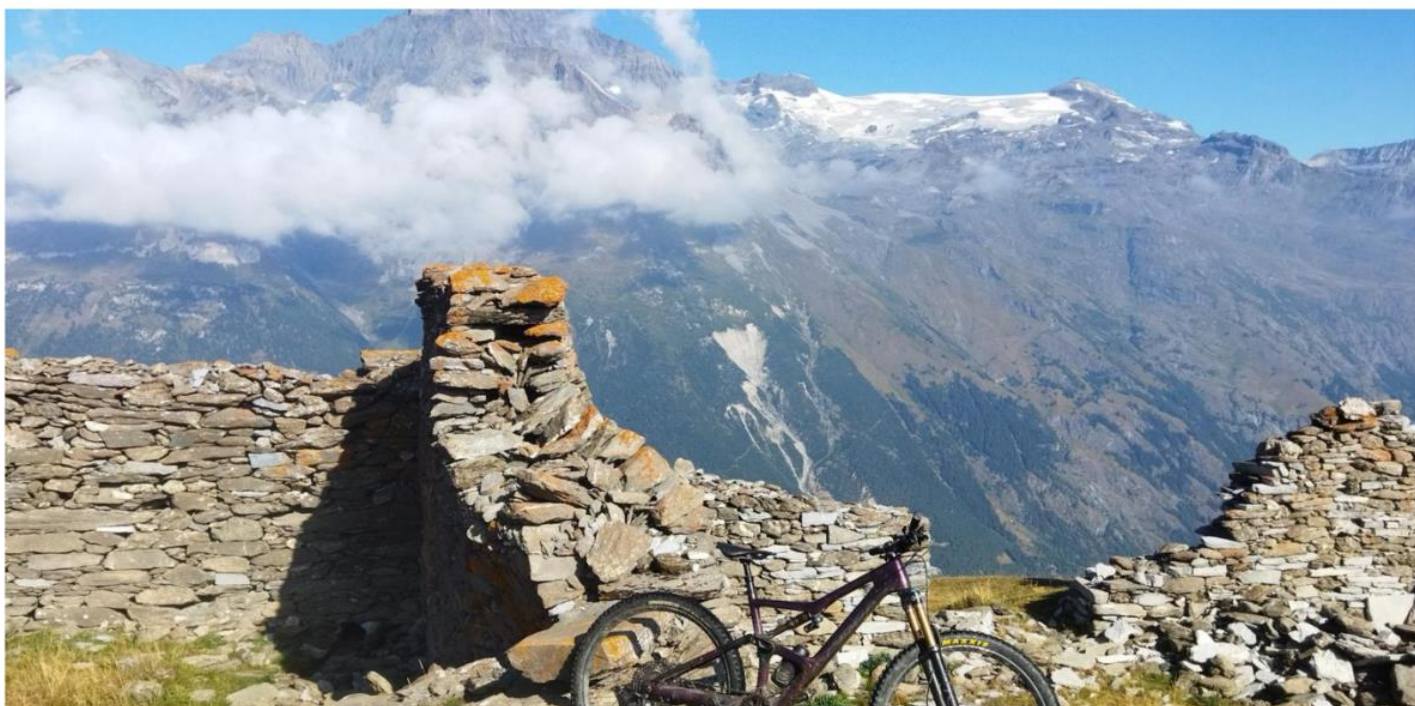




Sabato 5 settembre 2026

Col de Sollières & Mont Froid

Gita sociale in collaborazione con la sezione Cai Pinerolo



*Preparatevi a esplorare la **Val d'Arc** e la zona del **Parc national de la Vanoise** con i loro panorami mozzafiato e ad assaporare una fantastica discesa con un perfetto bilanciamento tra panorami, divertimento e passaggi tecnici.*

Luogo di ritrovo: [Termignon \(Rue de la Savoie\)](#)

Ritrovo alle: 08:30

Partenza alle: 09:00

Difficoltà: MC+/BC (qualche tratto OC)

Quota partenza: 1310 m s.l.m. (Termignon)

Quota massima: 2822 m s.l.m. (M.te Froid)

Dislivello totale positivo: 1500 m. circa

Sviluppo totale: 28 km. circa

Ciclabilità: salita: 99% discesa: 100%

Organizzatori:

Francesca Giuliani (AC): 3486845668

Luca Marchetti (AC): 3498801529

Sergio Ninotti (AC): 3479300832 - Cai Pinerolo

Matteo Bourcet (AC): 3471373974 - Cai Pinerolo

Descrizione:

Salita: Partendo da Termignon, si percorre la strada sterrata all'interno della Foret de Termignon, un fitto e fresco bosco di conifere, la salita è sempre dolce e piacevole con un fondo perfettamente ciclabile. Intorno alla quota 2100 mt arriveremo in località Replat des Canons, giriamo a destra per continuare sempre su sterrata con ottima ciclabilità. Poco dopo il bosco lascia spazio alla prateria e lo sguardo può spaziare sul versante opposto verso il Glacier du Vallonet. Un lungo e suggestivo traverso posto sulle pendici del versante ovest del Petit Mont Cenis, ci accompagnerà fino al Col de Sollières (2640m), cicliamo quindi in direzione ovest fino al colletto Les Baraquements, da qui ci aspettano 100 mt di portage, un traverso finale e la nostra meta è raggiunta!

