



Domenica 12 Giugno 2022
...nella Valle del Seguret (2.200 mt.)
(Val di Susa)



Capigita: Enrico Garoia (AC) 347.0702.311 e Luca Marchetti (AC) 349.880.1529

Percorso: Da Salbertrand (1005 m), percorrendo per 3 km su asfalto la SS24, si raggiunge il bivio per la Str. Militare Fenil-Pramand (MC) una sterrata che percorreremo per 12 km circa, incontrando dapprima il Forte Pramand, fino ad imboccare la Galleria del Seguret (buia e fredda, lunga circa 1 km) che ci permette di raggiungere le rovine del Forte del Seguret (2200).

Discesa: interamente su sentiero single-track (BC) all'interno di un bosco di conifere, alternando tratti esposti e un lungo traverso a quota 1500, dopo un breve portage di 50 m. incontreremo diverse borgate abbandonate (a Goudissard punto acqua, al km 19) fino a raggiungere Auberge dove con numerosi tornanti raggiungeremo la SS24 e da lì rientro su asfalto in leggera discesa.

Dislivello: mt. 1.300

Difficoltà: MC / BC con alcuni tratti OC

Sviluppo: 30 Km: 17 km salita; 7 km discesa single-track; 6 km rientro su strada in leggera discesa

Quota partecipazione: Soci € 2,00 - Soci minorenni gratis - Non soci € 14,00 - Non soci minorenni € 12,00

Iscrizione: alla gita entro venerdì 10 giugno ore 12 presso: mtb@caichivasso.it - mtb@caivolpiano.it oppure contattando gli organizzatori.

Non possono essere accettate iscrizioni di non soci oltre il termine stabilito. Per i non soci comunicare all'atto dell'iscrizione luogo e data di nascita, Codice Fiscale.

La quota di iscrizione è comprensiva di: Assicurazione, Organizzazione, Soccorso Alpino.

Ritrovo: ore 8,30 con partenza ore 9,00 - **PARCO GIOCHI di Salbertrand** Via Giuseppe Rey, 10050 Salbertrand TO

Materiale necessario: **LUCI (frontale o sul manubrio) e GIACCA ANTIPIOGGIA per poter affrontare la galleria**

Note: mtb in ordine, camera di riserva della misura giusta, pranzo al sacco, abbigliamento consono alla stagione e alla meta - CASCO OBBLIGATORIO.

Regolamento:

- Lo scopo delle gite è quello di trascorrere una giornata in compagnia, nel massimo della sicurezza e nel pieno rispetto per l'ambiente: ogni decisione, azione e reazione da parte dei Capigita, così come di ciascun partecipante, deve sempre rapportarsi a tale considerazione.

- Le escursioni non sono gare e qualunque forma di agonismo, anche amichevole, è vietata.

- Le decisioni dei Capigita devono essere scrupolosamente rispettate, sia prima che durante l'escursione.

- Sono assolutamente da escludere le iniziative personali: chi si discosta dal gruppo di propria iniziativa o non segue le indicazioni dei responsabili se ne assume la piena responsabilità.

- Il Capogita, qualora le condizioni atmosferiche, del percorso e delle condizioni fisico/tecniche dei partecipanti non siano favorevoli potranno variare la località e il percorso in programma o annullare l'escursione.

- Tutti i partecipanti, senza distinzione alcuna, sono obbligati a prestare soccorso e comunque a collaborare in caso di necessità.

- Nel caso di percorrenza di strade aperte al traffico veicolare, tutti i partecipanti devono attenersi alle disposizioni del vigente Codice della Strada.

- Alle gite che presentano particolari difficoltà possono partecipare solo coloro che, ad insindacabile giudizio del Capogita o del gruppo accompagnatori, abbiano dimostrato nelle uscite precedenti di possedere i requisiti minimi indispensabili per affrontare in sicurezza il percorso in programma.

- Possono essere esclusi dalle gite coloro che nelle gite precedenti si siano comportati difformemente dallo spirito del Gruppo, ad insindacabile parere del capogita o del gruppo accompagnatori.

- L'uso del casco è obbligatorio: esso deve essere mantenuto correttamente posizionato e allacciato per l'intera durata della gita, con la sola esclusione delle pause.

- I Capigita si configurano come persone volontarie che agiscono gratuitamente ed il cui accompagnamento costituisce prestazione di mera cortesia.

- Il cicloescursionismo in mountain-bike richiede impegno fisico e comporta rischi non eliminabili.

Le cicloescursioni del CAI di Chivasso sono effettuate nel pieno rispetto dell'ambiente e degli altri fruitori, osservando il [Codice di Autoregolamentazione](#).

Per capire le indicazioni relative all'impegno tecnico e atletico, vedasi la [Scale delle Difficoltà](#).

Si prega di consultare il Regolamento attività prima di aderire alle nostre iniziative.

E' OBBLIGATORIO l'uso del CASCO

CAI SEZIONE DI CHIVASSO

Via del Castello, 8 - 10034 Chivasso (TO) - Tel. 011.910.20.48 - www.caichivasso.it - mtb@caichivasso.it

CAI SEZIONE DI VOLPIANO

Piazza Amedeo di Savoia 1/A - 10088 Volpiano (TO) - www.caivolpiano.it - mtb@caivolpiano.it