

CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Chivasso



6 agosto 2023

Rifugio Mezzalama 3036 m.



Il Rifugio Mezzalama è uno dei rifugi storici della Valle d'Aosta, inaugurato nel 1934, è collocato sulla morena laterale del Grande Ghiacciaio di Verra, alla base delle Rocce di Lambronecca. Insieme al Rifugio Guide di Ayas è il punto di partenza che permette di raggiungere i 4000 m. del Castore, del Polluce ed altre mete.

Il sentiero, seppur lungo e con notevole dislivello non presenta grosse difficoltà tecniche, è comunque necessario essere ben allenati. Indossare scarpe da trekking con suola scolpita. Escursione riservata ai soci CAI.

Difficoltà: **E** - Dislivello: **1350 m.** - Percorso A/R **17 km.**

Tempo escursione **11 ore** circa

Partenza da Chivasso, via del Castello 8 (piazza sede CAI) ore 6.00

Partenza escursione da Saint Jacques ore 8.15 circa

Viaggio con auto dei partecipanti e rimborso spese per chi mette a disposizione la propria.

Informazioni e iscrizioni:

Angelo Malvasia 3387371722 - Claudia Boni 3385937294

L'accesso alla località di Saint Jacques nel periodo estivo è regolamentato, per i non autorizzati è vietato dalle ore 7.00 alle ore 19.00 ed il parcheggio sulla piazzetta è limitato ad un'ora con disco orario. Si consiglia di parcheggiare nel piazzale della funivia Frachey 1 km. prima di raggiungere Saint Jacques e da qui prendere il servizio navetta gratuito ore 7,55.

Da Saint Jacques al piano di Verra inferiore si percorrerà il sentiero n. 7, che passerà dal lago Blu prima di raggiungere il piano di Verra superiore. Al ritorno dal piano di Verra superiore a Saint Jacques si percorrerà la strada sterrata.

