



# **Sabato 25 Giugno 2022**

## **Monte Nebin (2.510 mt.)**

### **Val Maira**



**Capigita:** Beppe Savoca (AC) 340.8238.736 e Enrico Garoia (AC) 347.0702.311

**Percorso:** Dalla piazza di PASCHERO di Stroppo salita su asfalto attraverso numerose borgate fino al Colle di Sampeyre per imboccare la Strada dei Cannoni, una facile sterrata che percorre la dorsale che separa Val Maira e Val Varaita fino alla base del Nebin, ultimi 200 m di portage veloce per raggiungere la vetta. Discesa lungo la Costa Cavallina fino al Colle San Giovanni e alla Fremo Cuncunà (particolare sperone di roccia a sbalzo nel vuoto), infine 800 m di bellissimo singletrack per tornare a Stroppo. Gita molto panoramica sulle principali vette della Val Varaita e della Val Maira.

**Dislivello:** mt. 1.540

**Difficoltà:** TC / MC

**Sviluppo:** 31 Km (19 km salita; 12 km discesa)

**Quota partecipazione:** Soci € 2,00 (gita solo per soci CAI)

**Iscrizione:** alla sola gita entro venerdì 24 giugno presso: [mtb@caichivasso.it](mailto:mtb@caichivasso.it) - [mtb@caivolpiano.it](mailto:mtb@caivolpiano.it) oppure contattando gli organizzatori.

**Non possono essere accettate iscrizioni oltre il termine stabilito nè disdette dell'ultima ora che potrebbero precludere la partecipazione di altri soci.**

La quota di iscrizione è comprensiva di: assicurazione, organizzazione, soccorso alpino

**Ritrovo:** ore 9,00, con partenza ore 9,15 - [FRAZIONE PASCHERO - STROPPO \(CN\)](#)

**Note:** mtb in ordine, camera di riserva della misura giusta, pranzo al sacco, abbigliamento consono alla stagione e alla meta - CASCO OBBLIGATORIO –

#### **Regolamento:**

- Lo scopo delle gite è quello di trascorrere una giornata in compagnia, nel massimo della sicurezza e nel pieno rispetto per l'ambiente: ogni decisione, azione e reazione da parte dei Capigita, così come di ciascun partecipante, deve sempre rapportarsi a tale considerazione.
- Le escursioni non sono gare e qualunque forma di agonismo, anche amichevole, è vietata.
- Le decisioni dei Capigita devono essere scrupolosamente rispettate, sia prima che durante l'escursione.
- Sono assolutamente da escludere le iniziative personali: chi si discosta dal gruppo di propria iniziativa o non segue le indicazioni dei responsabili se ne assume la piena responsabilità.
- Il Capogita, qualora le condizioni atmosferiche, del percorso e delle condizioni fisico/tecniche dei partecipanti non siano favorevoli potranno variare la località e il percorso in programma o annullare l'escursione.
- Tutti i partecipanti, senza distinzione alcuna, sono obbligati a prestare soccorso e comunque a collaborare in caso di necessità.
- Nel caso di percorrenza di strade aperte al traffico veicolare, tutti i partecipanti devono attenersi alle disposizioni del vigente Codice della Strada.
- Alle gite che presentano particolari difficoltà possono partecipare solo coloro che, ad insindacabile giudizio del Capogita o del gruppo accompagnatori, abbiano dimostrato nelle uscite precedenti di possedere i requisiti minimi indispensabili per affrontare in sicurezza il percorso in programma.
- Possono essere esclusi dalle gite coloro che nelle gite precedenti si siano comportati difformemente dallo spirito del Gruppo, ad insindacabile parere del capogita o del gruppo accompagnatori.
- L'uso del casco è obbligatorio: esso deve essere mantenuto correttamente posizionato e allacciato per l'intera durata della gita, con la sola esclusione delle pause.
- I Capigita si configurano come persone volontarie che agiscono gratuitamente ed il cui accompagnamento costituisce prestazione di mera cortesia.

**Il cicloescursionismo in mountain-bike richiede impegno fisico e comporta rischi non eliminabili**

**E' OBBLIGATORIO l'uso del CASCO**

*Le cicloescursioni del CAI di Chivasso sono effettuate nel pieno rispetto dell'ambiente e degli altri fruitori, osservando il [Codice di Autoregolamentazione](#).*

*Per capire le indicazioni relative all'impegno tecnico e atletico, vedasi la [Scale delle Difficoltà](#).*

*Si prega di consultare il Regolamento attività prima di aderire alle nostre iniziative.*

**CAI SEZIONE DI CHIVASSO**

Via del Castello, 8 - 10034 Chivasso (TO) - Tel. 011.910.20.48 - [www.caichivasso.it](http://www.caichivasso.it) - [mtb@caichivasso.it](mailto:mtb@caichivasso.it)

**CAI SEZIONE DI VOLPIANO**

Piazza Amedeo di Savoia 1/A - 10088 Volpiano (TO) - [www.caivolpiano.it](http://www.caivolpiano.it) - [mtb@caivolpiano.it](mailto:mtb@caivolpiano.it)



**Domenica 26 Giugno 2022**

**Monte Bellino (2.937 mt.)**

**Val Maira**



**Capigita:** Beppe Savoca (AC) 340.8238.736 e Enrico Garoia (AC) 347.0702.311

**Percorso:** Da Chiappera (1620 m) percorrendo per 5 km il Percorso Occitano (difficoltà MC), un sentiero a mezzacosta con un breve tratto più impegnativo su macereto, si raggiunge Lausetto (1510 m) dove parte una sterrata di tipo militare lunga 15 km (diff. TC) che con pendenza costante e favolosi panorami raggiunge lo spartiacque La Colletta (2830 m) e il bivacco Carmagnola. Gli ultimi 100 metri per raggiungere la vetta sono su sentiero mezzacosta con un breve spintage o portage.

