

CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Chivasso



19-26 APRILE 2023

Sicilia occidentale

trekking di primavera 2023



Si riprende la tradizione! Trekking di primavera 2023

Spettacolare tour di trekking sulla costa della Sicilia Occidentale, sentiero ITALIA CAI da Trapani a Segesta con guida del posto. Fra riserve naturali e territori montani ancora incontaminati, un percorso immerso nel patrimonio naturalistico siculo.

Cammino a passo lento tra luoghi meravigliosi e sentieri inaspettati. Un trekking ricco di panorami stupendi a picco sul mare e tanta natura da vivere... Inizio da Trapani, poi Erice, Custonaci, Monte Cofano, Castelluzzo, Macari, Riserva naturale dello Zingaro, Monte Inici, Scopello, Monte Pispisa e Segesta.

Programma:

19/4 mercoledì. Volò aereo Torino–Trapani; partenza ore 19 da Torino Caselle, arrivo ore 20,40 a Trapani. Trasferimento in albergo a Trapani e cena libera.

20/4 giovedì.

Colazione libera. Tappa Sentiero Italia **Trapani-Erice** e visita del borgo medioevale. Dall'alto della vetta, col suo panorama a tutto tondo, come un'opera d'arte dipinta coi colori del mare e della campagna trapanese si possono osservare le Isole Egadi e la costa fin dopo Marsala ma anche il Tirreno, verso San Vito Lo Capo e oltre. Le sue mura imponenti vi inviteranno ad entrare in un'atmosfera sospesa, tra vicoli e cortili fioriti, dove piccoli negozi d'artigianato faranno bella mostra di tappeti e ceramiche.

Rientro a Trapani con percorso ad anello.

Cena e pernottamento.

Dislivello: +700 m. -700 m. Percorso: 15 Km.



21/4 venerdì.

Colazione libera. Tappa SI **Erice - Custonaci**

In funivia fino a Erice e da qui si prosegue a piedi per Custonaci.

Percorso prevalentemente in discesa, si arriva a Bonagia attraverso una vigorosa macchia mediterranea, poi lungo un sentiero ciclo-pedonale costiero si percorre tutto il golfo fino alla baia di Cornino.

In arrivo a Custonaci le famose cave di marmo "Libeccio Antico" e "Perlato di Sicilia"

Con pullman privato rientro a Trapani.

Cena e pernottamento.

Dislivello: +200 m. -700 m. Percorso: 15 Km.



22/4 sabato.

Colazione libera. Tappa SI **Custonaci-Macari**

Partenza da Trapani con pulmino privato (bagagli al seguito) per Custonaci e da qui a piedi verso Macari.

Percorso di dislivello trascurabile attraversando alcune aree di grande pregio naturale. Si effettua un ampio giro alla base del monte Cofano, tra le prime pendici e la costa percorrendo tutto il Golfo di Macari e la baia sabbiosa di Santa Margherita. Il contesto è prevalentemente coperto da praterie e garighe mediterranee, tali da determinare nel Golfo di Cofano un anfiteatro naturale di continuità tra terra e mare di spettacolare bellezza.

Arrivo a Macari nel pomeriggio, trasferimento con pullman privato a Castellamare del Golfo in hotel.

Cena e pernottamento.

Dislivello: +200 m. -300 m. Percorso: 14 Km.



23/4 domenica.

Giro della riserva dello Zingaro.

Dopo colazione trasferimento con pullman privato all'ingresso della riserva dello Zingaro. Percorso ad anello lungo i sentieri dello Zingaro.

Piccole baie pavimentate da candidi ciottoli, mare che durante il giorno si tinge di inattesi toni di verde e di azzurro, scogli appuntiti che separano le diverse spiaggette, macchia mediterranea che sembra tuffarsi nel mare e antiche case coloniche costruite sulla roccia. Un'esplosione di colori specialmente in primavera; gli olivastri, i mandorli, i carrubi si mescolano alle rigogliose distese di palme nane e alle numerose ed eleganti orchidee, mentre i frassini e gli alberi da sughero si alternano all'euforbia e al lentisco.

Qui nidificano una quarantina di specie di uccelli, tra cui l'Aquila del Bonelli, la Poiana, il Nibbio e il Gheppio

Rientro in albergo con pulmino privato.

Cena e pernottamento.

Dislivello: +500 m. -500 m. Percorso: 10 Km.



24/4 lunedì

Tappa SI Scopello-Segesta

Dopo colazione con pullman privato si raggiunge Scopello e da qui si cammina fino a Segesta.

Percorso un primo tratto lungo la costa, si lascia il mare per l'entroterra siciliano caratterizzato da agrumeti e mandorleti. A metà percorso il castello di Baida.

Nel pomeriggio rientro in albergo con pullman privato. Cena e pernottamento.

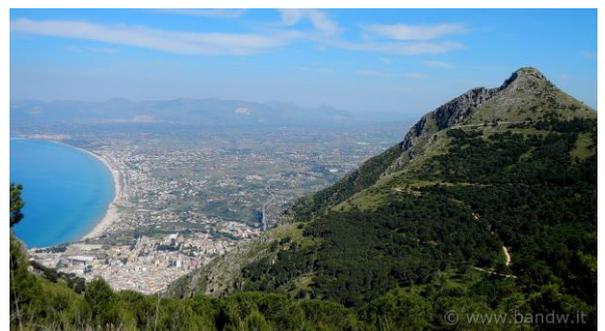
Dislivello: +600 m. -500 m. Percorso: 20 Km.



