



Sezione di Chivasso
CLUB ALPINO ITALIANO



Sabato e Domenica 6 - 7 Settembre 2025

La Montagna che guarisce

*Escursione in sostituzione della salita alla Casa di
Caccia "Gran Piano" e Bocchetta del Ges*



Percorso alpino introspettivo alla ricerca del benessere

VAL MASTALLONE

Questa salita non vuole essere la classica escursione ad una cima.

Il vivere due giorni in mezzo ad una Natura così potente, spettacolare, vuole essere l'occasione di un percorso introspettivo alla ricerca di un nuovo equilibrio per un maggiore e duraturo benessere.

INFORMAZIONI SPECIFICHE

Alla partenza e durante tutto il percorso verranno date informazioni, suggerimenti per affrontare l'escursione con un'attenzione focalizzata all'ambiente circostante e su alcuni aspetti problematici personali.

Verrà richiesto di cercare di rimanere il più possibile nel "qui e ora", di limitare al massimo azioni disturbanti (non utilizzare il cellulare né per foto, né per telefonate o messaggi), parlare lo stretto necessario (solamente quando quello che si vuole comunicare è più importante del silenzio), disponibilità a condividere e collaborare, disponibilità a modificare il proprio punto di vista per sperimentarne di alternativi.

PROGRAMMA

- Mercoledì 03/09 ore 21: incontro in sede CAI a Chivasso, tra tutti i partecipanti, per informazioni e istruzioni
- Sabato 06/09: partenza a piedi dalla frazione La Gazza di Fobello (1175 m.slm). Di qui, per facile sentiero saliamo al lago Baranca per poi fermarci a pernottare al Rifugio Alpe Selle (1825 m.slm).
- Domenica 07/09: sveglia mattutina per proseguire verso il Colle Egua (2239 m.slm) e la bocchetta di Striengo per poi ridiscendere su un valloncetto laterale.

Escursione che si snoda su sentieri ben segnalati fino al Colle d'Egua per poi proseguire su sentieri abbandonati e poco frequentati nel vallone di discesa..

NOTIZIE TECNICHE

Dislivello: 1° giorno: + 650 m.; 2° giorno: + 515 m.; - 1165 m.

Classificazione: E - EE

Tempo salita circa: 1° giorno: 2 h (per la nostra salita 5 h); 2° giorno: 1,30 h (per la nostra salita 3 h) + 3,5 h (per la nostra discesa 5 h).

EQUIPAGGIAMENTO

Ordinario da media montagna

sacco lenzuolo e ciabatte

pila frontale

alimenti per n.2 pranzi

acqua

biro e alcune matite colorate (matite o pennarelli o pastelli)

COSTO

€ 55 pernottamento e mezza pensione al rifugio Alpe Selle + condivisione spese tragitto (€ 60/auto).

L'escursione è riservata a max 12 partecipanti.

Ritrovo: parcheggio piazza Libertini Chivasso sabato ore 8,00

Per ulteriori informazioni e iscrizioni contattate, entro martedì 02 settembre:
Giovanni Piretto 3917519840 pirettogio@gmail.com