



in collaborazione con la Sezione CAI di Ciriè

Sabato 21 Maggio 2022



Flambeau d'Arlaz e Miniere di Bechaz

Ottima gita d'allenamento in bassa Val D'Ayas

Capigita: Gabriele Chirone (AC) 346.9579662- Alfonso Mucciante (ANC) 347.4162122- Carlo Sottit (AC) 333.2973149

Percorso: Cicloescursione variegata con due salite principali e alcuni saliscendi: da Challand Saint Victor sfruttando tutte le tipologie di viabilità montana, strade bianche, mulattiere, sentieri, attraverseremo alcune borgate mantenute inalterate nei secoli, percorreremo alcuni Ru, passeremo vicino a originali formazioni rocciose e raggiungeremo il Flambeau d'Arlaz (1.160) con 15' minuti di spintage e la rigogliosa cascata del Ru d'Arlaz. Una seconda risalita ci porterà nei pressi delle miniere abbandonate di Bechaz (1.544 m). Rientro tramite divertenti single trails.

Dislivello: mt. 1.250;

Difficoltà: MC / BC;

Sviluppo: 34 Km;

Quota partecipazione: Soci € 2,00 - Soci minorenni gratis - Non soci € 14,00 - Non soci minorenni € 12,00

Iscrizione: Entro Venerdì 20 Maggio - ore 12,00 presso: mtb@caichivasso.it oppure contattando gli organizzatori. Non possono essere accettate iscrizioni di non soci oltre il termine stabilito. Per i non soci comunicare all'atto dell'iscrizione luogo e data di nascita, Codice Fiscale. Le quote Soci e non Soci sono comprensive di: Assicurazione, Organizzazione, Soccorso Alpino.

Ritrovo: ore 8,30, con partenza ore 9,00. <https://goo.gl/maps/75EL6sDQF5RAfjr5A>

Note: mtb in ordine, camera di riserva della misura giusta, pranzo al sacco, abbigliamento consono alla stagione e alla meta - CASCO OBBLIGATORIO.

Regolamento:

- Lo scopo delle gite è quello di trascorrere una giornata in compagnia, nel massimo della sicurezza e nel pieno rispetto per l'ambiente: ogni decisione, azione e reazione da parte dei Capigita, così come di ciascun partecipante, deve sempre rapportarsi a tale considerazione.
- Le escursioni non sono gare e qualunque forma di agonismo, anche amichevole, è vietata.
- Le decisioni dei Capigita devono essere scrupolosamente rispettate, sia prima che durante l'escursione.
- Sono assolutamente da escludere le iniziative personali: chi si discosta dal gruppo di propria iniziativa o non segue le indicazioni dei responsabili se ne assume la piena responsabilità.
- Il Capogita, qualora le condizioni atmosferiche, del percorso e delle condizioni fisico/tecniche dei partecipanti non siano favorevoli potranno variare la località e il percorso in programma o annullare l'escursione.
- Tutti i partecipanti, senza distinzione alcuna, sono obbligati a prestare soccorso e comunque a collaborare in caso di necessità.
- Nel caso di percorrenza di strade aperte al traffico veicolare, tutti i partecipanti devono attenersi alle disposizioni del vigente Codice della Strada.
- Alle gite che presentano particolari difficoltà possono partecipare solo coloro che, ad insindacabile giudizio del Capogita o del gruppo accompagnatori, abbiano dimostrato nelle uscite precedenti di possedere i requisiti minimi indispensabili per affrontare in sicurezza il percorso in programma.
- Possono essere esclusi dalle gite coloro che nelle gite precedenti si siano comportati difformemente dallo spirito del Gruppo, ad insindacabile parere del capogita o del gruppo accompagnatori.
- L'uso del casco è obbligatorio: esso deve essere mantenuto correttamente posizionato e allacciato per l'intera durata della gita, con la sola esclusione delle pause.
- I Capigita si configurano come persone volontarie che agiscono gratuitamente ed il cui accompagnamento costituisce prestazione di mera cortesia.

- Il cicloescursionismo in mountain-bike richiede impegno fisico e comporta rischi non eliminabili.

*Le cicloescursioni del CAI di Chivasso sono effettuate nel pieno rispetto dell'ambiente e degli altri fruitori, osservando il **Codice di Autoregolamentazione**. Per capire le indicazioni relative all'impegno tecnico e atletico, vedasi la **Scala delle difficoltà**. Si prega di consultare il Regolamento attività prima di aderire alle nostre iniziative.*

E' OBBLIGATORIO l'uso del CASCO



1922 - CAI SEZIONE DI CHIVASSO - 2022

Via del Castello, 8 - 10034 Chivasso (TO) - Tel. 011.910.20.48 - www.caichivasso.it - mtb@caichivasso.it