



Domenica 2 Ottobre 2022

Borgate e Mulattiere abbandonate della Val Chisone verso il Rifugio Sellaries



Capigita: Enrico Garoia (AC) 347.0702.311 e Luca Marchetti (AC) 349.880.1529

Percorso: Da Villaretto (970 m), percorrendo per 2,5 km un facile sterrato, si raggiungono gli abitati di Mentoulles e Meisounasse (1050 m) da cui parte una bella strada sterrata che, in 4 km e con una ventina di tornanti all'interno del bosco, ci conduce alla borgata Tucce (Touche a Valle, 1490 m).

Ora inizia un bellissimo sentiero in pineta che in leggera discesa ci porta alle borgate Larà Inferiore e La Latta (1400 m), caratteristico un breve tratto in piano su roccia (facile con bici al fianco) con ampio panorama sulla valle.

Riprende la salita su asfalto verso Pra' Catinat che in 4 km ci porta alle spalle del Forte di Fenestrelle nel suo punto più alto, il Ponte Rosso (porta del Forte delle Valli a 1765 m). Ancora 4 km di strada sterrata per raggiungere il punto più alto della giornata a 2050 m, prima di iniziare la discesa di 1 km verso il Rifugio Selleries.

La lunga discesa inizia sul Sentiero Agostino Benedetto con una breve parte iniziale su fondo roccioso poco ciclabile e un breve tratto di portage (50 m d+) su macereto ci riporta a 1900 m. per iniziare il bellissimo single track su fondo compatto con qualche ostacolo fino a borgata Larà Sup. (1500 m). Qui inizia una lunga mulattiera ormai abbandonata con fondo molto irregolare (in molti punti i muretti sono collassati all'interno con le pietre che occupano l'intera sede del sentiero) che unisce le borgate Larà Superiore, Inferiore, La Latta, Fondufaux e Villecloze (1100 m) dove un divertente single track ci riporta sulla SR 23 vicino al parcheggio iniziale.

Dislivello: mt. 1.300

Difficoltà: MC / BC con alcuni tratti OC (sulla mulattiera finale, dove si cicla sui ciottoli dei muretti collassati)

Sviluppo: 26 Km: 14 km salita; 12 km discesa single-track

Quota partecipazione: Soci € 2,00 - Soci minorenni gratis - Non soci € 14,00 - Non soci minorenni € 12,00

Iscrizione: alla gita entro venerdì 30 settembre presso: mtb@caichivasso.it - mtb@caivolpiano.it oppure contattando gli organizzatori

Non possono essere accettate iscrizioni di non soci oltre il termine stabilito. Per i non soci comunicare all'atto dell'iscrizione luogo e data di nascita, Codice Fiscale.

La quota di iscrizione è comprensiva di: Assicurazione, Organizzazione, Soccorso Alpino.

Ritrovo: ore 8,30 con partenza ore 9,00 - [Area Attrezzata Bacino Villaretto](#) - frazione Villaretto 136, 10060 Villaretto di Roure, Val Chisone

Materiale necessario: mtb in ordine, camera d'aria di riserva della misura giusta, pranzo al sacco, abbigliamento consono alla stagione e alla meta - CASCO OBBLIGATORIO.

Regolamento:

- Lo scopo delle gite è quello di trascorrere una giornata in compagnia, nel massimo della sicurezza e nel pieno rispetto per l'ambiente: ogni decisione, azione e reazione da parte dei Capigita, così come di ciascun partecipante, deve sempre rapportarsi a tale considerazione.

- Le escursioni non sono gare e qualunque forma di agonismo, anche amichevole, è vietata.

- Le decisioni dei Capigita devono essere scrupolosamente rispettate, sia prima che durante l'escursione.

- Sono assolutamente da escludere le iniziative personali: chi si discosta dal gruppo di propria iniziativa o non segue le indicazioni dei responsabili se ne assume la piena responsabilità.

- Il Capogita, qualora le condizioni atmosferiche, del percorso e delle condizioni fisico/tecniche dei partecipanti non siano favorevoli potranno variare la località e il percorso in programma o annullare l'escursione.

- Tutti i partecipanti, senza distinzione alcuna, sono obbligati a prestare soccorso e comunque a collaborare in caso di necessità.

- Nel caso di percorrenza di strade aperte al traffico veicolare, tutti i partecipanti devono attenersi alle disposizioni del vigente Codice della Strada.

- Alle gite che presentano particolari difficoltà possono partecipare solo coloro che, ad insindacabile giudizio del Capogita o del gruppo accompagnatori, abbiano dimostrato nelle uscite precedenti di possedere i requisiti minimi indispensabili per affrontare in sicurezza il percorso in programma.

- Possono essere esclusi dalle gite coloro che nelle gite precedenti si siano comportati difformemente dallo spirito del Gruppo, ad insindacabile parere del capogita o del gruppo accompagnatori.

- L'uso del casco è obbligatorio: esso deve essere mantenuto correttamente posizionato e allacciato per l'intera durata della gita, con la sola esclusione delle pause.

- I Capigita si configurano come persone volontarie che agiscono gratuitamente ed il cui accompagnamento costituisce prestazione di mera cortesia.

Il cicloescursionismo in mountain-bike richiede impegno fisico e comporta rischi non eliminabili.

Le cicloescursioni del CAI di Chivasso sono effettuate nel pieno rispetto dell'ambiente e degli altri fruitori, osservando il [Codice di Autoregolamentazione](#).

Per capire le indicazioni relative all'impegno tecnico e atletico, vedasi la [Scale delle Difficoltà](#).

Si prega di consultare il Regolamento attività prima di aderire alle nostre iniziative.

E' OBBLIGATORIO l'uso del CASCO

CAI SEZIONE DI CHIVASSO

Via del Castello, 8 - 10034 Chivasso (TO) - Tel. 011.910.20.48 - www.caichivasso.it - mtb@caichivasso.it

CAI SEZIONE DI VOLPIANO