



# CAI SALUGGIA



## LAGO BLU e RIFUGIO OTTORINO MEZZALAMA

Partiremo da Saint Jacques e passando per il Pian di Verra andremo alla scoperta delle acque turchesi del lago Blu dove sosteremo per l'intera giornata. Il percorso è adatto a tutti anche ai più piccoli.

Dal lago, chi lo desidera, potrà proseguire fino al rifugio Mezzalama, con una salita più impegnativa

 **Domenica 27 luglio 2025**

 **Lago Blu (2220m) e Rifugio Ottorino Mezzalama (3036m)**

 **Dislivello: 570m (lago) — 1360m (rifugio)**

 **Durata salita: 2 ore circa (lago) — 4 ore circa (rifugio)**

 **Lunghezza salita: 4,5 km circa (lago) — 8 km circa (rifugio)**

 **Partenza ore 6:30 Largo Stazione, 15, 13040 Saluggia VC**

 **Ritrovo ore 8:00 posteggio funivie SR45, 11020, Ayas AO**

**Non sei iscritto al CAI? Non importa!!**

Puoi partecipare acquistando l'assicurazione giornaliera.

 tieniti aggiornato su

Adesioni, soci e non, entro 20 luglio 2025.

Instagram: CAI Saluggia

Per informazioni rivolgersi a:

mail [saluggia@caichivasso.it](mailto:saluggia@caichivasso.it)

Cristian Mazzetti +39 328 762 8962

Luca Mazzetti +39 340 984 6125

Luca Briccarello +39 333 892 9933

