto dell'iscrizione luogo e data di nascita, Codice Fiscale.

La quota di iscrizione è comprensiva di: Assicurazione, Organizzazione, Soccorso Alpino.

**Ritrovo:** ore 8,30 con partenza ore 9,00 -- 10060 Dubbione, Val Chisone

**Collegamento Maps:** <https://goo.gl/maps/3qyPVUbw7hsTYzVo8>

**Materiale necessario:** mtb in ordine, camera d'aria di riserva della misura giusta, pranzo al sacco, abbigliamento consono alla stagione e alla meta - CASCO OBBLIGATORIO.



### **Regolamento:**

- Lo scopo delle gite è quello di trascorrere una giornata in compagnia, nel massimo della sicurezza e nel pieno rispetto per l'ambiente: ogni decisione, azione e reazione da parte dei Capigita, così come di ciascun partecipante, deve sempre rapportarsi a tale considerazione.
- Le escursioni non sono gare e qualunque forma di agonismo, anche amichevole, è vietata.
- Le decisioni dei Capigita devono essere scrupolosamente rispettate, sia prima che durante l'escursione.
- Sono assolutamente da escludere le iniziative personali: chi si discosta dal gruppo di propria iniziativa o non segue le indicazioni dei responsabili se ne assume la piena responsabilità.
- Il Capogita, qualora le condizioni atmosferiche, del percorso e delle condizioni fisico/tecniche dei partecipanti non siano favorevoli potranno variare la località e il percorso in programma o annullare l'escursione.
- Tutti i partecipanti, senza distinzione alcuna, sono obbligati a prestare soccorso e comunque a collaborare in caso di necessità.
- Nel caso di percorrenza di strade aperte al traffico veicolare, tutti i partecipanti devono attenersi alle disposizioni del vigente Codice della Strada.
- Alle gite che presentano particolari difficoltà possono partecipare solo coloro che, ad insindacabile giudizio del Capogita o del gruppo accompagnatori, abbiano dimostrato nelle uscite precedenti di possedere i requisiti minimi indispensabili per affrontare in sicurezza il percorso in programma.
- Possono essere esclusi dalle gite coloro che nelle gite precedenti si siano comportati difformemente dallo spirito del Gruppo, ad insindacabile parere del capogita o del gruppo accompagnatori.
- L'uso del casco è obbligatorio: esso deve essere mantenuto correttamente posizionato e allacciato per l'intera durata della gita, con la sola esclusione delle pause.
- I Capigita si configurano come persone volontarie che agiscono gratuitamente ed il cui accompagnamento costituisce prestazione di mera cortesia.

**Il cicloescursionismo in mountain-bike richiede impegno fisico e comporta rischi non eliminabili.**

*Le cicloescursioni del CAI di Chivasso sono effettuate nel pieno rispetto dell'ambiente e degli altri fruitori, osservando il [Codice di Autoregolamentazione](#).*

*Per capire le indicazioni relative all'impegno tecnico e atletico, vedasi la [Scale delle Difficoltà](#).  
Si prega di consultare il Regolamento attività prima di aderire alle nostre iniziative.*

---

**E' OBBLIGATORIO l'uso del CASCO**

---

**CAI SEZIONE DI CHIVASSO**

**Via del Castello, 8 - 10034 Chivasso (TO) - Tel. 011.910.20.48 - [www.caichivasso.it](http://www.caichivasso.it) - [mtb@caichivasso.it](mailto:mtb@caichivasso.it)**

**CAI SEZIONE DI VOLPIANO**

**Piazza Amedeo di Savoia 1/A - 10088 Volpiano (TO) - [www.caivolpiano.it](http://www.caivolpiano.it) - [mtb@caivolpiano.it](mailto:mtb@caivolpiano.it)**