La bellissima discesa avviene nella Valle Autaret che confluisce nell'ampio e panoramico Vallone del Maurin sempre su sentiero, dapprima con molti tornanti sulle pendici rocciose del Bellino, poi più scorrevole si percorrono ampi pascoli fino a raggiungere a fondo valle la strada che conduce al Rifugio Campo Base a Chiappera.

**Dislivello:** mt. 1.570

**Difficoltà:** MC / BC

**Sviluppo:** 32 Km (21 km salita; 11 km discesa singletrack)

**Quota partecipazione:** Soci € 2,00 (gita solo per soci CAI)

**Iscrizione:** alla sola gita entro venerdì 24 giugno presso: [mtb@caichivasso.it](mailto:mtb@caichivasso.it) - [mtb@caivolpiano.it](mailto:mtb@caivolpiano.it) oppure contattando gli organizzatori.

**Non possono essere accettate iscrizioni oltre il termine stabilito nè disdette dell'ultima ora che potrebbero precludere la partecipazione di altri soci.**

La quota di iscrizione è comprensiva di: assicurazione, organizzazione, soccorso alpino

**Ritrovo:** ore 9,00, con partenza ore 9,15 dal [RIFUGIO CAMPO BASE](#) - borgata CHIAPPERA di Acceglio (CN).

**Note:** mtb in ordine, camera di riserva della misura giusta, pranzo al sacco, abbigliamento consono alla stagione e alla meta - CASCO OBBLIGATORIO –

#### **Regolamento:**

- Lo scopo delle gite è quello di trascorrere una giornata in compagnia, nel massimo della sicurezza e nel pieno rispetto per l'ambiente: ogni decisione, azione e reazione da parte dei Capigita, così come di ciascun partecipante, deve sempre rapportarsi a tale considerazione.
- Le escursioni non sono gare e qualunque forma di agonismo, anche amichevole, è vietata.
- Le decisioni dei Capigita devono essere scrupolosamente rispettate, sia prima che durante l'escursione.
- Sono assolutamente da escludere le iniziative personali: chi si discosta dal gruppo di propria iniziativa o non segue le indicazioni dei responsabili se ne assume la piena responsabilità.
- Il Capogita, qualora le condizioni atmosferiche, del percorso e delle condizioni fisico/tecniche dei partecipanti non siano favorevoli potranno variare la località e il percorso in programma o annullare l'escursione.
- Tutti i partecipanti, senza distinzione alcuna, sono obbligati a prestare soccorso e comunque a collaborare in caso di necessità.
- Nel caso di percorrenza di strade aperte al traffico veicolare, tutti i partecipanti devono attenersi alle disposizioni del vigente Codice della Strada.
- Alle gite che presentano particolari difficoltà possono partecipare solo coloro che, ad insindacabile giudizio del Capogita o del gruppo accompagnatori, abbiano dimostrato nelle uscite precedenti di possedere i requisiti minimi indispensabili per affrontare in sicurezza il percorso in programma.
- Possono essere esclusi dalle gite coloro che nelle gite precedenti si siano comportati difformemente dallo spirito del Gruppo, ad insindacabile parere del capogita o del gruppo accompagnatori.
- L'uso del casco è obbligatorio: esso deve essere mantenuto correttamente posizionato e allacciato per l'intera durata della gita, con la sola esclusione delle pause.
- I Capigita si configurano come persone volontarie che agiscono gratuitamente ed il cui accompagnamento costituisce prestazione di mera cortesia.

**il cicloescursionismo in mountain-bike richiede impegno fisico e comporta rischi non eliminabili**

## **E' OBBLIGATORIO l'uso del CASCO**

*Le cicloescursioni del CAI di Chivasso sono effettuate nel pieno rispetto dell'ambiente e degli altri fruitori, osservando il [Codice di Autoregolamentazione](#).*

*Per capire le indicazioni relative all'impegno tecnico e atletico, vedasi la [Scale delle Difficoltà](#).*

*Si prega di consultare il Regolamento attività prima di aderire alle nostre iniziative.*

**CAI SEZIONE DI CHIVASSO**

Via del Castello, 8 - 10034 Chivasso (TO) - Tel. 011.910.20.48 - [www.caichivasso.it](http://www.caichivasso.it) - [mtb@caichivasso.it](mailto:mtb@caichivasso.it)

**CAI SEZIONE DI VOLPIANO**

Piazza Amedeo di Savoia 1/A - 10088 Volpiano (TO) - [www.caivolpiano.it](http://www.caivolpiano.it) - [mtb@caivolpiano.it](mailto:mtb@caivolpiano.it)