Chi preferisce non salire in vetta può tranquillamente lasciare la bici al colletto, dato che ci ripasseremo durante la discesa.

Discesa: Dopo un veloce spuntino e le foto di vetta ripartiamo facendo ben attenzione all'esposizione del traverso iniziale e ai tornantini esposti fino al colletto. Giunti al Col de Sollières giriamo a sinistra per un facile single track che ci porterà a fiancheggiare praterie adibite a pascolo fino a 2200 mt dove il single track, inoltrandosi nel bosco, cambia aspetto e difficoltà. Pietre smosse, pigne e facili tornantini saranno gli ingredienti per circa 700mt di dislivello. Prima dell'arrivo al parcheggio ci aspetta un tratto di sterrata veloce, un paio di corte risalite e 500 mt lineari di falso piano "defaticante"

Al termine dell'escursione si svolgerà la rituale merenda, dove, chi lo desidera, potrà portare qualche specialità o bevande a base di luppolo da condividere.

Quota partecipazione: Soci € 2,00 - Soci minorenni gratis

Non soci € 15,00 - Non soci minorenni € 13,00

Iscrizione:

Iscrizione obbligatoria entro giovedì 3 settembre compilando il form online:

<https://forms.gle/SUzZm6DTzgYR3RxH7>

Per i non soci: tassativamente entro giovedì 3 settembre presso: mtb@caichivasso.it oppure contattando gli organizzatori.

Non possono essere accettate iscrizioni di non soci oltre il termine stabilito. Per i non-soci comunicare all'atto dell'iscrizione luogo e data di nascita, Codice Fiscale.

La quota di iscrizione è comprensiva di: assicurazione, organizzazione e soccorso alpino

Note: Bici in ordine, camera di riserva della misura giusta, pranzo al sacco, portare abbondante riserva idrica (non sono presenti punti acqua lungo l'intero percorso), abbigliamento consono alla stagione e alla meta.

Regolamento:

- Lo scopo delle gite è quello di trascorrere una giornata in compagnia, nel massimo della sicurezza e nel pieno rispetto per l'ambiente: ogni decisione, azione e reazione da parte dei Capigita, così come di ciascun partecipante, deve sempre rapportarsi a tale considerazione.
- Le escursioni non sono gare e qualunque forma di agonismo, anche amichevole, è vietata.
- Le decisioni dei Capigita devono essere scrupolosamente rispettate, sia prima che durante l'escursione.
- Sono assolutamente da escludere le iniziative personali: chi si discosta dal gruppo di propria iniziativa o non segue le indicazioni dei responsabili se ne assume la piena responsabilità.
- Il Capogita, qualora le condizioni atmosferiche, del percorso e delle condizioni fisico/tecniche dei partecipanti non siano favorevoli potranno variare la località e il percorso in programma o annullare l'escursione.
- Tutti i partecipanti, senza distinzione alcuna, sono obbligati a prestare soccorso e comunque a collaborare in caso di necessità.
- Nel caso di percorrenza di strade aperte al traffico veicolare, tutti i partecipanti devono attenersi alle disposizioni del vigente Codice della Strada.
- Alle gite che presentano particolari difficoltà possono partecipare solo coloro che, ad insindacabile giudizio dei Capigita o del gruppo accompagnatori, abbiano dimostrato nelle uscite precedenti di possedere i requisiti minimi indispensabili per affrontare in sicurezza il percorso in programma.
- Possono essere esclusi dalle gite coloro che nelle gite precedenti si siano comportati difformemente dallo spirito del Gruppo, ad insindacabile parere del capogita o del gruppo accompagnatori.
- L'uso del casco è obbligatorio: esso deve essere mantenuto correttamente posizionato e allacciato per l'intera durata della gita, con la sola esclusione delle pause.
- I Capigita si configurano come persone volontarie che agiscono gratuitamente ed il cui accompagnamento costituisce prestazione di mera cortesia.

Il cicloescursionismo in mountain bike richiede impegno fisico e comporta rischi non eliminabili

Le cicloescursioni del CAI di Chivasso e Volpiano sono effettuate nel pieno rispetto dell'ambiente e degli altri fruitori, osservando il [Codice di Autoregolamentazione](#).

*Per capire le indicazioni relative all'impegno tecnico e atletico, vedasi la [Scala delle Difficoltà](#).
Si prega di consultare il Regolamento attività prima di aderire alle nostre iniziative.*

È OBBLIGATORIO l'uso del CASCO



CAI SEZIONE DI CHIVASSO

Via del Castello, 8 - 10034 Chivasso (TO) - www.caichivasso.it - mtb@caichivasso.it

CAI SEZIONE DI VOLPIANO

[Piazza Amedeo di Savoia 1/A - 10088 Volpiano \(TO\) - \[www.caivolpiano.it\]\(http://www.caivolpiano.it\) - \[mtb@caivolpiano.it\]\(mailto:mtb@caivolpiano.it\)](#)