25 /4 martedì

Escursione al Monte Inici

Dopo colazione con partenza da Castellamare del Golfo si sale al Monte Inici, una delle montagne più belle della provincia trapanese che si lascia scalare da tutti i versanti con grande soddisfazione per i panorami mozzafiato che dona.

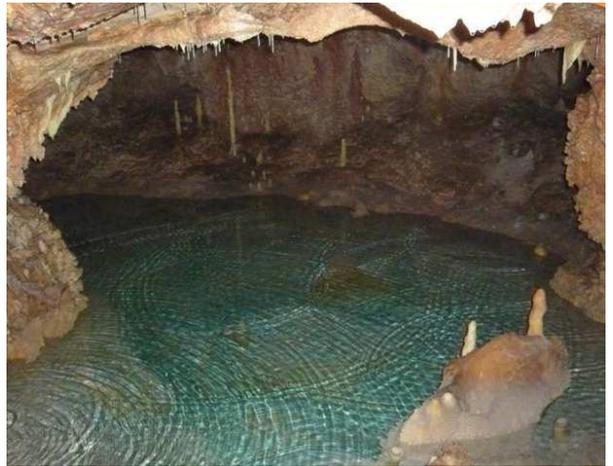


Nel complesso montuoso di Monte Inici ci sono diverse cavità e grotte ed una di queste è la Grotta dell'Eremita, detta anche "Grotta del Cavallo", che si sviluppa per 4.500 metri. Un'altra grotta è l'Abisso dei Cocci, all'interno della quale è possibile accedere a gallerie, saloni, pozzi, laghetti, stalattiti e varie cannule e colonne.

Il complesso montuoso di Monte Inici è indicato come Sito di Interesse Comunitario, e dal 1992 la Soprintendenza di Trapani, con il supporto logistico del Cai, ha dato origine ad una campagna di scavi all'interno delle grotte.

Rientro in albergo. Cena e pernottamento.

Dislivello: +1000 m. -1000 m. Percorso: 10 Km.



26 /4 mercoledì

Dopo colazione con il pullman privato trasferimento al **Sito archeologico di Segesta e monte Pispisa, acque calde di Segesta.**

Visita dell'area archeologica di Segesta uno dei più importanti parchi archeologici della Sicilia fondata dagli Elimi un popolo di origine troiana.

Alle spalle di Segesta, il monte Pispisa costituisce un belvedere naturale che domina il paesaggio circostante, offrendo la possibilità di ammirare il tempio da una prospettiva inusuale, dall'alto, come in volo. Passeggiando lungo le creste rocciose della montagna, a tratti coperte da boschi rigogliosi, capiremo perché gli Elimi scelsero questi luoghi per fondare la loro fiorente città, dotata di un grande tempio e di un teatro.

In serata trasferimento all'aeroporto di Trapani per il rientro a Torino. Cena libera.

Partenza da Trapani ore 21,05 arrivo a Torino 22,45

Dislivello: +350 m. -350 m. Percorso: 12 Km.



Quota di partecipazione € 900,00 calcolata su 20 partecipanti e le attuali tariffe aeree. (25 febbraio 2023) - Per chi si iscriverà alla fine, eventuali aumenti del costo del volo comporteranno un aumento della quota di partecipazione.

La quota comprende:

- Sette pernottamenti / sei cene / quattro colazioni
Hotel Fardella 250 Trapani - Hotel La Piazzetta Castellamare del Golfo
Sistemazione in camere doppie e triple
- Volo A/R Torino-Trapani tariffa Plus ryanair: 1 bagaglio a mano dimensioni max cm. 40x20x25 più 1 bagaglio in stiva peso max kg 10
- Tutti i trasferimenti in Sicilia con pullman privato
- Funivia Trapani-Erice, ingresso sito archeologico di Segesta
- Guida per l'intero trekking.

La quota non comprende:

Tre colazioni dei giorni 20, 21, 22 aprile

Tutti i pranzi

Cena del 19 e 26 aprile

Ingresso alla Riserva dello Zingaro (Biglietto intero € 5,00 / gratuito per gli over 65)

Quanto non espressamente indicato nella quota comprende.

Per l'iscrizione al trekking versamento di un **acconto di euro 300,00** da versare in sezione con carta Bancomat oppure tramite bonifico bancario sul conto della sezione:

Club Alpino Italiano Sezione di Chivasso

IBAN: IT23N0200830370000001389768

Unicredit Banca, Agenzia Chivasso, via Torino 72

con causale: iscrizione trekking di primavera 2023

L'acconto verrà utilizzato per l'acquisto del volo A/R Torino Trapani e per la prenotazione degli hotel e pullman privato.

Per l'iscrizione occorre indicare nome e cognome come indicati sul documento di riconoscimento che si userà per l'imbarco.

Il biglietto aereo personale e nominativo verrà subito acquistato e il suo costo non potrà essere rimborsato in caso di rinuncia alla partecipazione.

Per iscrizione e informazioni:

Carla Monti 3669511923 - Angelo Malvasia 3387371722